


苏克力

唯祂独尊



在主里、靠着主、为了主
而活得丰盛

唯祂独尊

推荐文

当谈到宣教运动的领导时，我经常说苏克力是我们当中最好的一位。他拥有天赋的智慧，专注，真挚的谦卑，以及燃烧的热忱。这一切结合起来就成了世界各地的一场「天国运动」。这本书看似简单，但你不要被蒙骗了；他在此小书中提出的，实际上是门徒得以倍增的关键。本书是一个改变世界者灵魂的窗户，值得大家关注。

高纽尔 NEIL COLE

全球性有机教会运动的催化者，并着有多本书籍包括《有机教会》*Organic Church*、*Primal Fire* 及《涨潮》*Rising Tides*

苏克力在普世宣教事工方面的影响力，比我所知的任何人都大。为什么？《唯祂独尊》揭示了一个完全献身、全心全意地追求耶稣和祂国度的人的内心和思想。我发现自己也从中得到鼓舞、警剔，和深深被挑战。如果你渴望见证神的国度在这世界得以扩张，我强烈推荐你不仅阅读此书，且要让其中的原则改变你的生活。

费莉丝 FELICITY DALE

An Army of Ordinary People 作者 及《小即是大！》*Small Is Big!* 合著者

苏克力作了一件了不起的事，他收集和整理了很多实用的概念和工具，可以鼓励你将信仰实践出来。本书将彻底改变你与主同在相交的时间。

保罗·艾许曼 PAUL ESHLEMAN

大使命的最后一哩路 (*Finishing the Task*) 主席 及《耶稣传》电影事工 前主席

我认识苏克力多年，他非常有智慧并具深刻洞见。然而，正是他那坚不可摧的渴望，要让自己和他人追求并遵从基督高于一切，推动了这本重要书籍的产生。他不惜一切代价务求使读者在基督里得以完全，写作时带着迫切感和专注力，要让我们明白理解神的旨意，绝对会影响我们的生活和永恒的生命。我挑战你当理解本书的内容和应用它。

JOHN HEEREMA

Biglife 创办人兼主席

本书是一座圣经真理的宝库，其中充满了明智和实用的见解，能使你与神关系更亲密、与神的子民更团结、以及为神的国度带来影响。

DAN HITZHUSEN

Issachar Initiative 主任 及 前 e3 Partners 国际副主席

《唯祂独尊》在「为神作事」和「作神的人」之间找到了完美的连结。我想这是因为本书的作者就是活在那交叉点。《唯祂独尊》并非聚焦于解释引发门徒培育运动的策略；但我深信若是我们更多人肯将本书所揭示的活出来，这运动自然就会像疯了一样壮大起来。因为本书只聚焦在如何做一个真门徒，而非集中在公式化和快速地修正策略。你将找不到比它更建基于圣经的方法；也永远找不到像这位作者一样的谦卑，又如此不懈地追求基督、并致力从地狱中抢夺人群。重点是：如果你要像耶稣一样，你就必须读圣经——并把本书实行出来。

DOUG LUCAS

Team Expansion 创办人兼主席

阅读和应用《唯祂独尊》将为你的生活爆发充满喜乐的冒险——就是认识并播种我们天父的爱，不论何时、不论何地！作者跟我曾经一同流泪和收割，因为神把我们的生命交织在一起，为倍增门徒的欢乐目标而工作。当你阅读、聆听、应用、分享、记录日志、安排时间表、并为《唯祂独尊》的每一章祈祷时，圣灵会一步一步引导你，完全在主里、靠着主、为了主而活。所以就像大卫对所罗门说的（代上 28:20），我也对你说：「你要刚强壮胆」——只管去作吧！

COLIN MILLAR

Global Alliance for Saturation Church Planting
及 Gospel Media Outreach 的祷告发起人

苏克力又再次做到了！这关于完全在主里、靠着主、为了主而活的观点，会大大鼓励任何追随基督的人，要常以神永远国度为念地生活。他做得很好，就是从实际经验和自己深深建基于圣经的研究，为读者提供了深思熟虑的洞见。本书内容非常全面，但也很容易应用到个人的生活中，同时训练其他人去行。作者一直是我自己和世上无数人生命的启发泉源，叫我们更贴切地跟随耶稣。当你阅读时，我预期你的生命也将如是。好好准备聆听、应用，并与其他人分享神呼召去你做的事及成为何等样的人。

JARED NELMS

The Timothy Initiative 副主席

无论身处何地，无论他们的家庭背景、教育程度或者文化，信徒都能从《唯祂独尊》得到鼓励和实用的指引，告诉他们如何全心全意追随基督。我有幸与苏克力一起为大使命而工作，可以见证书中的话就是他自己对基督的爱和甘心奉献于神使命的结果。从这位热心的弟兄身上我们可以学到很多！书中的教训、祈祷和实用工具，对于任何渴望完全降服三一神的人来说，都是必读的材料。三位而一的真神配得永远的荣耀、尊贵和权能。作者愿意免费让这本启发性的新工具书提供予全球的基督肢体，此乃真正信心的工作和爱心的劳力！

KURT NELSON

East West Ministries 主席

作者因着与主耶稣长期亲密相交所得到的谦卑和深入洞察，已全部收纳在《唯祂独尊》里。请慢慢阅读，一手拿着圣经，因为内容的深密度可能超出你起初的想像。你在这里会得到完全为耶稣的生活指南，没有一个字是浪费的。

STEVE PARLATO

东南亚区的运动催化者

苏克力表现出作为一位牧者对个别门徒的心肠；一个策略家的思想，看到符合圣经的健康教会在世界各地形成和繁殖的需要；一个神学家「正确地分解圣经真道」的智慧。综合起来，这最新力作提供了一条途径，让热心追随基督的人发现：主渴望我们所有人跟祂有更深的关系。我们也可透过与信徒彼此交往中加强与主更深的关系，原来有可能真正改变一个邻里、城市、国家或地区。请不要仅仅阅读本书，还要体验它，要践行它，看看它会否引导你按神所望的荣耀祂。神不仅要你认识祂，也要你在世人面前活现祂。

DAVID POPE

Issachar Initiative 及 Global Church Planting Network 前主任

门徒训练不单是规律的研读圣经、更深层的祈祷生活、忠诚的敬拜与见证；这些只是门徒训练过程所用的工具。真正的门徒训练是学习以神为首的顺服，明白唯有通过否定自我和顺服才能更像基督。本书引导读者走上一段个人朝圣之旅，发现当中的真理并学会将它们应用到生活习惯中。它也是一本很好的门徒训练群体指南，帮助他们在相互问责的情况下成长；又或者成为你指导其他人所需的资源。

JERRY RANKIN

美南浸信会及附属的国际差传部 前主席

我们正处于变革和动荡的世代，本书实属教会在这个时期的先知性话语和锚靠。它出自一位具有全球视野和国际经验的实践者，既有深度属灵并关系信仰的内容，但同时非常实用。此书乃必读之作，一定会成为经典。

FRANK SCHATNER

Jonathan Project 国际统筹员 及 *The Wheel Model* 作者

作者几十年来一直是主耶稣基督真诚而富有成果的跟随者。毫无疑问，他是世上最成功的门徒造就者之一，他亲自催化或共同启动了许多全球性门徒培育运动，结果产了数以百万计真诚的门徒。这是他的第一本书，揭示了导致自己灵命成熟的核心秘诀，都是围绕着献身、顺服和持守在基督里的话题。他的所有原则都可以被任何信徒、在何时何地加以效法。我毫无保留地推荐本书，请用心仔细阅读，你定会受到挑战，为上帝的荣耀而享受更丰硕的成果。

DAVID SERVANT

Heaven's Family 创办人

作者在他的生活中体现了本书的信息，他对于神和失落的人充满热诚并能影响周围的人。他的训练和指导帮助门徒变得更忠心和更有果效。神祝福他所创作的简单而有效的方法，在各种不同环境中引发了门徒造就运动。本书涵盖了「合神心意的实践」在个人和集体方面的内容，也包括已证明有效帮助成长的工具。我祝愿更多人会乐意地顺从其重要信息。

ANDY SMITH

海外基督使团 国际福音事工统筹员

有经验的领导人知道他们不能空枪上阵，他们也知道作为神的和平使者须要每天倒空自己，同时也必须不断刷新自我。本书解决了这个问题，帮助人将心和生命的节拍器，设定为健康的节奏并依靠神来服事。有什于一次性阅读的书籍，它更是我生命仪表板上的一个新工具。

NATE VANDER STELT

Global Alliance for Church Multiplication 执行副主席

我认识的苏克力是为独一无二的主而真诚过活的人。我的生命方向已被彻底改变——不是因为他的理论，而是因为他的生命。本书是一个强大的资源，帮助我们看到和体验在我们伟大的神和王里面、靠着祂并为祂而活的意义。如果你想知道这是怎样的，阅读和应用本书吧。

TOM VICTOR

The Great Commission Coalition 主席

在今天总以自我为中心和驱动力的文化中，我们迫切需要这个信息。我的好朋友苏克力所写的《唯祂独尊》，精彩地解释了以神为中心作考量的目标和力量，以及走向神本生命的路径。带着祷告缓慢地阅读本书，在你的笔记中写下你的回应，然后帮助另一位朋友取得一本以阅读，再跟他一起讨论；那么此书定要产生变革作用。

華理克 RICK WARREN

《标竿人生》*The Purpose-Driven Life* 作者 及 马鞍峰教会 创会牧师

这是一本给梦想者和行动者的书，它的圣经基础十分可靠，却不仅是一本获取知识的书。它以非常实用的方式分享如何成为行动者，不单作听道者。一个很棒的工具，传递了在与神亲密和合一的状况下，产生多重影响力的模式和原则。作者不是一个理论家，而是见证自己所写的实践者。每个人阅读和应用他的分享都会得到祝福和装备，为神的荣耀成为既忠心又多果子的人。

LEE WOOD

One Body Global 创办人兼主席

唯祂独尊

在主里、靠着主、为了主
而活得丰盛

苏克力



威廉克里
出版社

《唯祂独尊：在主里、靠着主、为了主 而活得丰盛》

The Only One: Living Fully in, by, and for God

© 2019 by 苏克力 (Curtis Sergeant) / 著

版权所有

未经出版商事先的书面许可，不得以任何形式或任何方式（电子、机械、影印、录音或其他）复制本书的任何部分，或将其存储在检索系统中或传播；于杂志或报纸上发表评论相关的简短引述则除外。如需许可，请发送电子邮件至：

permissions@wclbooks.com

除非特别注明，所有经文均引述自：

圣经和合本修订版 (Revised Chinese Union Version, 缩写：RCUV)

出版：威廉克里出版社 (William Carey Publishing)

10 W. Dry Creek Cir

Littleton, CO 80120 | www.missionbooks.org

威廉克里出版社是 Frontier Ventures 旗下的事工

Pasadena, CA 91104 | www.frontierventures.org

封面设计：Adazing

内页设计：Mike Riester

中文版文案编辑：胡雪仪

中文翻译：洪雪良 (Daniel S.L. Hung) / 胡雪仪 (Theodora S.Y. Wu)

国际书号 (ISBNs)：978-1-64508-235-4 (mobi), 978-1-64508-236-1 (epub)

全球印刷

目录

在下述实施图表的方格中打钩：**1** 细阅并消化本书的每一章；
2 将本书的内容应用于生活中；
3 将本书的内容教导别人；
4 激发他人将所学到的实践出来；
5 鼓励他人将所领受的再教导别人。

| | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|
| 著书目的 | | | | | | x |
| 鸣谢 | | | | | | xiv |
| 如何阅读此书 | | | | | | xvi |
| 「合神心意的实践」初探 | | | | | | xviii |
| 第一部：「合神心意的实践」个人层面 | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 1. 全方位的生活开来 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3 |
| 2. 我们只能活一次 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9 |
| 3. 首要追求认识神 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 15 |
| 4. 神的国度是指标 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 23 |
| 5. 恐惧和骄傲是大敌 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 33 |
| 6. 受苦是我们的路途 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 41 |
| 第二部：「合神心意的实践」集体层面 | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 7. 新立的约 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 53 |
| 8. 新的命令 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 61 |
| 9. 一起聆听神的声音 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 71 |
| 10. 三位一体是我们合一的榜样 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 79 |
| 11. 神是我们传讯的楷模 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 93 |
| 第三部：「合神心意的实践」实用观念与成长工具 | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 12. 基督既是救主也是主宰 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 103 |
| 13. 神配得我们绝对效忠 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 113 |
| 14. 三分三：凭信而活的模式 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 123 |
| 15. 活出负责任的生命 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 135 |
| 16. 在祷告中长进 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 141 |
| 17. 培育建立门徒者继往开来 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 149 |
| 补充资源 | | | | | | 156 |
| 关于作者 | | | | | | 158 |
| 附录：国度的祷文 | | | | | | 159 |

著书目的

耶和華要作全地的王。
那日，耶和華必為獨一無二，
他的名也是獨一無二。
——撒迦利亞書 14:9

写作此书是为了跟你分享我与耶稣同行的经验，那是我几十年来，在世上一些最黑暗的角落进行拓荒宣教工作中所累积得来的。地点虽然有异，但原则却是普世通用，任何立志跟随主耶稣的人都用得着。

在我生命中起初的二十八年里，我作的每件事可算表现出色，我是一名优秀的学生和运动员，因此我也非常自信。所有人包括我自己，都视我为一个「好基督徒」，自以为正努力地遵从神的话语并让祂的国度得以扩展。

我曾经在一个未发展、孤立并受限的环境中，专注关心那里的福音未得之民（UUPG）；那个大岛上有近七百万人口，但已知的信徒却不到一百人。在如此环境下，我发现单靠自身的天赋和努力并不足够。那时我才首次真正意识到，当耶稣说：「离了我，你们就不能做什么。」（约翰福音 15:5下）祂是绝对认真。

我发现自己的观点完全颠倒了，本以为人已在高峰，实际上却从未真正开始攀登。原来离开了神的心意，我所有的努力和成就均毫无意义。自我的努力将永远无法实现神的任何目的。若要活出神所命定的生命，唯一方法就是以祂的方式、在祂的时间并靠祂的能力来成就祂的旨意。

要过这样的生活实在需要更多的倾听主，而不是靠自己的努力；那就是祂增我减。尤为讽刺的是，我本已将约翰福音第三章 30 节视为我人生的左右铭：「祂必兴旺，我必衰微。」但到那时我方开始稍微明白这节经文的意义。

在接下来的五年中，我发展出（或从别人那里整理得来）本书所含的工具和原则。当我和妻子在未得之民中间工作时，我开始体验到快乐、满足并与耶稣亲密同行，我们亦开始以一种新的角度看待果效。第五年结束时，我看到梦寐以求的成果，也是终生的理想目标。很快地，这庞大人群中的每个村落都有了教会，而这成千上万的教会又开始成为面向许多其他族群的宣教动力。由门徒建立门徒，在属灵上一代接一代。我发觉自己的期望太弱，我的抱负也太小了。神对于我的计划实在远比我敢于想像的更大更好。

我开始投入所有的时间和精力，以装备其他人体验我已开始尝到的滋味。我的学员像我一样，都是专注于全球属灵上最黑暗地区的长线宣教士；他们许多人都看到类似的结果并经历相类状况。我使用每次为期一个月的密集课程，经过了七年培训指导过一千多人，之后我感觉主呼召我迁回美国。

我本不愿意返回到美国，由于我的父母是宣教士，而我也在海外长大，所以要去这个与我无联系的土地，是个不情愿的召命。我视之作为一种不便，因为我自高中时期便已被主召唤前往属灵上最黑暗的地方，现在我必须为此走得更远才对。为了神国度的原故，我觉得要继续将所有聚焦于什么会影响这些黑暗之地。

后来，经过了十一年在美国开展工作并同时专注于世界上福音最未能到达的族群和地方，神清楚地向我表明，祂希望我开始将一半的精力集中于美国本土的人身上。祂要我与这个国家的信徒分享我在前线宣教工场所分享的东西。祂让我看到许多美国基督徒和我一样盲目多年，而不知道一个更丰富的生命正在前面待着。他们爱神，并寻求以自知的最好方式事奉祂，他们正在做被教导和别人期望的事情，这状况对于台上的讲者或台下的听众来说都是一样。但如果我们学会完全追随主，神为我们预备的就更盈丰富。

神让我处于绝望的境地，切断了任何外部支援系统（除了我的妻子黛比）和任何干扰的唯一原因，就是叫我更深入地活现信仰。

在那种状况下，我面对着自身的不足，迫于只能依靠祂。若非如此，我可能永远不会看到践行信仰的另一种方式。

许多北美信徒从未有过以上的机会，他们有充足的支援系统以及无可避免的分心事情。其次，障碍也可能来自反对上述取向的人，因为如果引入任何不习惯的属灵表述，他们将感受威胁，所以亦会阻挠任何人质疑早已惯常的模式。

这七年来，我一直奉行将我半数的关注放在美国。神在这里工作，犹如祂在前线宣教工场的一样。每种文化都有其长短之处，每个地方都会有福音的障碍。在美国跟随耶稣到底意味什么的普遍观点，我相信正是名副其实的门徒训练最大的敌人。我祈求神使用本书来改变那种观念。我相信主为祂所有孩子预备的是一种非比寻常的激进生命。论到激进的基督信仰似乎极为政治不正确；然而，耶稣也是激进的，我们既然被召，就该照着祂所行的去行（约翰一书 2:6）。

我时而受邀为别人所著书作推荐。我的宗旨一直是只推荐成功实践者所写的书，而不是由象牙塔般的思想家所写的书。有谁愿意阅读一本关于育儿的书，但其作者本身却从未为人父母的呢？

本来从没想过要写书，但如今我第一次出版自己的书，主要因为我相信神告诉我要把它写出来，我估计它对我和其他人都有好处。不过当考虑到自己对书本的认可标准，就觉得有点尴尬。我不能自称是本书所涵盖内容的成功实践者——至少并非始终如一。我虽然已在日常生活中实践了我所推荐的大部分生活方式，但有些方面我仍然更渴望达标。即使保罗在哥林多前书第十一章 1 节中劝勉信徒：「你们要效法我，像我效法基督一样」时，他亦非完美。我相信神希望我将这些指导自己的原则记录下来以帮助他人。

多年来，我的办公桌上一直放着西奥多·罗斯福（Theodore Roosevelt）的这句话：

评论家并不算什么；指出强者如何跌倒的人，或是谈论行动本可以做得更好的人并不甚重要。荣誉是属于真正在竞技场上争胜的人，他的脸上满是灰尘、汗水和血；他奋勇拼搏；他甚至或会一再犯错，因为没有错误和缺点就不会有努力。惟有真正努力去做事的人；怀有伟大的热忱和专注精神的人；将自己奉献给有价值事情的人；最后或可享受到成就的胜利，纵或他失败了，至少还是勇敢坚持过。这样的人跟那些不知成败的胆小鬼是绝对不可同日而语！

某程度上说，我是一个实践者。至少我尝试多年，亦已看到个人与神同行的一点进步，这让我可以抱有更大的希望和期待。我祈愿你在阅读及后的内容时，不会因着我描述的挑战与你当前的进展状态有差距而气馁；反而被吸引去追随那放在我们面前的机会，每天更热切地了解、热爱和服事神。

虽然本书理想宏大，但它不仅仅是描述，而是一种指引。我坚信书中讨论的问题都是为了让所有基督的追随者可以追求和实践，以致能蒙主喜悦。

鸣谢

我在这里提到的每一位都是主的恩赐和创造，故此归根结底，所有的感激和荣耀都应该归于神。祂是一切美好事物的源头。

首要是我的妻子黛比，她对我影响最大也是我最好的朋友。她在很多方面均能补我不足，同时在各方面支持和鼓励我——包括明显的和不显眼的，有形的和无形的。

我父母的生命楷模，表明他们实在认真地为主管理自己的生活。那为我奠下了很好的基础。

我的孩子和孙子（现有和将来的）是我生活中另一个重要的影响。关于成为神的儿女的大部分知识和学习，其实都源自我作为父亲和祖父的亲身经历。

我的编辑 布鲁斯·巴伦（Bruce Barron）和 马克·阿斯平沃尔（Mark Aspinwall）提供了非常实用的帮助，让我更有效地组织和传达本书的信息，这比我一个人所能做的要好得多。布鲁斯有时可说是不留情面，但我的确非常需要他善意而坚定的指导。马克也提供了宝贵的意见，有助我弄清楚如何优先考虑来自他人的意见，并试图使应用的部分更实用。由于他本人正是本书所涵盖内容的熟练实践者，这就非常有帮助，亦大大提升它的可读性。

我感激威廉克理出版社的同工为神的国度所提供的爱心服务，包括 Denise Wynn、Melissa Hicks、Andrew Sloan 及我可能并未知道的其他人。

感谢数以百计与我一同拓展神国度的合作伙伴，当中包括我曾培训、指导和同工的人。他们一众在世界各地几乎每个国家和地区都致力培育门徒和建立教会，他们一直是我的朋友和鼓励者，且不断激励我爱得更深、做得更好。在过去的三十年里，透过这些人有上千的运动浪潮被促成，建立了超过五百万个家庭教会以及八千多万的人受洗。认识并与他们一起同工实是我的荣幸。

当中要特别一提的是史蒂夫·史密斯（Steve Smith），因为他可说是整个团队的表表者。我今早收到消息说他因肝癌去世了；而我们年龄相约。九十年代，我在亚洲参加了为期一个月的「策略统筹员」培训活动，当时我因作培训者而认识了他。后来我继续指导他一段时间，但他很快就成了我的同工和一位成功的实践者、培训导师、领导者和作家。（他最后一本书《灵里行走》*Spirit Walk* 写于 2018 年，亦与本书的主题相类。）我们的家人一起共度假期；我们在同一国家工作了好几年，纵然分隔仍常彼此鼓舞。

最近，为了凝聚源于九十年代初期同根同盟的运动浪潮，史蒂夫发起了「24:14 联盟」，并邀请我担任协办人，于是我们又再有更多时间相聚。联盟刚成立不久，他发现患上癌症，不到十八个月就离世进入荣耀中。他的生活深深触动了我们许多人，我们也非常怀念他。他诚然是天国英雄。

最后，我还要感谢正在阅读本书的各位。我很荣幸有机会通过书页与你交谈，如果你能应用书中的教导并将其传授予其他人，那就是对我的祝福，我也为此非常感激。

苏克力

2019 年 3 月 13 日

如何阅读此书

这是一本关于将基督徒生命付诸日常行动的书，它旨在改变你生活的日常模式。所以如果你只是阅读甚至思考它，却没有制定具体的计划来改变你的生活模式，那将不会获得预期的益处。

当你每看完一章，我建议你停下来反思一下，且立刻规划具体的行动步骤。你反思时应该包括以下几方面：

1. 阅读每章后面列出的问题，并将你的回应记录在案（以实体或电子方式均可）。
2. 花时间祷告，求问主希望你从本章学习、应用和分享什么。然后静静地聆听。
 - i. 祂要你采取什么具体行动？或许是简单如记住相关的圣经经文，也可以重大如要搬到阿富汗。最重要是避免泛泛而谈，祈求神向你展示下一个具体的、可衡量的进展目标，求问祂要你何时迈出行动的一步。所谓的目标就是要将一个愿望（例如：「我应该更爱上帝」）转化为一个计划（例如：「今晚要将闹钟调至提前三十分钟响闹，以致明早就有时间祈祷。」）。
 - ii. 向神求问至少一个人的名字，就是神要让你跟他分享某一章的得着；那是什么想法，以及你应该何时分享。
 - iii. 把要采取行动和日期记录在你的日记和日历中。
 - iv. 求主让你能实践这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。
 - v. （自由选择）如果你跟其他人一起阅读此书，请与他们分享你从主领受的内容以及你所作的承诺。花点时间为这些承诺一起祈祷，并决定你和他们将于什么时候检查彼此的进度（通常是你们会面讨论下一章的时候）。

3. 在开始进入新的一章之前，打开你的日记并回顾前几章的承诺。万一你错过了任何最初所订的目标日期，请重新安排新的日子。

在以后每一章的起始和末端，都会提醒你执行以上步骤。

另请注意，要利用目录中的实施图表以助追踪你的进度：包括每一章的处理、应用、教导和倍进的过程。请紧记此书旨在改变你以及与你相关的人的生命。

我盼望你不会觉得这本书难以阅读。其实它并不复杂，真正的挑战在于将其付诸实践。将一生交托予基督看似会令人惴惴不安，但我希望你能接受这挑战。你穷一生所做的没有什么比这更好或更重要的了；接受挑战活出「合神心意的实践」——每天奉献你所有，为主而活得更加丰盛。

「合神心意的实践」初探

「合神心意的实践」是一种在主里、靠着主、为了主而活的生命——一个完全专注于主的生命。

身体只有一个，圣灵只有一位，正如你们蒙召，是为同有一个指望而蒙召，一主，一信，一洗，一神，就是万人之父，超越万有之上，贯通万有，在万有之中。

——以弗所书 4:4-6

你是否常在努力平衡生活中的所有承诺和责任？你一直在尝试兼顾和处理多项任务以满足生活的需求？如果你必须做好的就只有一件事；如此简单是你梦寐以求的吗？

耶稣显然也是这么想，因为祂告诉我们就要那样生活。祂邀请我们放弃对所有其他事物的关注，而只专注于祂——认识祂并跟随祂。这就是本书的主题。

「合神心意的实践」*theopraxy*（字面意思是「神-实践」）是一种生活方式，它寻求认识基督、效法祂、寻求神的国度，并从神的角度看待生活中的一切。它需要一种渴慕与神的旨意、道路、目的、性情、本质、愿望和思想完全一致的顺服。就是以神的方式，按照神的时间，通过神的能力来做神的工作。

「合神心意的实践」的生活并不容易，但却很简单。它需要我们来学习辨认神的声音，然后按照祂所说的去做。神只会要求你做祂让你能做到的事。最大的挑战倒不是我们做不到神要求的事，而是我们没能从生活中剔除祂并无要求我们做的事。这就是为什么我们感到如此忙碌和疲惫——因为我们做了太多不该做的事情。我并不是说这些东西不好，它们通常是好的——或者至少是中立的，但却不是神呼召我们现在要做的。

「合神心意的实践」*theopraxy*不属于常用词组。但另一方面，许多人都熟悉这术语「正统的实践」*orthopraxy*，意指「正确的操练」；这辞语通常与「正统的信仰」*orthodoxy*，或指「正确的信仰」

形成对比。事实上，如果关于神的正确信仰没有与所信的实际生活应用互相结合，那么就毫无用处。

「合神心意的实践」则更进了一步，它涉及实践背后的动机以及实践能力的来源。动机是跟随神，而祂就是这样做的力量来源。

主耶稣说：

「不是每一个称呼我『主啊，主啊』的人都能进天国；惟有遵行我天父旨意的人才能进去。在那日必有许多人对我说：『主啊，主啊，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？』我要向他们宣告：『我从来不认识你们，你们这些作恶的人，给我走开！』」

——马太福音 7:21-23

在这段经文中，那些将要进入永恒刑罚的人似乎也有行善，而且说是奉耶稣的名而行。然而，他们并没有遵行天父的旨意。他们没有倾听，也没有回应神要他们做的事。相反，他们只做了自己以为神想要完成的事。这些人没有听见，是因为他们没有倾听。他们没有认出主的声音，因为他们根本不认识主。简而言之，即使他们做了好事，也不是按照神要求他们的去作。如此看来，他们的行为可是出于错误的动机或理由；而且显然不是借着圣灵的力量行事，而是依靠自己。因此，这段话表明即使是正确的事情也可以不中的。

「合神心意的实践」并非那种相信善行就等于神的异端或伪宗教。它不要求我们努力做好以为自己赚取救赎，且绝不否认我们进入神的国度完全是基于自己不配得的恩典。反之，它认定悔改的意义正是人要从委身或依赖神以外的任何事物，转向敬拜和单单依靠神。

当我们委身主于并单单依靠祂时，我们的爱、感激和奉献，就在我们对跟随、事奉和取悦祂的承诺中表达出来。我们的愿望是更深入地认识祂，更亲密地伴随祂；而这就只能通过圣灵的装备和赋权来完成。这过程就是「合神心意的实践」了。

我的朋友 加里（Gary Liederbach）的祷词正好表达这种情感

(所有经文均引述自和合本修订版)：

借着祢的灵在我内心的思想、意志和灵魂的情感中工作，祢正由内到外地转化我，使我拥有「基督的心」（林前 2:16），是「属基督」的（马可 9:41），既有「神的灵」住在里面（罗 8:9），「同领基督的身体」（林前 10:16），散发「基督馨香之气」（林后 2:15），被「基督的爱」催逼（林后 5:14），有「基督的真理」在我里面（林后 11:10），每天活在「基督的恩」中（加 1:6），分享「基督的福音」（腓 1:27），与主内的同道「在基督里有份了」（来 3:14），寻求作「基督的忠心仆役」（西 1:7），让「基督所赐的和平」在心里作主（西 3:15），并让「基督的道」丰富地存在心里（西 3:16），让我「与基督同钉十字架」（加 2:19）得以日日更深地活「在基督耶稣里」（林前 1:30）。因为基督如何，我们在这世上也如何（约一 4:17）。我为此被造，并命定要「效法祂儿子的榜样」（罗 8:29）。我所做的、所遇到的和我能克服的一切，成就了我，一切都是为了这个目的——让主祢每天使我更像祢。在一天中的每时每刻，每一个选择或挑战都成为机会，使我「得以长大成人，达到基督完全长成的身量」，因为我在「各方面向着基督长进，连于元首基督」（弗 4:11-16）。我自己并不能做到，但「那召〔我〕的本是信实的，祂必成就这事」（帖前 5:24）。

奉主耶稣的名祈祷，阿们！



1

第一部份

「合神心意的实践」
个人层面

1 全方位的生活开来

「合神心意的实践」其实是一个参照基准，用以界定我们生命的每一部分——无论作什么或为什么而作。

并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。

——哥林多后书 5:15

因为，上帝救众人的恩典已经显明出来，训练我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世过克己、正直、敬虔的生活，等候福乐的盼望，并等候至大的上帝和我们的救主耶稣基督的荣耀显现。祂为我们的缘故舍己，为了要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们作祂自己的子民，热心为善。

——提多书 2:11-14

耶稣的死是为了改变我们生活的**原因**（哥林多后书 5:15）。他的死是为了叫我们为了祂而不是再为自己而活。祂的恩典也要改变我们生活的**方式**（提多书 2:11-14）。我们要作祂的子民，「热心于行各样的善事」，这就是「实践合神心意」的生活。圣经也以各种方式描述它：

- 满有圣灵（使徒行传 2:4；4:8, 31；9:17；13:9, 52）；
- 行在光中（约翰福音 8:12；11:9；12:35；以弗所书 5:8；约翰一书 1:5-7）；
- 行在新生命中（罗马书 6:4）；
- 行在圣灵中（罗马书 8:4；加拉太书 5:16, 25）；

- 行在爱中（罗马书 14:15；以弗所书 5:2）；
- 凭信而行（哥林多后书 5:7）；
- 行在真理中（约翰三书 1:1, 3-4）；
- 住在基督里（约翰福音 15:4-7, 9-10；
约翰一书 2:27-28；3:6, 24；4:13）；
- 住在圣灵中（约翰福音 14:17）；
- 住在光中（约翰一书 2:10）；
- 住在子和父里面（约翰一书 2:24）；
- 行耶稣所行的（约翰一书 2:6）；
- 行事为主（歌罗西书 1:10）和
- 行事跟你所蒙的呼召相称（以弗所书 4:1）。

以上的描述表明信徒应该在生活的每个层面都「全心全意」地服从。属于神是一个全面的经验，它能掌控我们生活的各个方面。

「实践合神心意」的生活不是为了赚得救恩，它是我们对神奇妙恩典和大怜悯的感激回应，因为神是慈爱且配得一切！当我们把自己应得的和上帝所赐的作比较时，就别无他选。任何其他反应都是不能想像。如果有人似乎已被主拯救，却仍然过着肤浅的生活，那就有理由怀疑他们是否真正得救。

正如 达拉斯·威德 (Dallas Willard) 所说 (<http://www.dwillard.org/articles/individual/live-life-to-the-full>)，恩典与努力并不相悖。恩典的反面乃是赚取；努力是行动，赚取则属态度。新约圣经期望神的儿女要以行动来实践他们的信仰。

希伯来书 第六章 说明了这一点。作者谈到信仰的基本要素，如悔改和永生 (6:1-3)；但他鼓励读者要努力达至成熟，通过他们的生活方式反映出来 (6:4-9)。接着 (6:10-12)，他说：「因为神并非不公义，竟忘记你们的工作和你们为祂的名所显的爱心，就是你们过去和现在伺候圣徒的爱心。我们盼望你们各人都显出同样的热忱，一直到底，好达成所确信的指望。这样你们才不会懒惰，却成为效法那些借着信和忍耐承受应许的人。」

神关心我们所作的。我们实在应该表现勤勉，不应懒惰。在做神的工作中表现勤勉，显示我们的信心，并表明我们是那些会承受神应许的人。希伯来书 9:14 告诉我们，「基督的血」洗净我们，「好事奉那位永生的神」。

不过，我们可能会犯上二个严重的错误。第一，我们可能认为必须以某种方式赚得救恩。不是的！「你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，而是上帝所赐的」（以弗所书 2:8-9）。第二，我们可能认为既是靠着恩典得救，所以行为便无足轻重——我们得救了，现在就可以随便了。

今天，后者那个错误似乎更为普遍。上帝呼召我们不是被动，而是行动——从现在到永远，与祂一起参与天国的工作。我们在神面前得救和称义取决于基督的工作，然后我们被召来跟祂一起完成祂已经开始的工（歌罗西书 1:24）。

雅各书 2:14-26 说，没有行为的信心是「死的」。雅各不是说好的行为产生救恩，而是说行为是救恩的体现；行为是得救信心的表征，而非救恩的源头。信仰如果没有以相应的行动来表明是不可能的——这就是自我矛盾。我们所相信、看重和渴望的事，将要在我们的生活、言谈和行动上产生实际影响。我们如何分配自己的时间、精力和资源，就反映我们真正的价值和优次；我们的决定也表现我们的忠诚。

在 约翰福音 15:1-17，耶稣告诉我们，除非我们常在祂里面，否则我们什么也不能作。这不是说我们不该工作，它的意思是我们不该与祂分开工作。在这段经文中，耶稣谈及结果子和常在祂里面的篇幅一样多。如果我们常在祂里面，我们就必然多结果子，因此祂也得荣耀。祂多次谈及我们应该采取的行动：舍弃生命、遵守祂的命令、分担祂的工作、结果子。我们的生命只能在祂里面和通过祂找到意义。我们属于祂，祂亦打算让我们作工。

我们绝不能以自己正在为王和王的国度工作而自夸。它仅仅是我们追随神的自然结果。耶稣在路加福音 17:7-10 中清楚地表达了这种态度：

「你们当中谁有仆人耕地或是放羊，从田里回来，就对他说『你快来坐下吃饭』呢？他岂不对仆人说『你给我预备晚饭，束上带子伺候我，等我吃喝完了，你才可以吃喝』吗？仆人照所吩咐的去做，主人还谢谢他吗？这样，你们做完了一切所吩咐的，要说：『我们是无用的仆人，所做的本是我们该做的。』」

以弗所书 2:8-10 也说明我们蒙恩得救和被救赎参与神的工作之间有密切的关联。神拯救不是为了让我们坐着不动，而是为了作神特别为我们每个人准备的善工：

你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，而是上帝所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们是他所造之物，在基督耶稣里创造的，为要使我们行善，就是上帝早已预备好要我们做的。

同样，人们通常强调神对我们的爱与我们的行为或态度无关，又时常说神不会因我们的行为或态度而爱我们更多或更少。虽然这对于神的爱 *agape*（圣经主要以这个字描绘神性的爱）是正确的，但对于祂另一种的爱 *philos*（兄弟般或温暖的情爱）却并不准确。

神的爱 *agape* 无关于我们是否值得，神就是以这种方式爱所有的人。这在马太福音 5:44-45，约翰福音 3:16 和罗马书 5:8 中已清楚说明。然而，神对我们的 *philos* 取决于我们对祂的回应。这在约翰福音 16:27 中有明确表示：

「父自己爱你们，因为你们已经爱我，又信我是从神而来的。」

在 约翰福音 20:2 当约翰被称为「耶稣所爱的门徒」时，使用了 *philos* 来描述耶稣对约翰的喜爱；这就让约翰独树一帜。我也想要与主有这种关系，想成为祂喜欢与之在一起的人，我想让祂高兴。因此，我想要做到祂所要求的，要回应祂的心意，更注重祂对我的旨意。我想要经历使徒保罗在 歌罗西书 1:9下-12上 为歌罗西人所祈求的：

愿你们满有一切属灵的智慧 and 悟性，真正知道上帝的旨意，好使你们行事为人对得起主，凡事蒙祂喜悦，在一切善事上结果子，对上帝的认识更有长进。愿你们从他荣耀的权能中，得以在一切事上力上加力，好使你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容，又感谢父。

祷告

主啊，祢的死是为了让我为祢而活；祢的恩典是为了帮助我与祢一起工作，为祢的国度努力。请帮助我记住这一点，也帮助我如此生活。我知道为祢而活的生命是最好的，但我经常懒惰，分心或自私。请原谅我！请祢指示我如何踏出第一步，开始以祢国度为重生活，给我勇气去践行。然后再向我展示下一步，再一步和另一步；并给我勇气面对它们。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我是为耶稣活着还是为自己活着？
如何做到？
2. 我是被动地等待我的永恒奖赏还是积极地追求神国度的发展？
如何做到？
3. 我所做的事和我如何花时间，是否反映神的国度是我生命的动力？
如何做到？
4. 神要我为回应本章而采取什么具体行动？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
5. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

2 我们只能活一次

时间是一件宝贵的礼物，而它却不断在流逝。
所以我们最重要是将时间作好好的投资。

求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

——诗篇 90:12

我们一生所拥有的就是时间，「合神心意的实践」就要求我们为神善用时间。

只有一生，很快就过去了。

只有为基督所作才会永存。

——史达德 (C. T. Studd) 的「只有一生」副歌



以下是伯利恒圣诞教堂内圣耶柔米雕像的照片。拉丁文武加大译本的翻译者是耶柔米，它一千五百多年来作为天主教圣经的官方版本，并且被广泛认为是整部圣经翻译史上最重要的译本。

圣诞教堂建在一系列隧道和洞穴上，耶柔米在那里生活和工作，用了三十多年时间翻译圣经。此耶柔米雕像展示了一个人类头骨系在他的左脚踝上；根据传统，耶柔米把头骨系在腿上，以不断提醒自己生命的短促。

他的生命经句就是诗篇90:12：「求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。」他的专注使他能为神国并且对世人缔造巨大的影响。

现在，我们或许比以往更难保持这种专注。从新德里到北京，从拉各斯到圣保罗，从伦敦到纽约，城市化的加速和新技术已融入生活，导致人们有一种新的感觉就是繁忙和贫乏——时间的贫乏。当我尝试造就他人并装备他们继续去建立门徒时，就一再听到与欠缺时间有关的推搪。

为什么？我们每天仍然是有二十四小时。人类的预期寿命更长和许多节省时间的科技发展，本应感到时间更多而不是更少。到底是什么改变了？

耶稣展示了一种专注的生活。他一再只说他从父听见的话，只做他看见父所做的事（约翰福音 5:19；8:28；12:49-50；14:10）。以这种方式生活，他实现了以赛亚书中有关公义统治的预言：「他必喜悦敬畏耶和华，不按所见的审判，不按所听的定意」（以赛亚书 11:3）。他以神的旨意而非外在的情况为生活的基础。我们可能会认为这种生活方式是我们所不能及的，但耶稣在约翰福音 16:13-14 说，圣灵将使他的跟随者体验到同样的生活方式。

让我们更仔细地看看耶稣所说：「并且知道我没有一件事是凭着自己做的。我说这些话是照着父所教导我的」（约翰福音 8:28下）。「因为我没有凭着自己讲，而是差我来的父已经给我命令，叫我说什么，讲什么。」（约翰福音 12:49）。耶稣表示，他不仅说和做父告诉他的一切，而且他不做或不说其他任何事。在约翰福音 17:4，耶稣的声明十分惊人：「我在地上已经荣耀你，你交给我做的工作，我已完成了。」耶稣知道父要他做什么，他也做了；仅此而已。

在「实践合神心意」的生活中，除了主引导我们要作的事之外，并没有其他事情的余地。我们所做或所说的，要么就在神的引导之下；而不做或不说的一切，要么就在他为我们的设计之外。

在 以弗所书 2:10，保罗谈到神为我们每个人准备的善工。由于我们的时间，精力和资源都有限，所以我在神为我准备的工作之外所花的每一刻钟，就等同于浪费神为我所定的时间。

我们觉得太忙是因为根本没有足够的时间把什么「都做」——就是说，既做主给我们计划的事，又做我们自己想做的事。如果我们觉得太忙，这可能表示我们所作的不是仅限于神的旨意，同时也做主带领之外我们自己想做的一些活动，最后我们便没有足够的时间去同时完成两者。同样地，如果我们说自己想说的话，而不是仅限于说主所说的，我们便增加了周围的噪音，却不能达到神为我们预设的目的。

这些额外的活动有时是坏事或有罪的事；但有时它们可以是中性的，不过却在神的引导之外。一个常见的例子就是萤幕时间：如看电视、浏览网站、YouTube、脸书或电脑游戏等。甚至有时某些额外的活动是良好而高尚的，如为一个好的事情作志工或是锻炼身体。然而，如果它并非主叫你去做的，而是因为你自己就想就选择去做的话，它也会成为一种分心。

简单而言，我们根本没有足够的时间同时去做主为我们计划的和我们自己想做的事。如果我们想两者兼做，就一定不会有足够的时间，精力或资源去完成。这是作管家的问题，我们须要更准确地掌握圣灵的引导，以充分利用每天所赐予我们的二十四小时。我们必须时刻留心主的心意和所望，以至能在我们的活动并与其他人的交流中完成祂所定的旨意。

保罗写道：

我照上帝所给我的恩典，好像一个聪明的工头，立好了根基，别人在上面建造；只是各人要谨慎怎样在上面建造。因为，那已经立好的根基就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。若有人用金银、宝石、草木、禾秸，在这根基上建造，各人的工程必将显露，因为那日子要将它显明，有火把它暴露出来，这火要试炼各人的工程怎样。人在那根基上所建造的工程若能保得住，他将要得赏赐。人的工程若被烧了，他将损失，虽然他自己将得救，却要像从火里经过一样。

——哥林多前书 3:10-15

我们如何投资时间将会产生永恒的后果。我们每天的言谈和行为模式将构成神在审判日作评估的成果。它不会影响我们的救恩，因为救恩已经确定，但它将决定我们所得的奖赏程度。因此，准确掌握圣灵的引导对此生和永生都同样重要。

虽然在服侍主的召命上我们永不「下班」，但创造主也设计我们需要休息和娱乐。祂比我们自己更知道我们需要什么，常会引导我们去参与这些活动——又或停止活动。祂造我们是要我们享受祂和祂的创造。即使在旧约的律法中，神也通过安息日和各种节期确保人有休息和庆祝的时间。我们的父是慈爱的，祂也喜悦看见我们享受生活。

如果我们没有信心听得到主对如何使用时间的指示，那就应用我们最佳的判断力吧。祂明了我们聆听祂的能力正处何种状态。只要我们一心寻求聆听祂的话并跟随，祂不会以我们的不确定来问罪。简单醒觉祂关心我们如何投资时间，对我们继续成熟长大定有所助益。

祷告

天父，我需要祢的帮助。我属于祢，我所有的时间都属于祢。然而，我常常花时间做我自己想做的，而不是祢引导我去做的事。因此，我感到疲惫和不堪重负，觉得困惑。我感到所需要的时间远超过我可做到的，但我知道其实并不是所有要求都来自祢。求祢教我听见祢的声音和认出祢的引导，教我对并非来自祢的活动说「不」；又对来自祢的活动说「是」。除非祢赐给我该说的话，否则教我闭口不言。使我能像耶稣那样说：「我只说从父所听见的，并只作我看见父所作的事。」

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我是否有好好管理我的时间？
 - i. 我是否在不正当的活动或想法中消耗时间？
 - ii. 我是否在中性的事物上浪费时间？
 - iii. 我是否在神未有呼召我去做的好事上花费时间？
 - iv. 我是否没有做神呼召我去做的一些事情？
2. 在这方面我最须要改进的领域是什么？我该说的话是说得太多还是太少？该做的是做得太多还是太少？
3. 神要我为回应本章而采取什么具体行动？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
4. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

3 首要追求认识神

我生命的主要追求应该是认识神——
更充分、更密切认识祂。

只是我先前以为对我是有益的，我现在因基督的缘故而当作是有损的。不但如此，我已把万事当作是有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要赢得基督，并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，而是有信基督的义（「有信基督的义」或译「有借基督的信而来的义」），就是基于信，从上帝而来的义，使我认识基督，知道他复活的大能，并且知道和他一同受苦，效法他的死，或许我也得以从死人中复活。

——腓立比书 3:7-11

在 腓立比书 第三章，保罗解释他的生活只会集中于一件事上。他努力、牺牲和受苦就是为要认识耶稣和「得以在祂里面」。首先，保罗述说他有无可指摘的家世和努力获得的宗教成就（3:4-6）；然而这些跟「认识我主基督耶稣为至宝」相比起来，却只属被丢弃的「粪土」（字面意思就：排泄物）。我们的喜乐、自豪和成就感不应来自我们的才能、成就或家世（3:1-6），反之，认识基督和在祂里面才是唯一值得为之活着或为之死。基督是称义和永生的源头。保罗写道，要得着这些福气的途径就是认识主和完全与祂联合（3:7-11）。保罗承认他还没有达到此终极目标；但这就是占据他一切思想和生命每一口气的唯一的事情。

所有跟随耶稣的人都应当这样思考，保罗鼓励那些「完全」或「成熟」的人要「存这样的心」（3:15）。「弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些效法我们榜样的人」（3:17）。保罗自己正努力朝着此目标前进，同时呼吁我们所有人要追求与基督有更深的关系。神拯救我们不是要我们轻松就着，乃是要我们为祂并与祂一同劳苦。

相反，那些只为地上的享乐活着、并以主耶稣以外的事物而自豪的人，则被称为基督十字架的仇敌；他们是世界的公民，不是神国的公民。在末后他们终必被毁灭，反之神国子民将被改变形状，和我们荣耀的王的形像相似，并永远与祂同在（3:18-21）。

保罗并没有提供中间路线：我们不是为神活着，就是为其他事物而活。然而，今天的教会有许多人试图栖息于这种不存在的中间立场。这实在令人深深不安，就像那不冷不热的老底嘉教会，我们须要热心和悔改（启示录 3:14-19）。我们须要听主的话，要与祂重建伙伴关系（启示录 3:20）。

人生的首要目标就是认识神并作出回应。如果我们密切认识祂，了解祂是谁，而且让自己完全沉浸于神的旨意、道路、目的、品格、本性、愿望和思想中——那么同样我们自己的一切就会被祂塑造，也会越来越像祂。我们对神的了解有多少，也将会如是按祂的形像被重塑。

我们在此时此地开始这个过程，部分原因是为要预备在永恒中与主亲密相交和敬拜祂。我们认识主的程度正是决定我们可被改造像祂到什么程度。然而，完全与祂相似就必须等到我们进入永恒，基督显现的时候（约翰一书 3:2-3）才能完全发生；但我们现在就应该开始经历这种转变（罗马书 12:2）。

我们在世的日子，主也要用我们向他人传讲祂。认识祂（腓立比书 3:8）和使祂被众人认识（使徒行传 20:24）是门徒的生命。这两件事是相连的，我们认识祂程度愈深，就愈能向众人传扬祂。我们愈清楚听见祂的话，就愈发可以清楚地说出祂的话和旨意。

单凭我们自己是不能认识了解主的，只有凭着祂的恩典我们才能与祂沟通（马太福音 11:27）。主切望能被众人认识，所以常常与人沟通。祂以极大而响亮的方式与人交流：通过大自然，通过创造，通过国家的兴衰，通过人类历史来展示。不过，祂也会透过安静而密切的方式与人沟通：无声的感动、思想和梦境，甚至透过你朋友的小动作或面部表情。主更可以透过圣经、祷告、信徒的言语、痛苦或悲伤对你说话。

耶稣乃最终的道，要充分将父表明出来（歌罗西书 1:15-20）。约翰福音 1:1 和 1:14 称祂为「道」。希伯来书的作者告诉我们，神有许多方式与人沟通，而最伟大的方式就是借着基督（希伯来书 1:1-4）。

我们承然只能认识神的部分，祂是无限，我们却是有限的。因此，我们每个人心内都有一个框架，限制了我们对神的概念。所以必须尽力扩大那个框架——让我们更好地理解这位无限的神。

框架的顶端代表着我们对神行大事之能力的看法，它须要被提升，正如发生在涯鲁（马可福音 5:22-24, 35-43；路加福音 8:41-42, 49-56）身上的事。当他的女儿死去了，耶稣告诉他不要惧怕，然后就使他的女儿复活。如此涯鲁心中那框架的顶部在那天被提升了。

框架的侧面代表我们对神关怀之广度的看法，这个侧面也须要扩大，这就发生在彼得身上（使徒行传第十章），通过一个异象和及后与哥尼流的会面，他才了解福音原来也关乎外邦人。

框架的底部代表我们理解神甚至会关心最微细的事，这道底线亦须要降低。我们的神甚至知道每个人头发的数目（马太福音 10:30）；无论有多微小，在所造之物中没有一件事在神的关怀和掌控之外。你生活中是否会有某方面让你觉得太过微不足道，以致神并不关心？

要认识神，我们对祂的话语有知识固然十分重要，但这并不足够，因为我们如何回应祂的话语也同样重要。撒旦比任何人更知道圣经，但它以骄傲和叛逆来回应，而不是感恩地顺服；结果，它便与创造主隔离。同样仅是相信也不足；连鬼魔也信——且怕得发抖（雅各书 2:19）。知识引发骄傲，但爱心却可造就人（哥林多前书 8:1）。为免产生骄傲，我们必须培养以谦卑顺服来回应一切所学的。

从圣经的观点来看，听见神和顺服祂实在不可分割。事实上，「顺服」这个动词在希腊原文就是「听」这个动词的强调版。因此，听见主和顺服主对基督的追随者来说尽属必然且无可选择。耶稣说祂的门徒会听到祂的声音，并跟随祂（约翰福音 10:27）。相反，祂告诉一群犹太人，他们不听神的话，因为他们不属神（约翰福音 8:47）。祂告诉门徒，他们不是仆人，乃是祂所选定的朋友，因而祂会将自己的意念告诉他们（约翰福音 15:15）。保罗说，凡被神的圣灵引导的，就是神的儿子（罗马书 8:14）。彼得又说，信徒是借着圣灵得以成圣，以致顺服耶稣基督（彼得前书 1:1-2）。约翰也说，顺服基督就证实我们真的属于祂（约翰一书 2:3-6）。

神传讯是透过祂的道（圣经）和圣灵直接与人沟通。在圣经尤其保罗书信中，「道」和「圣灵」经常可交替使用（如 以弗所书 5:18下-19 与 歌罗西书 3:16 呼应）。他们两者并不矛盾，而是和谐一致（约翰福音 3:34；以弗所书 6:17）。然而，教会中大部分人倾向只强调其中一种方式：**要么**接受通过神的道（即圣经）认识神，**要么**只能通过圣灵的直接沟通。

当然，一个人浸润在道中是非常重要的，若没有圣经，我们就会在主观的大海中漂流。圣经是神给人奇妙的礼物，教导我们神是谁，以及祂如何行事。如果我们没有首先透过圣经认识神，那的确会目光短浅。

不过，由于主为我们各人都有特定的旨意（以弗所书 2:10），我们也需要圣灵的时刻引导，以领受祂对我们个人的特定计划；圣经中的原则和例子并不是为了提供这方面的指导而设计。圣经提供了辨别圣灵声音的第一个准则，但它是上帝与我们对话的开始，而不是结束。

举个例子，在路加福音 4:23-27 耶稣提到以利亚奉差往撒勒法一个寡妇那里去；以利沙让叙利亚的乃缦得洁净；先知是被神引导去服事特定的个人，而不是其他显而更就近的人。耶稣说祂自己也是一样，祂如何知道要医治谁？祂就是听从父的话。

圣灵会以不同的方式向不同的人说话，又或在不同时间以多重方式向同一人说话。比如，我有时醒来会强烈地感觉主就是通过我刚做的梦对我说话，又或有几次我依据梦境的提示作出前所未有的重大人生决定。然而，这些只是听见主的少部分经验。更多时候我是通过圣经来听见神（经常伴随着圣灵引导我思想特定的应用）；又或者我观察到圣经中所出现的与神在我周围所做的互相呼应；甚至有时我会被一首诗歌或圣徒的话语所触动；或是通过仔细思量圣灵特别感动我观察到的事物。

由于圣灵内住我们里面，祂的声音时而会被认为是我们自己的思想；因此，辨别那些是祂真正对我们说话就至关重要。希望随着时间的进展，我们会越来越多察觉到上帝在说话，直到我们的思想生活成为与主无休止的对话。我们在这方面取得的进展愈大，就愈可以投进神为我们生命设计的具体细节。如果神关心我们头发的数目（马太福音 10:30；路加福音 12:7），那么祂可能对我每天最小的决定也有其主张。

除了必须与圣经一致外，我用以评估自己思想来源的最佳测试乃是：它们属乎圣灵的果子还是肉体的果子（加拉太书 5:19-23）。如果涉及憎恨、自私的野心、不道德的性欲或其他肉体的特性，我可以肯定那些思想不是出自神。同时，我思想中的语调也能帮助我分辨，例如是圣灵责备或是仇敌的控诉。

要在聆听神的能力上进步，最佳的方法就是听而去行。神知道我们的限制和弱点，如果我们并不确定祂的声音，祂不会要求我们去做一些很大的事情，因为神很有耐性。然而，如果我们不按祂告诉我们的去行，自然就会在听从祂的能力上停滞不前。相反地，如果我们按着从祂所听见的去行事，祂将会更清楚向我们说话，并提高对我们的期望。这是与主亲密的途径，敏感神的声音是一个直到永恒中面见主才会完成的旅程。在此之前，我们都仍是在「途中」或「进行中」。

神无处不在地行动和工作，使自己得以被认识和得着荣耀。因此，更充分认识和理解神的机会就在我们周遭。我们有多少能辨认到上帝在我们周围和世界上的活动？我们对祂有什么了解？这种了解如何影响我们的所作所为、所想所言和现在的我呢？

如果我们渴慕认识和顺服神，那我们就是祂的门徒，祂的跟随者。但如果看不见或听不见祂，我们又如何可能跟随祂？从宏观的宇宙学以至最细的亚原子，神不断在我们周围的各个层面上工作。祂一直在说话，我们只须要用耳朵来聆听。

我们如果觉察到神的表达，我们就可以作出有意义回应，忠心而行就是门徒的生命。这正是一个充满信心的生命，并非建基于我们眼所看到暂时的事，而是基于祂向我们揭示那看不见、却是永恒的事实。

祷告

天父，祢已将祢的圣灵放在我们心里，让我向祢呼叫「阿爸」、「爹爹」。然而，虽然我们的灵魂渴慕祢，却又经常被周围的事物所吸引。我羞于承认自己把大部分时间、精力和努力都花在祢以外的其他事上。请原谅我，改变我；请改变我的心，使我全心全意用我一切所有的去寻求祢。从我生命中剔除那些阻碍我归向祢的事，纵使我是紧紧依附它们和深爱它们。因为在最深处，我知道只有祢才有我所需要的。求祢教我认出祢的声音和顺服祢。并且在顺服时，教我认识祢和更清楚听到祢。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 认识耶稣是我生命中最重要的事吗？
2. 我在日常生活中有经常、清楚地听见和认出神的声音？
3. 我如何能更准确认出祂的声音？
4. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
(在你的日记中注明，并在你的日历中为它们排程。)
5. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

4 神的国度是指标

神的永恒国度乃是我们活于这暂存世界的真实指标。

所以，我们不畏。虽然我们外在的人日渐朽坏，内在的人却日日更新。我们这短暂而轻微的苦楚要为我们成就极重、无比、永远的荣耀。因为我们不是顾念看得见的，而是顾念看不见的；原来看得见的是暂时的，看不见的才是永远的。

——哥林多后书 4:16-18

神的国度在许多方面好像是违反常理，不似预期。在神的国度里：

要为大为首就是先要服事人。（马太福音 20:25-28）

要变为强就是先要成为软弱。（哥林多后书 12:9-10）

要变为富有就是先要把一切都奉献出去。（马可福音 10:21）

要变为聪明就是先要成为一个愚蠢的人。（哥林多前书 1:18-25）

要变为喜乐就是先要哀哭。（路加福音 6:20-26）

要成为在前的就是先要成为在后的。（马可福音 9:35）

要获得胜利就是先要失败。（路加福音 9:25）

要活着就是先要死亡。（马太福音 10:38-39）

神拯救我们的计划本来就是违反人的理解。祂既是全能的万物创造者，竟然选择以一个无助婴孩的肉身，降生于一个贫寒家庭。耶稣在默默无名中成长，花上三年作巡回教师，然后被残酷地折磨和杀害至死。不过祂的死却成了历史的转折点。通过祂的死，耶稣却实在战胜了死亡，并确立祂自己永恒的治权，更为我们带来永生。这真是出人意表的情节。

我们要过「实践合神心意」的生活，就必须学会这种违反常理的思维，要学会聚焦于看不见的属灵真象，并以此为生活的基础。民数记第十三章的那十二探子就是个好例子，当中有十个是根据他们的所见所闻，得出理性的结论：「我们不能上去攻打那些百姓，因为他们比我们强大」（民数记13:31）。但其余两个探子——约书亚和迦勒却得出不同的结论：「耶和华与我们同在，不要怕他们」（民数记14:9）。两者所见的事实是一样的——巨人和大城，但后者却是透过那看不见的属灵透镜来见到事物的真象：「耶和华与我们同在。」其他十个探子无法以神的角度来看事情，结果导致整个以色列民族在旷野中漂流四十年，直到那一代人都死掉。

在列王纪下第六章，当亚兰王派军队来杀以利沙时，以利沙的仆人很担心。以利沙为他的仆人祷告，仆人便看见火车和马围绕他们——就是主的军队来保护他们。因为以利沙洞察到那看不见的军队，他就完全不关心那看得见的敌人。这种态度引领他大胆地祈祷要让敌人眼目失明，并将他们带到自己的王那里。然后他又指引王把这些敌人当作贵宾地看待，并让他们平安离开。如此就让战争暂得平息。

马太福音 14:28-33 给我们另一个例子，彼得短暂地在水上行走。他看见耶稣在波浪中行走，在耶稣的邀请下，彼得便从船上走出来迎向耶稣。可是当他一看风浪时，就害怕起来开始往下沉。耶稣抓住彼得，对他说：「你这小信的人哪，为什么疑惑呢？」试想一下，耶稣责备彼得，因为他在耶稣的帮助下自己可以行走在水上，但是他现在却对于这事起了怀疑。耶稣要彼得明白，主那看不见的力量比起风浪和重力的可见力量更强大，祂希望彼得根

据这种知识有信心而行，就是基于另一种本体真象来行动。我们要能基于神的国度而不是地上的事物来生活，就必需由神加能赐力。

成为「合神心意的实践者」的挑战，在于要让我们的目光专注于耶稣和神国的永恒真象，并且按照这样去生活（希伯来书12:1-11；哥林多后书4:7-18；歌罗西书3:1-4）。这就是信心的生活（希伯来书11:1-3），我们不能用任何其他方式取悦神（希伯来书11:6）。活出如此的生命，表明我们乃完全相信神并且全心依靠、寻求、事奉、爱和唯独敬拜祂。

在希伯来书第十一章，作者说明所有伟大的信心英雄有的共同点：

这些人都是存着信心死的，并没有得着所应许的，却从远处观望，且欢喜迎接。他们承认自己在地上是客旅，是寄居的。说这样话的人是表明自己要寻找一个家乡。他们若想念所离开的家乡，还有回去的机会。其实他们所羡慕的是一个更美的，就是在天上的家乡。

——希伯来书 11:13-16

这些伟大的圣徒专注于神对未来无形的应许，而不是此时此地可见的应许，因此「神并不以被称为他们的神为耻。」

正如希伯来书12:1-11所说，这种信心生活的焦点完全集中在耶稣身上。它要求我们「放下一切重担和容易缠累我们的罪」。我们要除去任何会分散我们注意力或阻碍我们的事情——即使是好事；就像主耶稣亦只做祂看到天父所做的事，只说祂听到天父所说的那样。

我们要专注地奔跑祂为我们所安排的赛程，如此我们便要坚定依靠耶稣，紧记祂是如何期待那摆在前面的喜乐，并轻看祂必须忍受的痛苦和羞辱。

希伯来书的作者提醒我们，在抵抗罪和面对天父的管教时，我们将面临怎样的挣扎。但他承诺，神的管教乃出自父爱，会使我们日益圣洁，并最终结出「平安的果子，就是义的果子」（希伯来书 12:11），这是主要在我们生活中实现祂的目标。这确实是叫人安心的激励，让我们全心全意地顺服祂的修剪管教。

哥林多后书 4:7-12, 16-18 也是呼应同样的主题，保罗并没有回避我们在过信仰生活时注定要经历的困难：

我们有这宝贝放在瓦器里，为要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。我们处处受困，却不被捆住；内心困扰，却没有绝望；遭受迫害，却不被撇弃；击倒在地，却不致灭亡。我们身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也在我们身上显明。因为我们这活着的人常为耶稣被置于死地，使耶稣的生命在我们这必死的人身上显明出来。这样看来，死是在我们身上运作，生却在你们身上运作……所以，我们不丧胆。虽然我们外在的人日渐朽坏，内在的人却日日更新。我们这短暂而轻微的苦楚要为我们成就极重、无比、永远的荣耀。因为我们不是顾念看得见的，而是顾念看不见的；原来看得见的是暂时的，看不见的才是永远的。

保罗愿意为过信仰的生活而做出必要的牺牲，因为他知道那看不见的事物比他能看到、能触摸和品尝的事物更为永久、更安全、更实在。他认为由此而成就的「永恒荣耀的重量」，与他曾经忍受的海难、石刑、殴打、监禁并饥饿相比起来，后者都是「轻微的」和「短暂的」。对保罗来说，看不见的事物比看得见的更真实——他也借此而过自己的生活。

在哥林多前书 15:50-57 保罗解释到「转眼之间」，我们必死的身体将如何变成不朽的身体。在第58节他总结道：「所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可动摇，常常竭力多做主工，因为你们知道，你们在主里的劳苦不是徒然的。」主所应许那未来永远的赏赐，就成为我们现今为神国生活的动力。

哥林多前书 9:24-27 也呼吁我们当把精力集中在天国事务上：

你们不知道在运动场上赛跑的，大家都跑，但得奖赏的只有一人？你们也要这样跑，好使你们得着奖赏。凡参加竞赛的，在各方面都要有节制，他们不过是要得会朽坏的冠冕；我们却是要得不会朽坏的冠冕。所以，我奔跑，不像无目标的；我斗拳，不像打空气的。我克制己身，使它完全顺服，免得我传福音给别人，自己反而被淘汰了。

保罗解释，为要避免重蹈以色列人在出埃及期间所犯的错误，我们需要这种有纪律的专注（哥林多前书 10:1-12）。他们所有人都「受洗归了摩西」，都喝了「灵水」，吃了「灵粮」。「但他们中间多半是神不喜欢的人，所以倒毙在旷野里了。」他们作为以色列国的成员，横渡红海，吃吗哪，喝那从岩石中奇迹般涌出的水，并有份于摩西所行的神迹，然而这些却不足以让他们蒙上帝悦纳。上帝不悦，因为他们贪图邪恶之物，坚持崇拜偶像，并向上帝发怨言（6, 7, 10 节）。

我们定要避免同样犯错。「这些事发生在他们身上，要作为鉴戒，而且写下来正是要警戒我们这末世的人。所以，自以为站得稳的人必须谨慎，免得跌倒」（11-12 节）。我们也可能错过应许之地；如果我们未能专注于神和祂的国度并允许自己分心的话，我们也一样会错过神为我们所预备的祝福。

歌罗西书 3:1-4 也同样引导我们将焦点转向天上的国：

所以，既然你们已经与基督一同复活，就当求上面的事；那里有基督，坐在神的右边。你们要思考上面的事，不要思考地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是你们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同在荣耀里显现。

这个重覆出现的主题明确无误：我们在地上就是要向自我而死，要着眼于与神同享荣耀的永恒盼望。这就是为什么保罗写道：信、望、爱永远长存（哥林多前书 13:13）。爱就是神国度的最终特征，信心乃是活出祂所赐生命的方法，而希望则给予我们坚持这种生活的力量。

当我们活出「实践合神心意」的生活，就只有一个目的：神的目的。正如保罗对提摩太说：「你要和**我**同受苦难，作基督耶稣的精兵。凡当兵的，不让世务缠身，好使那招他当兵的人喜悦。」（提摩太后书 2:3-4）。此信息主要是为了让提摩太的注意力聚焦，保罗要确保提摩太不会因地上的事情分心，因而失去对永恒事物的关注。

我或许可以通过修剪的过程来说明「聚焦」的道理，因我有一段时间曾是浆果农。就让我给你一些建议：如果你要种植浆果，请不要从黑莓开始。因为种植它是极其密集的劳动，首先你必须用两根线搭建一个网格系统，并在每六英尺的相隔处用竹竿支撑起一棵浆果。每一年，这植物都会生出许多「藤茎」，你要把大部分都剪掉，只保留两根，然后训练这两根藤茎爬上杆子。随着它们的生长，你要将它们绑在杆子上，同时又修剪任何额外凸出的枝条，然后要确保每根藤茎附着一根线来生长，过程中更要不断修剪任何多出的枝节。一个季节下来，黑莓种植者最终可能会把九成的植物剪掉，只保留那剩下的沿着杆子和线茁壮生长。

最终，这项工程的回报就是每根竹杆和线上都大丰收。如果没有支撑系统，这植物就无法结出那么多的果实。浆果又大又多汁，它们都垂手可得，可以让农夫快速轻松地收成。

我所住的地区也有野生黑莓，但浆果就细小得多。每株植物只有几颗黑莓，为了采摘它们，你必须在荆棘丛中奋战。你在两小时内能采到野生黑莓的数量，如果换成采收那精心栽培的黑莓，大概就只需五分钟。不过要达到这效果，就必然要付出重大的承担——不仅仅是前述的残酷修剪过程，而且在收割之后，你必须砍掉上一季的所有植物并重头再开始。要实现这样的收获绝对需要严格的纪律。

你若要以方便、随意和懒惰的方式跟随基督是可以的，这有点像野生黑莓，你可能会得到一些果子；然而跟一个完全以主的心意和喜悦分别为圣的生活相比，结果真是永远无法此拟。

耶稣在约翰福音第十五章也用过类似的比喻。祂说：「我是真葡萄树，我父是修理葡萄树的。我身上凡是不结果子的枝子，祂都剪掉；凡结果子的枝子，祂就修理它，使它结更多的果子。」在耶稣所述的故事中，我们并不是农夫，而是枝子或藤茎，必须被修剪才能结果子。天上的父神才是修剪枝子以求结果子的农夫，而耶稣就是葡萄树，所有的枝子都打从祂那里生长并汲取养分。

如果我们的目标是在神的国度里结果子，就必须准备好被修剪。我们须要心甘情愿地服从慈爱天父的苦苦管教，祂「为**我们的**益处**管教我们**，使我们在祂的圣洁上有份」（希伯来书 12:10）。成圣（即在我们的日常生活中变得圣洁）可能涉及改变我们的行为，正如在经文中呼吁我们「脱去」旧我并「穿上」新生命（例如：以弗所书 4:20-32；歌罗西书 3:8-17）。这往往需要内心的改变，可能意味着做同样的事情，却是为了神而不是为了自己而做。

耶稣警告说，有些人在审判日声称自己已经做了正确的事，却仍然会被上帝拒绝。他们会说：「主啊，主啊，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多神迹吗？」然而，耶稣说：「我从来不认识你们」（马太福音7:22-23）。

宗教活动和属灵行径并不能证明人对神的忠诚，神迹般的祝福也不一定是神喜悦的标志。在 马太福音 11:20-24，耶稣责备好些城市，因为它们大部分都经历过主的神迹，却没有悔改。祂说，那些神迹只会导致对这些城市得到更严厉的审判。**如果没有悔改和委身，即使神的福份也会成为一种惩罚；就好比人为基督的缘故受苦实际上是一种奖赏那样**（马太福音 5:10-12；使徒行传 5:41；哥林多后书 4:17）。

我明白为什么有人会迷恋神迹奇事，但我对它们从来没有真正的兴趣。许多人希望能够亲眼目睹耶稣所行的神迹，我也希望当时能在世上追随祂，但原因却截然不同。我很想亲眼目睹一个人活出「实践合神心意」的完美生活是什么样子，祂是如何在每时每刻、每一次互动中、在运用祂的时间、精力和资源时，完美地表达天父的旨意？祂会如何做生意、做木工或讲笑话？当祂与人交往时谈论什么？作为天国完美公民的人，生活在这世上会是什么样子？

同样，在阅读宣教士的通讯时，许多人只喜欢照片，勉强容忍文字，却厌恶电子表格或统计数据。反之，我就甚少看照片。毕竟，某些培训课程的参与者阵容，看起来就如我见过的一百张相类照片中的任何一张。我喜欢追随文字并细阅电子表格或统计数据。对我来说，这些比一张照片更能揭示正在发生的事情。神也有偏好，祂见到外在，祂也注意到行为，但祂更主要是注视人的内心（撒母耳记上 16:7）。

在「合神心意的实践」中，我们只为一名观众服务。我们做同样的事情，可以是为神、为自己或其他目的。如果我们所做的一切都是为了神的荣耀，神就会看见。然后我们的生活就变成了敬拜的行为，我们的一生都可以成为祈祷（哥林多前书 10:31）。

耶稣用上四种土地的比喻来描述人心（马太福音 13:3-23；马可福音 4:3-25；路加福音 8:5-15）。人若没有听进或领受神的话语，就表示心中刚硬；而被艰难和匮乏阻碍则暴露了内心的肤浅；暂时的安逸和繁荣也会叫人心猿意马，扰乱神的道；唯有通过圣灵，我们才能拥有美好的心田，方能结出主所期望的丰硕庄稼。人愈是忠心神就愈是赋予。那么我们该如何修心呢？

神喜悦谦卑的心过于一切。在 马太福音 第十一章，耶稣说神已向「婴孩」显明、并向「有智慧和聪明的人」隐藏祂的作为（25-26 节）。祂补充说，除非圣子启示他们，否则没有人能认识圣父或圣子（27 节）。然后耶稣告诉我们，祂呼召「凡劳苦担重担的人」（28 节），那些人就像祂自己一样内心柔和谦卑。祂要赐安息给这样的人，教导他们并背负他们的重担。我要再次强调，完全献身于神的生活是出乎意料的。靠自己的力量生活是不可能，但靠着神，生活就会轻省而舒松（29-30 节）。

实情一直都是这样。摩西是神的朋友（出埃及记 33:11），也是世上最谦卑的人（民数记 12:3）。神给了他一项艰巨的任务，并帮助他承担这个重任（民数记 11:11-14）。同样的模式贯串于整本圣经：最认识主的人总是最谦卑的，他们经常被要求做出最大的牺牲，但也被神使用成就各种大事。

从世界的角度来看，要为那位唯一的对象而活是属于极端主义者的生活。这是一种内心的态度，决定我们承诺的程度有多高，以及追求单一目标的决心。耶稣说：「从施洗约翰的日子到今天，天国受到强烈的攻击，强者夺取它」（马太福音 11:12）。也许我们不会讲得如此刺耳，但无论如何表达，我们对基督的完全委身听起来都会冒犯世界。我们愿意为祂做出的牺牲或愿意承担风险的程度，就表明我们有多委身。

祷告

天父，我虽然看不见祢，但祢和祢的应许比我能看到、摸到或尝到的任何东西都更坚实可靠，祢就是终极的真实。我知道祢的国是宇宙中最重要的，与祢一起的永恒比今生更大更长久；但我的恐惧和对舒适的欲求却促使我将目光放于眼前的事物。求祢教导我以信心生活，教我甘心忍受面前的苦楚，以获得祢所承诺的极大赏赐。教导我接受从祢而来的管教，以成为祢所塑造的人。为要与祢同活，求祢预备我，尽一切努力将我的心从这个短暂的世界拔出来，并将它植根到永恒。谢谢祢爱我，原谅我，接收我，并赐我跟祢在一起的未来。。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我每天所做的决定是基于此生或是永恒的真实？我的日常生活如何证明这一点？
2. 假如主耶稣所应许的并非真实，我一生中正在做的什么事情将显得完全疯狂？
3. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
4. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

5 恐惧和骄傲是大敌

恐惧是对神的侮辱；骄傲是对神的挑战。

「我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往那里去，耶和华你的神必与你同在。」

——约书亚记 1:9

但是他赐更多的恩典，正如经上说：「神抵挡骄傲的人，但赐恩给谦卑的人。」所以，要顺服神。要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃避你们；要亲近神，神就必亲近你们。

——雅各书 4:6-8

恐惧和骄傲是阻碍活出「实践合神心意」的两大关键，大多数人都会受到二居其一的严重影响。个人而言，我更容易受到骄傲的影响，而非惧怕。

恐惧和骄傲实际上都是罪恶家族的成员。例如：在宣教圈子里，我们经常会提到基于内疚的文化和基于羞耻的文化。内疚是恐惧的一种表现，人有内疚就害怕会被谴责和惩罚。而羞耻就是骄傲的表现，不论是为着个人或团体，它要寻求自我的荣誉和荣耀。

恐惧源于对神的能力、同在、良善、诚信或关怀没有高度的认知，因此，这是对神的侮辱。圣经中充塞着人们信任于人、金钱或人力而不是神的例子；这种行为就是恐惧的直接产物，因为我们总是转向依靠人、金钱或权力以求将我们从恐惧中解救出来。

马可福音 4:35-41 阐述了耶稣对恐惧的看法。祂和门徒上了船，耶稣累了，就在船尾的垫子上睡着了。正当此时，一场暴风雨袭来，海浪开始冲激船舷，威胁要把船淹没。门徒惊慌失措地叫醒耶稣，问道：「夫子，我们正在灭亡，你不在乎吗？」耶稣起来，斥责暴风雨，一切就都归于平静。然后耶稣问门徒：「你们为什么害怕？你们还没有信心吗？」

显然，耶稣认为对于在大风暴中、被海浪冲激的人来说，恐惧并不是适当的反应。但对于我们其他人来说，这种反应似乎完全正常，甚至无可避免。为什么？耶稣并没有说：「你们为什么害怕？你们都是经验丰富的渔民，该经历过许多比这更大的风暴。」他说：「你们为什么害怕？你们还没有信心吗？」要注意「还」这个字；耶稣似乎很生气，门徒在认识祂并看过祂行的许多神迹之后，仍然缺乏信心，并且在暴风雨来临时变得害怕。对抗恐惧的灵丹妙药乃是对神的信心，而不是自信。

我们从整本圣经中一直看到这个信息。当神呼召摩西将以色列人从埃及拯救出来时，摩西感到害怕。他问道：「我是谁，竟能去见法老，将以色列人从埃及领出来呢？」（出埃及记3:11）。神回答说：「我必与你同在」（出埃及记3:12）。当约书亚奉命要带领以色列人进入应许之地，上帝鼓励他说：「我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往那里去，耶和华—你的神必与你同在」（约书亚记1:9）。

摩西和约书亚有充分的理由感到害怕，因埃及和迦南地多国均比以色列强大得多。但他们可以勇敢，因为他们应该对与他们同在的神有信心。恐惧就等同怀疑神的力量或良善。

我们对神的看法以及我们如何回应祂，就决定我们的生活。当我们生活在恐惧之中，我们对神的理解就是有缺陷。

如果恐惧（或是依靠神以外的事物或人）是对神的「侮辱」，那么骄傲就是对神的「挑战」。当我们表现出自豪感，我们就把自己置于可信任和荣誉的位置，我们让自己与主竞争。圣经告诉我们：神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人（雅各书 4:6；彼前书 5:5）。

在《返璞归真》一书中，作者鲁益斯（C. S. Lewis）把骄傲定为大罪，并指出这正是撒旦它本人的特征。他补充说：谦卑与骄傲相反，并不表示人要轻视自己，而是要看自己为渺小。骄傲的人自始至终均从自我的立场出发，而不是神。因此，一个骄傲的人不可能活出「实践合神心意」的生活。

保罗在他的著作中也有三次将自己与他人进行相比。第一次，在工作的早期，他将自己归类为最小的使徒（哥林多前书 15:9）。在他事奉的中期，他说自己是众圣徒中最小的一个（以弗所书 3:8）。最后，在他生命的尽头，他称自己是罪人中的罪魁（提摩太前书 1:15）。

对比起其他人，上述这些评论根本并不真确。保罗是人类历史上最为献身、最有成果的宣教士之一。然而，从天上的角度来看，这些评论却完全有道理的。保罗愈趋成熟，他就愈是把自己与神相比，愈充分理解这意味着什么。因此，随着他愈是完全地爱神、信靠神、依靠神，他对自己的信赖和注视便不断减少。

骄傲把我们放在与神竞争荣耀的地步。如果我们与神竞争，就不能指望与神建立关系。

因为那至高至上、永远长存、名为圣者的如此说：

「我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居……」

——以赛亚书 57:15

永恒、至尊、崇高又圣洁的神住在两个地方：「至高至圣之处」和「痛悔谦卑的心灵」。如果我们希望神与我们同在，就必须确保我们的心灵痛悔和谦卑；因为只有这样，神才会内住我们当中。

在这段经文和其他多处，圣经清楚地教导，只有当我们对神评价很高而对自己评价相对较低时，神才会让我们认识祂自己。例如：

耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。

——诗篇 34:18

「虚心的人有福了，因为天国是他们的。
哀恸的人有福了，因为他们必得到安慰。」

——马太福音 5:3-4

「那税吏却远远地站着，连举目望天都不愿意，只捶着胸说：
『神啊，开恩可怜我这个罪人吧！』我告诉你们，这个人回家去，比那个人倒算称义了。因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。」

——路加福音 18:13-14

在当今这个高举自尊和正向思维的世代，要培养出正确的自我认知可是一个难题。我们想要认识神，但也想坚持对自我的高度评价。然而那并非一个选项，因为神不与骄傲的人为友。事实上，如果我们固守着骄傲，便等同让神成为我们的对手和敌人。

「神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。」因此，要顺服神。
抵抗魔鬼，他就会逃离你。亲近神，他就会亲近你。

——雅各书 4:6-8

如果我们在主面前谦卑自己，祂就会亲近我们。

如果我们坚定认为自己是最好的，神就会与我们保持距离。

为什么神在这一点上如此坚持呢？为什么祂只肯和那些谦卑、自觉不配的人相交？神希望我们谦卑，不是因为要增强祂自己，而是因为谦卑其实符合我们的本性。神是完美的、全能的、是我们的创造者和救贖主。祂是用自己的死救贖我们这软弱并有罪的生物，所以祂不愿意敷衍我们，礼貌地假装我们够好，足以和祂建立起关系来。

从神的角度来看，骄傲实在非常可笑。在以赛亚书 10:15，主恰当地描述了亚述王的骄傲：「斧岂可向用斧砍伐的自夸呢？锯岂可向拉锯的自大呢？这好比棍挥动那举棍的，好比杖举起那不是木

头的人。」除了由主所赐，我们并没有任何能力、技能和知识。因为离了祂，我们就不能做什么（约翰福音 15:5）。

最终，当有关神的真理被完全揭示时，人类就没有骄傲的余地了。以赛亚在描述主于末世降临时，就清楚地表明了这一点。

到那日，眼目高傲的必降卑，狂妄的人必屈膝；
惟独耶和华被尊崇。
因万军之耶和华的一个日子要临到所有骄傲狂妄的，
临到一切自高的，使他们降为卑。

——以赛亚书 2:11-12

目前，对于那些拒绝神的人来说，有关神的真理是隐藏不露的。因此，他们坚持着一种骄傲的错觉，认为自己是善良的和配得一切。当神以祂的圣洁、荣耀和能力彰显祂自己时，先前自持自傲的人就会沮丧地跌倒，立刻明白到他们过去的自负何等荒谬，那么就不再可能骄傲了。现在就想要认识神的人，你如今必须养成每个人最终必须有的谦卑态度。为了要过「实践合神心意」的生活，我们定要跟恐惧和骄傲斗争到底。

我认识一位教练经常说：「疲劳会让我们所有人变得懦弱。」他是对的，没有什么比极度疲劳更能暴露我的缺陷了。有好几次，神让我经历了长时间的极度疲劳，从而产生出一种极之不足的感觉，这也可能是神要解决我骄傲倾向的方式。当疲惫时，我清楚地认识到我完全和迫切需要祂，并且领受祂让我跟祂在一起的邀请。祂不断地呼唤：「凡劳苦担重担的人都到我这里来，我要使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，向我学习；这样，你们的心灵就必得安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的」（马太福音11:28-30）。

请注意，耶稣说「祂」的目的、「祂」的轭、「祂」的担子都是轻省的。祂没有承诺赐予我们力量来实现我们自己的愿望；但即使在我们软弱和疲倦时，主所提供的力量，都是为了让我们能遵行祂的旨意。

其实在我们的日常生活中，有许多实际的方法可以培养谦逊并对抗骄傲。例如：请求或接受他人的帮助；心怀感激；多聆听；赞美别人；多发问；为他人服务；寻求建议等。

另一方面，消除恐惧主要是将事物置于永恒的视角，并将所恐惧的事物与我们对神的敬畏较量，神比我们所有的恐惧都更为大。

请紧记「合神心意的实践」——不断专注于主和祂的观点——就是对恐惧和骄傲敲起丧钟。每当发现这双重敌人以新的姿态出现在我们生活中，我们就须要强而有力、不留余地对付它们。

当我开始写此书，我花了一整天的时间浏览过数千段与「合神心意的实践」相关的经文。这时就有两个首要主题强烈地映入眼帘。第一个题材并不奇怪：我们的神是独一的神，只有祂配得所有的敬拜、尊崇和荣耀。但第二个却是出乎意料的，至少就其频率而言。圣经中有数百处提到人们寻求错误的源头以摆脱绝望和恐惧。神要人知道祂是一切美好和必要祝福的唯一来源，也是每一种需要的答案。祂喜欢我们来到祂面前寻求保护。

这里只是诗篇其中两个例子；而后者更是神自己在说话，我们可以听到祂的心声：

神是我们的避难所，是我们的力量，
是我们在患难中随时帮助。
所以，地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽澎湃翻腾，
山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。

——诗篇 46:1-3

因为他专心爱我，我要搭救他；
因为他认识我的名，我要把他安置在高处。
他若求告我，我就应允他；
他在急难中，我与他同在；
我要搭救他，使他尊贵。

——诗篇 91:14-15

这两个概念显然是相关的，因为神既是唯一值得崇拜的存在，又是所有创造物的源头和维持者。而且我还看到这两个主题，与恐惧和骄傲之罪存在极有意思的相关之处。恐惧跟人从其他来源寻求解脱或拯救有关；而骄傲就与尊重另一个实体相应。

主绝对是宇宙的中心，祂是我们每种问题或担忧之所望。祂是一切活动的轴心，祂为每件事物和互动设定规范。如果人未能体认生命中这最重要的核心，也可算是一种可憎可恶，可悲可怜的失败，是彻底违反神所预定的秩序。

祷告

天上的父啊，感谢祢容让我们称祢为父，由于本来就没有任何东西使我们值得成为祢的孩子。当我们与祢同行时，祢呼召我们要无所畏惧（因为祢与我们同在）和谦卑（因为祢比我们伟大得多），这两者对我来说都并非自然而然。帮助我专注于祢，而不是我自己，并大胆地跟随祢的带领。虽然就是说出口都让我有点害怕，但我依赖祢，因祢是可靠的。帮助我清楚地看到自己的本相和祢的真像，教我只去敬畏祢。帮助我在祢面前谦卑，因为我渴望认识祢，就像所有谦卑的人那样。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 恐惧和骄傲，哪一样影响我更深？为什么？
2. 倘若我没有恐惧，我会采取什么不同的做法？
3. 倘若我没有骄傲，我会采取什么不同的做法？
4. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
（在你的日记中注明，并在你的日历中它们为它排程。）
5. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

6 受苦是我们的路途

我们若要活出「实践合神心意」的生活，
就必须完全与基督认同，包括祂的受苦和死亡。

「我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。爱惜自己性命的，就丧失性命；那恨恶自己在这世上的性命的，要保全性命到永生。若有人服事我，就当跟从我；我在那里，服事我的人也要在那里；若有人服事我，我父必尊重他。」

——约翰福音 12:24-26

每位真基督徒的生命中都有两重十字架：一是耶稣在其上受苦和死亡的十字架，另一个则是我们必须在其上受苦和向自我死的十字架。接受耶稣是免费的，我们只须接受祂所赐的永生这免费礼物。然而，要做到这一点，我们就必须悔改，从我们自己的道路转向祂的道路，并跟随祂。要知道跟随耶稣的道路必须经过这世界的苦难和死亡。

天国那颠覆的本质，说真的就是对信仰的考验。它要求我们凭信心而非凭眼见而活。保罗在腓立比书 3:10 中宣称，我们得以认识主、与主认同并分享祂的生命，唯一方法就是「和他一同受苦，效法他的死」。在提摩太后书 3:12 中，保罗给了一个应许（虽是很少会被人引用的经句）：「凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都将受迫害。」

当耶稣死在十字架上，祂已经为遮盖我们的罪孽和羞耻付上代价。然而，活出「合神心意的实践」这条路上，还有第二重十字架：我们自己的十字架。当时的门徒很难理解这两重十字架，我们可以在 马可福音 第八至十章 中看到他们的挣扎。马可则以其一贯简洁、直截的风格，坦然道出这道路。

马可福音 8:22-26 描述了一个不寻常的、双重阶段的神迹：就好像耶稣需要两次的尝试才能治愈一个盲人。第一次之后，这男子仍然只能看到模糊的东西；而第二次后，他就能看得清楚了。我不知道这个两重阶段的医治神迹所有的含义，但它提供了一个有趣的类比，让我们可以借此思想门徒起初对神与天国本质的掌握甚模糊。

在 马可福音 8:27-30，耶稣接着质问十二使徒，就像进行中期考试一样，祂首先问：「人们说我是谁？」然后「你们说我是谁？」彼得因回答「祢是基督」而获得了金奖星。到目前为止一切都顺利。

但令人惊讶的是，耶稣却命令门徒不要告诉任何人祂是弥赛亚。据说耶稣这样讲是因为祂被钉十字架的时间还没有到，因此祂想保持低调。这可能是事实，但我认为这事还不止于此。耶稣禁止门徒宣布祂是基督，是因为发展到这个阶段，他们还未能完全明白「基督」是谁。他们可能会因此宣扬了错误的信息，由于他们对弥赛亚的意义感到困惑，也搅不清祂的国到底是怎样；这就像那瞎子在首阶段被医治后的视力一样。对于耶稣自己是谁，祂就是不想让他们产生一种错误的印象。

当耶稣开始述说自己即将面临的受苦、死亡和复活之时，在 马可福音 8:31-33 我们可以看到门徒对此有扭曲的理解。彼得刚认出耶稣是弥赛亚，却立刻责备耶稣！这是令人惊奇的行动，彼得显得相当傲慢。耶稣向刚刚称赞过的彼得则报以斥责，说：「撒但，退到我后边去！因为你体会神的心意，而是体会人的意思」（33节）。

耶稣指彼得为撒旦，表明祂对这件事的重视程度。祂把神所重视与人所重视的进行对比，人看重的是权力和荣耀、舒适和安逸；这就是彼得希望耶稣带领他们走的路。而神所看重的却完全不同——那是受苦、死亡、复活和荣耀的道路。

耶稣接着向十二使徒和群众教导跟随祂的代价（马可福音 8:34-38）。「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我」（34节）。一个人不能事奉神，同时又事奉世界的事物。这是彼得还没有准备好接收的信息，就是有关第二重的十字架——我们的十字架。

登山变像（马可福音 9:1-13）的事件进一步证实了耶稣作为基督的身份。彼得总是在讲话——尤其是当他不知道该说什么时——他建议为他们搭建帐篷并留在山上。他想保持这种山顶上的体验，但主耶稣却要把他带回到地上，重申基督「将受许多苦，被人藐视」（12节），并要从死里复活（9节）。十字架再次被置于最前头。

马可福音 9:14-29 描述主医治一个被鬼附的男孩。门徒事后问为什么他们不能赶鬼，耶稣回答说，这样的事只能通过祷告和禁食来实现（另见 马太福音 17:21），主再次强调克己的必要。祂不是通过什么获得凯旋的过程，而是要借着祈祷、谦卑和牺牲，以至完全依靠天父来拯救。

耶稣一再重申祂受苦、死亡和复活的必要性，似乎想决心帮助祂的门徒理解祂到世上来的核心。「人子将要被交在人手里，他们要杀害祂；被杀以后，三天后祂要复活」（马可福音 9:31）。然而门徒就是非常惧怕，希望祂不要再谈论死亡（马可福音 9:32）。

接着在 马可福音 9:33-37，门徒压根儿对耶稣的信息完全不理解，他们竟开始争论谁最大。耶稣回答说：「若有人愿意为首，他要作众人之后，作众人的用人」（35节）。耶稣再次向他们谈论谦卑和仆人精神，强调在祂的国里，伟大的标记乃是服侍他人，而不是被人服侍。对门徒来说，那第二重十字架即追随者自己的十字架，正与第一个十字架，即耶稣的十字架，同样可憎可恶。

下一段（马可福音 9:38-41）再次显明十二门徒的无知，因为他们表现出宗派主义与及排他性的倾向。耶稣告诫他们并称赞一个仆人（即任何给别一杯凉水的人）所表现的恩慈和谦卑。然后（马可福音 9:42-50）祂继续又一次阐述十字架的道路。祂教导得生命的唯一出路就是否定自己并向私欲而死。十字架的概念在这里清晰可见，与其让一个小子跌倒，不如自己死掉；与其会进入永恒的死亡，倒不如砍掉自己身体的一部分。跟随基督者能够团结与和平相处，那就是他们谦卑和真诚的证据（50 节）。

再来看 马可福音 第十章，是以婚姻（10:1-12）和孩子（10:13-16）相关的小插曲开始，揭示了一般人的态度与在天国路上作谦卑仆人的分野。

然后，在 马可福音 10:17-31，我们看到一位富有的年轻人问耶稣：「良善的老师，我该做什么才能承受永生呢？」他们交谈着，最后耶稣看着他就爱他，对他说：「你还缺少一件：去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；然后来跟从我」（21 节）。年轻人就忧愁地离开了，因他非常富有。

耶稣爱这个年轻人，但这人却有后顾之忧，因他看重财富胜过耶稣。所以耶稣给他一个选择：他可以保留自己的财富；也可以变卖一切，来跟随耶稣，并获得天上的财宝。耶稣将这年轻人导向第二重的十字架，但富家公子却没有接受，而是忧忧愁愁地走了。除非我们明白了解到这两重十字架，否则就会看重错误的事物。我们将会活在私欲暂时的阴影中，而不是在我们永恒君王的炽热荣耀中。

耶稣在 马可福音 10:23 谈到富人进入神的国是多么困难。门徒对耶稣跟这年轻人的对话似乎甚感不安，所以耶稣重申一遍。他们很困惑地问：「那么谁能得救呢？」（26 节）看来他们仍然无法理解这两种十字架。

我们可以从彼得的回应：「看哪，我们已经撇下一切跟从了你」（10:28），感觉到他好像失去把握，故想要确保自己在耶稣所描述的这个奇怪的世界中是安全的。耶稣肯定了彼得的牺牲：「我实在告诉你们，凡为我和福音撇下房屋，或是兄弟、姊妹、父亲、母亲、儿女、田地，没有不在此世得百倍的」（10:29-30上）。但随后耶稣又补充了一些超出彼得所料的事情：「并且要受迫害，在来世得永生」（10:30下）。耶稣最后重申了祂的国本就有着上下颠覆的本质：「然而，有许多在前的，将要在后；在后的，将要在前」（10:31）。我想像彼得当时应该会更加迷茫，因为耶稣出人意料地将迫害的课题一揽子纳入到跟随弥赛亚的事上。

自 马可福音 第八章 以来，耶稣第五次（10:32-34）清楚地告诉门徒自己即将面临的受苦、死亡和复活：

耶稣又叫十二使徒来，把自己将要遭遇的事告诉他们，说：「看哪，我们上耶路撒冷去，人子将被交给祭司长和文士；他要定祂死罪，又交给外邦人。他们要戏弄祂，向祂吐唾沫，鞭打祂，杀害祂；三天后，祂要复活。」

紧接着记载雅各和约翰来到祂面前，请求主在即将到来的国度中给他们最好的座位。耶稣的回答显见祂非常失望：「你们不知道所求的是什么。我所喝的杯，你们能喝吗？我所受的洗，你们能受吗？」（10:38）但这并不足以阻止其余的使徒加入争闹，因为他们也想成为最大的。耶稣一再复述祂的教导：谦卑、仆人心态和牺牲，才是天国里为大的记号（10:42-45）。

直到主复活之后，彼得和其他人才明白这两重十字架的意义。彼得在五旬节宣讲第一个十字架（使徒行传 3:18），并在 彼得前书 第二章 21 节雄辩地提到第二个十字架：「你们蒙召就是为此，因为基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，为要使你们跟随祂的脚踪。」他在 彼得前书 4:12-13 继续以同样的方式说：「亲爱的，有火一般的考验临到你们，不要奇怪，似乎是遭遇非常的事；倒要欢喜，因为你们是与基督一同受苦，使你们在祂荣耀显现的时候也可以欢喜快乐。」

除非我们完全明了那两重十架的道理，否则我们最好不要讲话。如果我们忽略了祂的十字架或我们自己的十字架，我们就无法准确地表述天国的福音。我们蒙召去受苦，正是透过我们的苦难与基督认同；丰盛的荣耀和尊贵将永久加诸我们，但却没有捷径可走。当耶稣在旷野受试探时（马太福音 4:1-10），撒但想为祂提供不同的捷径，但耶稣拒绝了所有选项，并选择走天父指明给祂的十架之路，我们也必须同样地做。

当我从 马可福音 第八至十章 观察耶稣对十二门徒的耐性，我我不禁摇头，实在惊讶他们的理解力何等迟钝。然后我想到自己，岂不也花上几十年的时间来学习我尚未掌握好的基本课程嘛。我有许多优势，可以获得圣经和很多其他属灵的资源，我成长于一个敬虔的家庭，又曾与许多成熟的圣徒交往，然而我还有许多方面仍需成熟长大。耶稣确实很有耐性，而我也需要对其他人同样忍耐。

我们活在一个本质颠覆的国度中，我们需要注目于永恒的真实，而不是地上的阴暗或短暂至轻的痛苦。当我们顺着圣灵而行，我们就是会预期这些。如果我们被其他问题占据，那必然走在错误的道路上。正确的道路是以牺牲和服务，而非以荣耀和安逸为标志。

著名的印度传教士 艾米·卡米高 (Amy Carmichael) 在《黑暗中的蜡烛》*Candles in the Dark* 一书中写道：「杯子若盛满甘甜的水，无论多么突然被震动，都不会溢出一滴苦水来。」我恼恨这种说法，并不是因为它不真实，倒是因为它的真确，而且非常令人信服。

卡米高还在她的诗文《你没有伤疤》*Hast Thou No Scar* 中精彩地捕捉到那第二重十架的精髓：

你没有伤疤吗？
 脚上、手上或肋旁没有隐藏的疤痕吗？
 我听到你在这片地上被歌颂为大，
 听到他们欢呼你为明亮之星，
 你没有伤疤吗？

你没有受伤吗？
然而，我曾被箭手射伤，筋疲力尽了。
他们把我靠在树上待死，然后撕裂
被那些围绕着我掠食的野兽所压迫，我昏厥了：
你没有受伤吗？
没有伤口？没有疤痕？
然而，主人如是仆人也如是，
跟随着我的脚也要被刺穿；
但你是完全的。他人能追随致远吗。
谁没有伤口，没有伤疤？

对大多数人来说，这绝不是一种自然的态度。然而，我也曾见证过一个例外。一位年轻人信主后不久，我就跟他一起旅行。从前我与妻子作宣教士的时期，曾经一起生活在福音未及之民的当中，他是最早归向主的一批。我们在旅途谈话的过程中，我问到底是什么说服了他来跟随主，他的回答让我震惊：「我环顾世界上所有的痛苦、苦难、悲伤和邪恶，确定只有完全无限和智慧的神才能给这一切赋予意义，就是你曾告诉我的那位神。」他并不是在逃避苦难，而是奔向神，接受苦难的召唤。这种洞察力只能由主所启示，这种认识就是活在「合神心意的实践」中的日常。

如果我们相信主是那位信实的创造者，并且行事正确无误（彼得前书 4:19）；在经历今生的苦难时我们就会有永恒视野（哥林多后书 4:17）；并且相信祂会为了自己的荣耀和我们的好处而成就一切（罗马书 8:28）——那么这些信念就会在我们（或我们所爱的人）面对困难时，对我们的情绪和反应产生正面影响；我们就可以相对平静地回应，因为我们晓得以永恒的观点来看待事物。

耶稣因着拉撒路的死而哭泣（约翰福音 11:35），却不是没有希望的悲伤。当保罗思考死亡时，他可以自信地断言：「因我活着就是基督，死了就有益处」（腓立比书 1:21）。如果我们已知道故事的结局，那任何挫折或悲伤都会受到这种知识左右。这种确信使我们能够在面对世上的烦事时，保持内心平静沉着应对。这绝不代表我们的感受不深，反而是感受更深。当我们凝神于永恒的思绪，世上的情感在相比之下将显得黯然失色。

情感分账本的平衡也是如此。我显然不是一个天生无忧无虑或性格轻浮的人，反而我原生倾向悲观。但令人高兴的是主一直在处理我的悲观倾向。当我学会活在「合神心意的实践」中，我的快乐便与日俱增。

近年来，在跟我所指导的人进行交流时，我最常问的也许是「你过得开心吗？」我发现「开心指数」可能是衡量一个人是否活在「合神心意的实践」中的最佳指标。它正揭示一个人是否由圣灵赋予力量，而不是靠他或她自己的努力。

开心指数显示一个人是否信靠主并对事情的结果有信心；甚至是主为着祂的荣耀或是我们在永恒的好处，而使用一些特别困难的环境时，我们也可满怀幽默和好奇。从这个意义来说，开心就是耶稣赐予我们丰盛生命的凭据（约翰福音 10:10）。

当然，「实践合神心意」的生活并不全是开心和游戏。在圣经中，神自己也表达了不同的情感，包括愤怒、沮丧、渴望、嫉妒、愤怒和恼怒。如果我们与祂的思想和情感一致，我们就会与祂一起感受到这些。不过这些都必须是为着公义并基于正确的原因而产生——当有人违反了神的计划和意图并忽视祂的荣耀，那么我们就应恼怒沮丧。

耶稣并不是一个忧郁的人。事实上，祂经常是社交聚会的常客（路加福音 7:34），人们（犹太宗教领袖除外）也喜欢和祂在一起。甚至在旧约中，神就着祂的子民要如何庆祝、举行节期和享受美好时光给予详细的指示。祂不讳表达爱、欢乐和幽默感。要问「你开心吗？」这提醒我时常要与神的心意和本性保持一致。

神有一种全情投入的热切：这关系到祂的荣耀。祂希望祂的造物尤其是人类，能够体验、反映和宣扬祂的荣耀。祂所有其他的情感都衍生自这种压倒一切的激情。记住这真理可以为我提供可靠的指导，用以评估我自己在遇到情况时的情绪反应。即使在出人意表由祂容许的曲折发生时，如果我能以祂的荣耀作出发点来观看和衡量，便可以真正理解其意义了。

祷告

主啊，我知道祢爱我，不过我的舒适并非祢首要看重的。对祢而言，我的良善、祢的国度和祢的荣耀更为重要。我当然喜欢舒适，但事实上我更爱祢（至少，我想要更爱祢）。教导我明白祢的观点：生命是短暂的，而永恒才是长久。跟认识祢的喜乐和永远与祢在一起的荣耀相比起来，世上的困难也只不过是至暂至轻。教导我心甘情愿地背起我的十字架，在谦卑、牺牲和受苦的道路上跟随祢，这样我就可以与祢同行，体验祢复活的大能在我生命中工作，从今时直到永远认识祢。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我过往是否已完全明白：不单主耶稣的十字架有必要，我自己的十字架也同样必要？如果不是，那么现今对此的理解将如何转变我面对受苦的态度和回应呢？
2. 我正在逃避某种代价或牺牲吗（就像那富有的年轻人）？
3. 当我向别人解释福音时，有否论及这两重的十字架？
4. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
（在你的日记中注明，并在日历中为它排程。）
5. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。



2

第二部份

「合神心意的实践」
集体层面

7 新立的约

*作为新约之下的家庭成员，我们与神的永恒关系
乃建基于耶稣的信实和公义。我们能否过讨祂喜悦的生活，
亦全赖祂在我们里面宽厚仁慈的工作。*

「看哪，日子将到，我要与以色列家和犹太家另立新的约。这是耶和華说的。这约不像我拉着他们祖宗的手，领他们出埃及地的时候与他们所立的约。我虽作他们的丈夫，他们却背了我的约。这是耶和華说的。那些日子以后，我与以色列家所立的约是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上。我要作他们的神，他们要作我的子民。这是耶和華说的。他们各人不再教导自己的邻舍和弟兄说：『你该认识耶和華』，因为他们从最小的到最大的都必认识我。我要赦免他们的罪孽，不再记得他们的罪恶。这是耶和華说的。」

——耶利米书 31:31-34

契约是说明两方之间关系的协议。我们理解圣经的其中一种方式，就是可以把它视为神与人之间一系列的圣约。神与挪亚立约（创世记 6:18; 9:9-17）；亚伯拉罕或亚伯兰（创世记 15:18; 17:1-21）；然后是以撒和雅各（创世记 26:2-5 及 创世记 35:11-12 亚伯拉罕之约的更新）；摩西（出埃及记 24:7-8）；大卫（撒母耳记下 7:8-17）；还有所罗门（列王记上9:1-5 大卫之约的更新）。在某些情况下，当上帝的子民知道自己违背了圣约之时，他们就重新与神立约。例如：约西亚（列王纪下23:1-3; 历代志下34:31-32）和耶何耶大（历代志下 23:16）都重新在神与以色列之间订立圣约。

由旧约（在摩西之约下）到新约（在新立之约下），神与祂子民之间的关系分别很大。在旧约中，神的名字被认为太神圣了，甚至连发音称呼也不敢。神与人之间有一种强烈的分离感，在会幕和后来的圣殿中正描述了这想法，至圣所是禁止进入的，即使大祭司也只能每年进去一次觐见神的面（希伯来书 9:6-7）。

摩西之约的重点是以色列民族。根据摩西之约，以色列人只有顺服神，才能得到神圣约内的祝福。「你若听从耶和华—你神的话，这一切的福气必临到你身上，追随你」（申命记 28:2）。相反，如果以色列不服从神，神就表明会咒诅。「你若不听从耶和华—你神的话，不谨守遵行祂的一切诫命律例，就是我现在所吩咐你的，这一切的咒诅必临到你身上，追随你」（申命记 28:15）。

在旧约时代末期，主通过祂的先知预示了一个新的约。这新约跟神与摩西所立的约不同，新约是永远的（以赛亚书 59:21；耶利米书 32:40；50:5；以西结书 16:60；37:26）；在新约之下，神应许要从内心改变祂的子民，使他们能够亲近祂。

「那些日子以后，我与以色列家所立的约是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上。我要作他们的神，他们要作我的子民。这是耶和华说的。」

——耶利米书 31:33

「我也要赐给你们一颗新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。」

——以西结书 36:26

参 以西结书 11:19

「又要把敬畏我的心放在他们心里，不离弃我。」

——耶利米书 32:40下

神应许祂会亲自对付罪，一劳永逸。主说：「因为他们从最小的到最大的都必认识我。我要赦免他们的罪孽，不再记得他们的罪恶。这是耶和华说的」（耶利米书 31:34下）。

那为什么需要新约？简而言之，旧约的范筹和基础都需要加强。亚伯拉罕之约和摩西之约是塑造旧约的两个主要圣约（按：如果我们将大卫之约视为亚伯拉罕之约的延续）。摩西之约的焦点是以色列人。而从神的角度来看，亚伯拉罕之约对整个世界而言至今仍然生效（加拉太书 3:16-18）。神在 创世记 12:1-3 中对亚伯拉罕的应许包括「地上万族都必因他得福」，加拉太书 3:6-14 对此亦有充分的解释。然而，从人类的角度来看，亚伯拉罕之约往往仅限于亚伯拉罕的肉身后裔（罗马书 9:3-8）。如此地理解其受限的范畴就产生了问题，这种限制在新约中被纠正过来（罗马书 4:1-25；加拉太书 3:26-29），因为它显然属于普世性。

摩西之约的基础并不足够，因它部份是基于神子民的顺服，可是他们却一次又一次地证明自己无法满足神律法的要求。规例是要通过动物献祭来应对这种不忠行为；然而，这个解决方案只是暂时的并且最终无用（希伯来书 9:6-14）。新约则建基于基督的信实和公义，是由祂的血所印证而立的（马太福音 26:28；马可福音 14:24；路加福音 22:20；哥林多前书 11:25）。此外，根据所应许的新约，神誓言要从内到外改变祂的子民，赐给他们新的心。

鉴于我们有罪性的本质，旧约永远不足以处理。外在的法律无论多么真实、多么美好，都永远无法令我们服从，它永远没法改变我们内在的自我。神当然知道这一点，而祂建立摩西之约，并不是徒然地记望我们在适当的指导下可以改变自己。神建立摩西之约的目的，正是让我们看到自己需要恩典，需要一个建基于信心的新约，而不是通过我们的行为以获得救恩（加拉太书 3:19-29）。「这样，律法是我们的启蒙教师，直到基督来了，好使我们因信称义」（加拉太书 3:24）。

在新约中，神成就了我们永远无法为自己做的事情：

律法既因肉体软弱而无能为力，神就差遣自己的儿子成为罪身的样子，为了对付罪，在肉体中定了罪，为要使律法要求的义，实现在我们这不随从肉体、只随从圣灵去行的人身上。

——罗马书 8:3-4

亚伯拉罕之约有一个伴随的记号：割礼；而新约的类比就是洗礼（歌罗西书 2:9-12）。洗礼表示我们借着基督正式地接受神的应许和供应。正如割礼是亚伯拉罕服从神命令的表现一样（创世记 17:1-14,23-27），洗礼也同样适用于我们身上（马太福音 28:18-20）。

摩西之约的特点是反覆地献祭，新约的特点却是一次过献上唯一的祭，就是我们每次领受圣餐时都纪念的那一次献祭（路加福音 22:19-20；哥林多前书 11:23-26）。无论就个人还是集体而言，它要提醒我们新的生命来自何方。

我们作为新约的信徒与神的关系，实有别于旧约中神子民与祂的关系。我们如今被称为主的朋友（约翰福音 15:15），甚至可以亲切地称圣父为「阿爸，父」（罗马书 8:15；加拉太书 4:6）；而耶稣称我们为祂的兄弟姐妹亦不以为耻（希伯来书 2:11）。当耶稣死时，已將把我們排除於至聖所之外的幔子真正地撕裂了（馬太福音 27:51）。这个新立的约再不限于以色列民族，而是指向「万国万民」（马太福音 28:19）。新约的恩典不是通过人的顺服而获得，而是白白的赐予，尽管我们并没有功劳，「本乎恩……也因着信……并不是出于自己的行为」（以弗所书 2:8-9）。新约不是基于律法，而是基于圣灵（哥林多后书 3:4-6）。我们不再受规条的约束，乃是当我们清楚地认识主时，就可以因着被圣灵改变成为主的样式而得以自由（哥林多后书 3:17-18）。活在「合神心意的实践」中的精彩之處就在於此。

所有契约本质上都是集体性，它们并非代表神与个人之间的关系，而是定义神与祂子民之间的关系。新约本质上也是集体的（以弗所书 2:11-22）。我们「不再是外人或客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了」（以弗所书 2:19）。来自各个种族、语言和国家的门徒现正与犹太人一起，成为主所建造的一座活的圣殿。「你们从前不是子民，现在却成了神的子民」（彼得前书 2:10）。当我们在基督里找到我们共同的身份和价值时，所有世俗的区别都被消除了（加拉太书 3:26-29）。基督的身份和价值正是核心，我们要共同彰显祂的荣耀。

希伯来书将旧约和新约互相比对，作者正将它描述出来，并告诉我们结果应该如何生活。在希伯来书 8:1 - 10:18，这种对比就达到了顶峰。新约是个人的而不用中介，是属灵的非外在，是固定的（基于耶稣的表现）而不是可变的（我们的表现）。

然后作者将我们应当有的回应总结为：坚定地持守我们纯洁的信心，并在这种信仰上互相鼓励（希伯来书 10:19-25）。我们也必须忍受苦难（10:32-39）。

在第十一章里，希伯来书作者以旧约圣经人物为我们提供了这种信心生活的例子；然后他在希伯来书 12:1-3 将耶稣作为终极的榜样：

所以，既然我们有这许多见证人如同云彩围绕着我们，就该卸下各样重担和紧紧缠累的罪，以坚忍的心奔那摆在我们前头的路程，仰望我们信心的创始成终者耶稣，他因那摆在前面的喜乐，轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，如今已坐在神宝座的右边。

你们要仔细想想这位忍受了罪人如此顶撞的耶稣，你们就不致心灰意懒了。

第十二章 其余部分在讨论坚持克服困难的课题，谈到我们对纪律的回应（希伯来书 12:4-11），支持和强化软弱的（12:12-13），并用和平而不是苦毒或不道德的方式去应对挑战（12:14-17）。最后，作者更鼓励人即使在最动荡的情况下，也要坚持服从神（12:18-29）。

第十三章 聚焦讨论我们应该具备的关系和品格，这是基于我们在新约之下与主的关系而有的。我们要爱与我们相交的信徒（希伯来书13:1），接待客旅（13:2），支援被囚的和受苦的人（13:3），忠于并尊重我们的配偶（13: 4），不贪爱金钱（13:5-6）。我们要效法敬虔的领袖（13:7），为主受苦，并且为着永恒靠主而活（13:12-14）。我们要心存感激（13:15）而且不惜牺牲地与他人分享（13:16）。所有这些特质都与住在基督里、靠着圣灵而行或之类的说法十分类近。

新约和旧约之间的区别，并不在于上帝子民应有的生活方式或品格，而是那种生活的来源和原动力。新约的维持不是靠我们的表现，乃是靠耶稣所作的；更非靠我们的力量和能力而活出来，而是靠着内住的圣灵。推动我们的不是因为害怕失去与神的关系，却是出于我们对祂所赐恩典的感激之情。这不在于我们想避免失去的东西，而是当主吸引我们愈接近祂的心时，我们就愈发渴望成长。

以西结先知把即将实现的新约形容为石心与肉心的区别（以西结书 11:19；36:26）。神所赐的这颗新心正是新约的核心。新旧两种契约其实都是在集体的背景下制定；我们共同拥有的这种关系乃是关键，让我们在基督里成为一个群体。如果神是我们的父亲，那么与我们作伙伴的门徒都是兄弟姐妹，这种家庭关系决定了我们的互动。我们也共同领受这家族的传承。

祷告

天父啊，让我再说一遍「我的天父」，感谢祢所赐下的新约。祢一次过处理了我们的罪孽问题，叫我不须再害怕。祢已差遣祢的灵住在我们里面，使我们焕然一新，让我们得以脱离罪和死亡的律，可以自由地靠着祢的灵来跟从祢。祢使我们永远成为祢的子民。从前我们不是一伙，但现在是一伙。我们是祢的子民，且在祢里面成为兄弟姐妹，因为祢是我们的父亲。请帮助我们步入祢所成就的一切。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我的生活和思想仍然像活在旧约底下吗？如果真的如此，哪是什么方面？
2. 我可以如何帮助他人更好地明白新约的美妙事实呢？
3. 我生活的力量是否恒常以神的恩典作为根源，而非靠着我自己的表现？
4. 我属灵生命的动力又是否恒常建基于感恩，而非出于我害怕自己不达标呢？
5. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
（在你的日记中注明，并在日历中为它排程。）
6. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

8 新的命令

要界定「合神心意的实践」，其特质就是爱。

「我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。」

——约翰福音 13:34-35

爱是最能界定活在「合神心意的实践」中的一个特征：对神的爱和对人的爱，特别是对因信而同为家庭成员的爱。耶稣将神在旧约所颁布的命令概括为两点：爱神和爱人（马太福音 22:34-40）。此外，在祂被捕的那晚上，当祂确立了新约时（马太福音 26:28；马可福音 14:24；路加福音 22:20），祂亦将一条新命令给予追随祂的人（约翰福音 13:34）：「……彼此相爱，就像我爱你一样。」人们有时会错过两者的关联，因为新立的约只在《对观福音书》（即马太、马可和路加福音）中提到，而新的命令则只有约翰福音提及。约翰在他后来的著作中也一再重申这信息（约翰一书 2:7-8；约翰二书 第五章）。

在约翰福音第十三章，耶稣向门徒展示了祂的爱，然后命令他们也该彼此这样做。这故事首先说明耶稣心中正在想什么：「耶稣知道自己离世归父的时候到了。祂一向爱世间属自己的人，就爱他们到底」（13:1）。耶稣知道祂在世上的时间已接近尾声，所以要争取这最后的机会来展示祂对门徒的爱，并将它示范出来。

祂脱下外袍，腰间束上毛巾，去洗他们的脚（13:4-11）。祂随后解释道：「我为你们所做的，你们明白吗？你们称呼我老师，称呼我主，你们说的不错，**我本来就是**。我是你们的主，你们的老师，尚且洗你们的脚，你们也应当彼此洗脚。我给你们作了榜样，为要你们照着我为你们所做的去做」（13:12下-15）。耶稣不仅表明祂有多么爱门徒，更说明他们应该如何彼此相爱。

当继续吃饭时，耶稣向他们说，同桌共膳的其中一个人会出卖祂，而自己很快就会离开他们；然后就给予他们一道命令：

「我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了」（约翰福音 13:34-35）。

这新的命令与旧约的版本近似，只是额外地强调相爱的重点就在「彼此」——即神家中的其他成员。它列举出一个例子或者叫作标准：我们要彼此相爱，就像耶稣爱我们一样。新的命令解释了服从的结果：（耶稣在 35 节说）这种爱将成为我们是祂门徒的证据。我们对彼此有爱，就能向世界表明我们同样是跟随耶稣。

这既使人惊讶又令人害怕。使人惊讶的是如果有人看看今天教会的状况，根本就无法猜到主已颁下这样的命令；恐怕的是因为我们常常做不到像耶稣那样去爱。是的，我可以爱那些容易叫人喜爱的人；但即使是教外人也会这样做（马太福音 5:43-48）。然而，我们对彼此的爱本该用以表明我们确实是耶稣门徒的标志。这件事要求我们全神贯注，因它对我们在教会内的运作和传福音都有极大的影响。爱是体现「合神心意的实践」的焦点所在。

只有借着圣灵赋予的能力，我们才能彼此相爱，就像耶稣爱我们一样。圣灵对于我们整个「实践合神心意」的生活来说本来就非常重要，而在爱这事情上尤为真实。旧约圣经命令我们要爱神和爱邻舍，这已超出我们单靠自己的力量所能及。然而新的命令则更进一步，它要求我们要像耶稣爱我们一样地彼此相爱。在这个命令发出的那天，耶稣被一名刚刚接受过祂洗脚的门徒出卖了；而第二天祂还被钉在十字架上。这表明了祂所命令之爱的程度有多深。

耶稣发出新的命令后，约翰福音 17:1-26 记录了祂当晚接着为门徒祈祷，进一步说明相爱和合一的内容。在第 26 节，他指出我们作为祂的跟随者，将会有神的爱在我们心里。「我已让他们认识祢的名，还要让他们认识，好让祢爱我的爱在他们里面，我也在他们里面。」耶稣正在为跟随者之间的合一祈祷，深盼他们能实际表现出这种爱来：

「我不但为这些人祈求，也为那些借着他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如父你在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，好让世人信是你差我来的。

你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全合而为一，让世人知道是你差我来的，也知道你爱他们，如同爱我一样。」

——约翰福音 17:20-23

擘！我们所有跟随耶稣的人竟能与父和子有三而一的那种程度的合一！这样的类比在本段一再被强调，如此——我们彼此间的爱就会成为向未信者的一种见证：「叫世人知道祢差了我来，并且知道祢爱他们，正如祢爱我一样」（约翰福音 17:23）。

也许我们传福音却没有结果的原因之一，是我们作为基督的身体却未能表现出爱与合一。试想一下，我们有最好的消息——就是可以认识、热爱和服侍这位伟大永恒的造物主。然而不幸的是，在我们对待彼此的行径当中，却常常表现得这好消息似乎并非真的。当我们未能彻底地共同活出「合神心意的实践」时，我们便妨碍其他人跟随基督。

耶稣在最后的晚餐时颁布了新命令和新约——就在祂被卖和被捕之前，正在庆祝逾越节的当儿。耶稣在晚餐前为门徒洗脚，以表达自己对他们的爱和服侍，并指示他们也要互相服侍，就像主服侍他们一样。言犹在耳，门徒竟在同一顿饭、同一桌旁开始争论他们谁为最大；以致主耶稣要提醒他们，在祂的国度里，最大的就是服侍别人的（路加福音 22:24-27）。

第四世纪教父耶柔米在加拉太书的注释中，讲述一个有关使徒约翰的口头传说。当约翰年老体弱时，常被人抬着到各处演讲，而他所传讲的信息总是一样：「孩子们，要彼此相爱。」当被问及为什么他的信息从来不变时，他回答说：「这是主的命令，如果能完全做到，那就足够了。」

约翰的著作不断提醒我们要彼此相爱（约翰福音13:34-35；15:12,17；约翰一书3:11,23；4:7,11-12；约翰二书第五章）。保罗同样地经常提到这命令（罗马书12:10；13:8；加拉太书5:13；以弗所书4:2；帖撒罗尼迦前书3:12；4:9；帖撒罗尼迦后书1:3），彼得也一样（彼得前书1:22；4:8；5:14）。

对于彼此相爱最佳的实际考验也许就是我们的财务。奇怪的是，我们能够迅速地优先考虑与天国无关的事项，却不是我们金钱的奉献。这不仅属于个人问题，也是许多会友及其财政预算的优先问题。正如那年轻富有的官一样，许多人在听到主跟他们谈论捐钱时便忧愁地离开（路加福音18:18-27）；就好像法利赛人一样，对于真诚的信仰应该导致人宽大慷慨的想法，他们只会一笑置之（路加福音16:10-15）。

相反地，我也见证过一些人是多么无私和慷慨而让人惊叹，这清晰地表明他们对主的委身不仅仅是头脑上的同意。他们全然圣洁，亦包括了他们的钱包。

有趣的是这种慷慨无私的表现，似乎渐渐愈见于世界各地的地区团体中。有些人称之为「基地」，它有多种表达方式，但显著的特征则包括某程度上的财务共享和经济活动，类似于使徒行传2:44-45和使徒行传4:32中早期教会的共享资源。

这些多半属于建立门徒的事工和装备基地，并为此目的而提供实质支持。他们为所在社区或地区建立联同服务模式，通过这样集体地展示无私舍己，以及对彼此和周边社区的爱心。高纽尔（Neil Cole）在他的《涨潮》*Rising Tides* 一书中有详细描述这类基地，将其称为「天国的前哨站」。以我所知几个最早例子就来自下一章会探讨的「倾听小组」；而高纽尔和我就是

该小组的十二名成员的其中两人。

爱是我们在基督里生活的轴心，我们本该有的馨香之气。爱说起来容易，但要实践起来却难上加难。好撒玛利亚人的比喻相当具有启发性，当时一位宗教律法的专家问耶稣：「老师，我该做什么才能承受永生？」（路加福音 10:25）

耶稣则以问题来回应：「律法上写的是什麼？你是怎样念的呢？」（10:26）

律法师引用旧约圣经中「爱神、爱人」的命令来回答祂（10:27）。耶稣便说：「你回答得正确，你这样做就会得永生。」（10:28）

但耶稣对律法师答案的肯定并不能让他满意。相反，那人要证明自己有理，就对耶稣说：「谁是我的邻舍呢？」（10:29）。宗教律法师想要一个法律定义，换句话说，他在问：「我必须爱谁，我又可以不爱谁？」

耶稣就以一个熟悉的故事来回应，好心的撒玛利亚人跨越仇恨、种族和宗教的界限，帮助那遭受抢劫和被殴的犹太人（10:30-37）。

在这比喻中，那些从被劫受害人身边经过的宗教领袖都是有事情要做的大忙人，若要停下来照顾伤者准会带来很多不便。但这事听起来与 马太福音 25:31-46 耶稣讲到关于绵羊和山羊的故事非常相似。耶稣在那儿宣告，当审判日来到，祂会欢迎一些人进入祂的国；祂说：「你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。因为我饿了，**你们给我吃；渴了，你们给我喝；我流浪在外，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监狱里，你们来看我**」（25:34-36）。

这些人会惊讶地问：「主啊，我们什么时候见到你」并做了这些事情呢（25:37-39）？耶稣就会回答：「我实在告诉你们，这些事你们做在我弟兄中一个**最小的身上**，就是做在我身上了」（25:40）。

反过来主耶稣会对其他人说：「你们这被诅咒的人，离开我！进入那为魔鬼和他的使者所预备的永火里去！因为我饿了，你们没有给我吃；渴了，你们没有给我喝；我流浪在外，你们没有留我住；我赤身露体，你们没有给我穿；我病了，我在监狱里，你们没有来看顾我」（马太福音 25:41-43）。

他们也同样会惊讶地问：「主啊，我们什么时候见到你的……？」（25:44）。耶稣就回应：「这些事你们没有做在任何一个最小的弟兄身上，就是没有做在我身上了」（25:45）。

从这段对话中，我们发现有两件事是不能避免的。首先，当我们有（或没有）「向我的一个弟兄」（25:40）显出恩慈，耶稣都会个人化地看待这事。在祂看来，我们就是做在耶稣身上一样。其次，我们如何对待别人，亦关系到主如何对待我们。耶稣在 马太福音 6:14-15 中也做了相应的评论：「你们若饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们。但如果你不宽恕别人，那么你的天父也不会宽恕你的过犯。」

那些以实际方式向饥饿、口渴、有需要的人或在囚者表达爱心的人，正是能够进入神国的人。许多人会在生活中活出爱来，就像好心的撒玛利亚人一样。不过还有许多人会为自己寻找各种借口，就正如耶稣的比喻中所提的宗教律法师一般，试图证明自己有理。

正如被爱的门徒约翰所说：「亲爱的，我们要彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱的都是由神而生，并且认识神。没有爱的就不认识神，因为神就是爱」（约翰一书 4:7-8）。

我们当然并不是通过善待他人来获得救赎，但若是对他人——尤其是我们主内的兄弟姐妹——报以恩慈，那是我们得救的证据。我们能够彼此相爱就证明我们是耶稣的门徒（约翰福音 13:35）。我们的合一也证明天父差遣了耶稣（约翰福音 17:21, 23）并且祂爱我们（约翰福音 17:23）。

好像哥林多人那样，我们会对那些拥有强大属灵恩赐的人印象深刻。我们会钦佩雄辩的讲者、信心的伟人或有洞察力的人、那些成就伟大工作或在事工中取得巨大成果的人。名人文化已经深入人心。这些成就本都是好事，但爱却是最伟大的（哥林多前书 12:31）。事实上，如果没有爱，上述所有这些事就毫无意义（哥林多前书 13:1-3,8-10）。德兰修女说得好：「不是我们所有人都能做出伟大的事情，但我们可以用大爱心做小事情。」

神神并不大关心我们行动的大小，而是关心我们做这些事情的爱心。我经常告诉我所指导的人：「你只要关心你事工的深度，神自会照顾你事工的广度。」我是从自己的一位勉导者比尔·史密斯（Bill Smith）那里学到了这一点。这属灵经济学的概念乃是源自 马太福音 10:8（白白地得来，白白地给予）和 路加福音 16:10（你在小事上忠心，在大事上也忠心）的。

这真理实在令人欣慰，因为评判我们的标准在乎我们是否忠心地使用我们所拥有的，而不是我们恩赐的大小。神总是根据我们的内心来评价，而不是我们的成就。耶稣看到富人向圣殿献上大笔礼物，又看见一个穷寡妇投下两个小铜钱，他说：「我实在告诉你们，这穷寡妇所投的比众人更多。因为众人都是拿有余的捐献，但这寡妇，虽然自己不足，却把一生所有的都投进去了」（路加福音 21:3-4）。她的献礼在神的眼中比富人的更大，因为她小小的礼物对她来说已是一个重大的牺牲——正展现了满载信和爱的一颗心。

其实同样的原则亦适用于生活的许多领域。我本性是一个超级内向的人，人际交往能力相对较弱。当我看到某人具有出色的交际力时，自己就常想：「如果有这样的能力就好了。」我的性格其实不太适合任何面向公众的事工类型。不过让我欣慰的是——纵然自己并不十分舒适，也许他人亦会认为微不足道甚或可怜——但我在事工上的努力却有主知道，其甚至得到祂的赞誉，被祂看为爱和服务的牺牲。

我们虽在不足之下却表现出爱的行动，足证神可以通过我们的软弱来展示祂的力量（哥林多前书 1:27；哥林多后书 12:10）。还有一个额外的好处，就是帮助我们不会骄傲，更不要凭自己的力量做事。

总而言之，爱是活在「合神心意的实践」中的基本特征：爱神和爱人。耶稣在祂的新命令中尤为重视要爱主内一家的人。这种爱的体现（或否定）乃是透过以实际行动帮助有需要的人。正如保罗在加拉太书第六章 10 节中所说：「所以，一有机会就要向众人行善，向信徒一家的人更要这样。」

我们彼此相爱就让世人知道我们是耶稣的门徒，并且主耶稣确实由天父差遣而来。当然，我们无法解决每个人的所有困难，但我们肯定可以帮助某个人做某些事。神洞察一切，祂不因我们所做事情的大小，而是根据我们的爱心和舍己来评价我们。

祷告

天父，圣经说你就是爱。你愿意我们同样地对你和待人（尤其是对我的主内兄弟姐妹）。我有点紧张，就像好撒玛利亚人的故事中那宗教律法师一样，我想为爱方面的责任设限，但你不容许这样。帮助我为他人倾出生命，就像你为所做的那样，因为你与我一起我便能做到。求你让我从自私变为满有爱心，就像你一样；改变我的心并改变我的行动。奉耶稣的名祷告。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 对那些有需要的人，我花上多少时间、精力和金钱以实际地表达爱？
2. 我对待其他信徒的行径会叫人感到「哗，他或她真是主耶稣的跟从者！」？如何能达至这样？或是在哪方面有缺短呢？
3. 他人会如何描绘我的生命？能体现哥林多前书 13:4-7 所提及的特质吗？是与否，为什么？
4. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
（在你的日记中注明，并在日历中为它排程。）
5. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

9 一起聆听神的声音

**聆听主的声音非常重要，
无论是从个人或集体的角度而言，都同样重要。**

正如我们一个身上有好些肢体，肢体也不都有一样的用处。这样，我们许多人在基督里是一个身体，互相联络作肢体。

——罗马书 12:4-5

这一切都是由惟一的、同一位圣灵所运行，随着自己的旨意分给各人的。就如身体是一个，却有许多肢体，身体的肢体虽多，仍是一个身体；基督也是这样。

——哥林多前书 12:11-12

聆听神的声音不仅在个人层面上很重要，在集体层面上亦然。因为主对我们每个人说话的方式不同，并且造我们每个人都独一无二，所以结果不是统一，而是合一。

聆听神的声音不仅在个人层面上很重要，在集体层面上亦然。因为主对我们每个人说话的方式不同，并且造我们每个人都独一无二，所以结果不是统一，而是合一。

从哥林多前书第二章6节起直到结束，保罗说话时都以复数的第一人称。「我们」借着神的灵(2:10-13)才能明白和讲论来自神的智慧(2:6-9)。那些不在圣灵里的人无法理解它(2:8,14-16)。他的结论是「我们有基督的心」。我相信这样的复数人称是关键，正如身体各部分是互相依存的，我们与元首耶稣基督的关系并拥有基督的心也是如此。神不会向任何个人透露祂的全部目的，我们都需要对方。

引导我们的至少是源自一个共同源头，我们所听到的是同一个声音，所以显然也该是统一或一致，它还意味着一定程度的协调或兼容性。若想更充分地实现这目标，我认为更实用的一种方法是刻意地进行集体倾听。

基于我的文化背景和性格，这对我来说是一个很难学到的功课。我习惯于听神的声音，并为自己做决定，对我来说是最舒服的。但这却不一定是最好的，因有时候能让其他兄弟姐妹参与这个过程会来得更好。

对我有帮助的一种实用方式就是「倾听小组」。在二十一世纪，我们大约有十二个人每六个月左右便会相聚几天，目的是一起聆听神的声音。我们会单独聆听一段时间(半小时或一小时)，然后再聚集在一起分享我们所听到的内容，以确定这些信息如何关联和接轨。我们聚在一起的那几日也会多次重复这样的循环。

一开始我们要共同努力显得有点为难，但随着时日增加，我们彼此更加了解，更加信任，结果便一起成就了一些重要的事工。但对我来说，更重要的是教我定期与他人一起倾听神的声音，然后将来自主给予个人的信息汇聚成连结一致的集体信息。

这种基本方法可以应用于各种情况。它不一定是预先计划的多日活动，亦可以是两个或更多人「即兴」的事情。关键是所有参与者都是行在圣灵中的门徒，并为着各人都有份的某些情况，寻求了解主的旨意、引导或如何行动。它可以属正式的或非正式，可以涉及某组织的人员，也可以只是朋友或家人之间的事。不过无论如何，各人之间也应该有一定程度的互相承诺和方向。

这个过程让我想起瞎子摸象的故事。由于每个人都触摸到大象的不同部位——鼻子、尾巴、侧面或腿。有人说：「大象就像一条大蛇。」另一位说：「大象就像一根绳子。」又一位说：「大象就像一堵墙。」最后一个说：「大象就像树干。」他们都准确地描述了他们的触感，他们都是对的，但每个人对大象的自然特征都有非常不同且极不完整的理解。如果他们把触摸的结果汇集起来，就可以更准确地描述那大象了。

我相信我们从神那里听到是相近的。神是无限，而我们对祂的理解却是片面的；而且因为我们每个人都有独特的呼召、恩赐和一套不同的经验，所以如果我们能彼此分享每个人所听到的信息，就会更全面地理解祂对整体的集体信息。如此一来，我们就会更欣赏各人在那重大任务中所承担的部分，并且明白如何能够更有效地协调和合作。

并非每人的日程安排或状况都适合践行「倾听小组」，但任何人都可以应用相类的方法。不论那个信徒群体都可以一起聆听主的声音，以追求集体的服从和执行祂所赐下的信息。任何须要做出集体决策的团体都可以留出时间来倾听，然后分享他们所听到的内容，作为前进的基础，即使他们不会重复或定期开会也没关系。

如果是一个混合的团体——也就是说，如果它的成员包括住在基督里的门徒，但又有一些不相信或不积极随圣灵而行的成员，那么要实践这方式就会很困难。为了让我们这基督的身体能有效地发挥作用，每个人都需要接受训练来聆听主的声音，并且不论要冒什么风险或牺牲都完全委身服从祂。我们必须互相信任。

这就是为什么使徒保罗要禁诫我们与那些不属于基督的人结盟（例如：哥林多后书 6:14-18）是如此重要。如果是一个分裂的群体，我们就无法有效运作。所以在 马太福音 18:15-20 耶稣对教会纪律的指示至关重要，无论实践起来有多么不舒服也必须行。我们要判的是教内的人（哥林多前书 5:9 - 6:11）。

当基督的全体（我们）在圣灵中团结一致地前行，就可以共同而非独立的方式来聆听主的声音。只有当我们将主给每个人的信息拼凑起来，才能听到祂向教会传达的信息的各个方面；这就如我上述提到「倾听小组」所作的。作为基督的身体，我们是一起按照那位与世界不同的鼓手所带领的节奏前进。我们在全体之中，就如同每个人都在管弦乐队中演奏不同的乐器，但全都听到同一位鼓手。这是集体聆听神的重要方面。

耶稣以祂自己和施洗约翰为例说明了这一点：

「我该用什么来比这世代呢？这正像孩童坐在街市上向同伴呼喊：『我们为你们吹笛，你们不跳舞；我们唱哀歌，你们不捶胸。』约翰来了，既不吃也不喝，人们就说他是被鬼附的；人子来了，也吃也喝，他们又说这人贪食好酒，是税吏和罪人的朋友。而智慧是由它的果子来证实的。」

——马太福音 11:16-19

耶稣和约翰都在聆听同一声音，并实现了神对他们的计划。尽管他们的事奉方式和举措截然不同，但在将人导向主和天国的事上却「共识一致」。他们的工作是互补的，他们都理解并欣赏对方的贡献。

我们还须要敏感且直截地辨别到有谁实际尚未归入神国之内。我们跟本没法与那些不认识主、不听祂说话的人联合起来聆听主；「不要与不信的人捆绑在一起」这命令的实际应用就在此（哥林多后书 6:14-18）。耶稣对那些自以为是追随神但实际却并非如此的人，报以最严厉的话和最激烈的批评（马太福音 23:1-39）。耶稣当面告诉他们，他们没有顺服神，他们根本无法听见神的话就是证据（约翰福音 8:47）。

这对我们、或至少于我自己来说很不舒服。我须要提醒自己，让他们继续处于这种虚假的安全状态并没有任何好处。这需要主赐予你清晰的洞察力，尤其是在跟某些教会成员（但实际上却不在神国内的人）打交道时。

今天我们的教会很少执行教会纪律，似乎只有涉及教会职员以及有关性罪行方面才会处理。部分原因是教会成员实际上没有什么责任，因此我们并无可行之法来促进他们服从主所说的话，并将其传递给其他人。人们听完讲道后很快就会忘记所听到的内容，没有人要求他们向主求问如何将所听的原则个人化地实践，也没有人会跟进看看他们做得如何。这样的沟通总是由一人向众人而发，而不是双向的。因此，我们无法知道教会的成员是否仍在罪中打滚。

此外，在执行教会纪律的少数情况下，即或有必要将干犯的成员开除，亦没有遵循耶稣所教导的模式（马太福音 18:15-17）。纵使要以挽回为最终目标来执行时，也没有遵循保罗在加拉太书 6:1 中的劝告。我们应该关心并努力帮助每一位信徒过完全圣洁的生活，这是我们能为彼此做的最有爱心之事。这就是为什么我们须要互相问责。

至于那些真正归入神国之内的人，我们更须要彼此以恩慈相待。神要求的是合一而不是统一。祂按照自己的设计和旨意，赋予我们不同的角色、不同的任务、不同的工作环境、不同的文化和不同的呼召。祂还以不同的方式对我们每个人说话，并将祂的真理和旨意的不同部分别向我们显示。这是必要的，因此我们才能接触到所有类型的人。我们不要评断他人的仆人，特别是神自己的仆人（见罗马书 14:1-23，特别是第 4 节）。

在巴别塔事件中（创世记 11:1-9），语言的混乱是神用以实现祂让人类遍满全地的旨意（创世记 1:28；9:1）。一如既往，人本来的意图是为恶，但神却用它来成就美善。这事最终的结果就创造了多种语言和文化，而它们每一种都揭示了神荣耀的各种微细差别。

神赐予给基督身体的各种属灵恩赐也有同样的原则。在「倾听小组」的模式中亦如是，因为每个人都可以贡献他或她对于全盘观点所持的独特部分。我们每个人都需要明白那更大的图画，以致更全面地认识神。

人们时常认为「倾听小组」的目标是要让每个人听到同样的话，有这样的共识才能确证该信息。有时就是要这样，特别是当大家须要做出某种具体决定时，例如在耶路撒冷会议上（使徒行传第十五章）；但这绝不应该是我们一起倾听的唯一标准。

始终如一的信念乃是我们要共同仰望主，寻求祂的意思；祂向每个人提供个别的信息时，我们就学会了将拼图的各个部分拼凑起来。我们并不期望每个人都听到同样的话语；相反地，我们正在寻找主让每个参与的人如何聆听得到并回应祂的信息。祂希望我们一起寻求并事奉祂，当我们依靠并仰望祂时，祂希望大家也感到需要对方。

在某些属于核心的承诺或道德问题上，必须要求所有信徒保持一致；但处理其他的许多事情却需要多种互补的方式。这有助于让人多方和全面了解神的真理，也使我们在实践神的旨意时能够更有效、更协调地发挥自己的作用，更会帮助我们欣赏彼此的贡献。

约书亚在耶利哥之战前的经历，说明了集体寻求主心意的底线，如约书亚记 5:13-14 中所记载：

约书亚靠近耶利哥的时候，举目观看，看哪，有一个人站在他对面，手里拿着拔出来的刀。约书亚到他那里，对他说：「你是属我们的，还是属我们敌人的呢？」他说：「不，我现在来是要作耶和华军队的元帅。」约书亚就脸伏于地下拜，说：「我主有什么话，请吩咐仆人吧！」

这才是正确的观点：问题不是别人是否站在「我们这一边」，而是他们是否站在神的那边。如果大家都真正站在神的那边，那么我们会深层地完全合一。我们都会结出圣灵的果子，知道神的优次并展现似祂的品格，包括谦卑和服侍精神。我们将经历真正的彼此顺服。我们都会倾听神的声音，并将我们所听到的整合成对祂的旨意贯通而全面的理解。如此一来，我们就体现耶稣在约翰福音 第十七章 中祷告的答允，得以拥有神的观点才会有的智慧（以赛亚书 55:9）。

祷告

主啊，使我能够与祢以及在基督里的弟兄姊妹保持一致，以至我们可以比独自一人更好地聆听祢的声音。让我们能够以个别无法做到的方式和程度，来共同实现祢的旨意。让我们为主祢的心带来喜悦，并向世界作见证。

问题

阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我有试过集体聆听神的声音，并非只求每位成员都声到同样的话，而是每人将从神而来的讯息汇聚为清晰的整体的经验吗？我该邀请谁人与我一起经历呢？
2. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
（在你的日记中注明，并在日历中为它排程。）
3. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

10 三位一体 是我们合一的榜样

由于神是三位却原为一体，所以我们
(若活出「合神心意的实践」) 也应该是一体的。

「我不但为这些人祈求，也为那些借着他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如父祢在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面，好让世人信是祢差我来的。

祢所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全全合而为一，让世人知道是祢差我来的，也知道祢爱他们，如同爱我一样。」

——约翰福音 17:20-23

「三位一体」是一个奥秘，这词句本身似乎是一种矛盾：三位而一体。在圣经叙述的开端，当时神以复数形式提到自己（创世记 1:26：「我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人」），我们就开始觉得事情有些特别。及后我们从旧约圣经亦得到了更多的暗示——神曾数次以「主的天使」显现并提及「主的灵」。

然而，三位一体的观念在新约圣经中变得更加明确，诸如耶稣的洗礼（马太福音 3:16-17）或大使命（马太福音 28:19-20）等叙述——都提到了圣父、圣子和圣灵——以及使徒书信中的祷告也是如此（例如：哥林多后书 13:14）。不过对于三位一体之间关系的本质，最引人入胜的一瞥则来自 约翰福音 17:20-26：

「我不但为这些人祈求，也为那些借着他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如父**祢在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面，好让世人信是祢差我来的。**

祢所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全全合而为一，让世人知道是祢差我来的，也知道祢爱他们，如同爱我一样。父啊，我在那里，愿祢所赐给我的人也同我在那里，使他们看见祢所赐给我的荣耀，因为创世以前，祢已经爱我了。

公义的父啊，世人未曾认识祢，我却认识祢，这些人也知道是祢差我来的。我已让他们认识你的名，还要让他们认识，好让祢爱我的爱在他们里面，我也在他们里面。」

描述中三位一体的相互性和一统性彻底违反了传统的逻辑思维。父在子里面，子在父里面（约翰福音 17:21）。父与子原为一（17:22）。父将荣耀归给子（17:22,24）。自从创世之前，父就爱子（17:24）。子使父的名为人所知（17:26）。父与子本为一，但又截然不同。祂们永远存在团结、互爱和相互尊荣的伙伴关系。真是惊人！

圣父、圣子和圣灵更进一步邀请我们与祂们一起有份于这奥秘。我们要合而为一，就像祂们合而为一那样（约翰福音 17:21）。我们要在祂们裡面，就像祂们在彼此裡面一样（17:21）。子已将父所赐给祂的荣耀赐给我们，使我们能合而为一，如同祂们合而为一（17:22）。子在我們裡面，正如父在祂裡面一样，因此我們可以「完完全全合而为一」（17:23）。聖子更體貼地祈願我們在祂所在之處與祂一起，這樣我們就能看到天父賜給祂的榮耀（17:24）。這真的讓人嘖嘖稱奇！

想到神性位格之間的這種合一，就已經超出我的想像；更遑論我們與三位一體並我們彼此之間也有着類似的合一。原來因着聖靈，這種合一才可能成就。在約翰福音 16:13-14 中，耶穌解釋：

「但真理的灵来的时候，祂要引导你们进入一切真理。因为祂不是凭着自己说的，而是把祂所听见的都说出来，并且要把将要来的事向你们传达。祂要荣耀我，因为祂要把从我领受的向你们传达。」

圣灵尤如内置的翻译和沟通员，使我们与三位一体的神不断互动，这就是「合神心意的实践」的核心。假如没有透过圣灵让我们一直了解神的想法、行动和旨意，我们就不可能跟神和跟人彼此间保持一致。

以弗所书 第四章 让我们一睹这是如何发生的。保罗劝告他的读者「行事为人要与蒙召的恩相称」（以弗所书 4:1）。这行事配称的劝告即是「顺着圣灵而行」、「住在基督里」或「被圣灵充满」的另一种说法。（请注意，在第 2 节说明与恩典相称的行事为人，其特点就是结出圣灵的果子：谦卑、温柔、忍耐和仁爱）。

然后保罗转向他的要点：合一。我们要「用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心」（4:3）。这种合一源于我们的身份：「身体只有一个，圣灵只有一位，正如你们蒙召，是为同有一个指望而蒙召，一主，一信，一洗，一神，就是万人之父，超越万有之上，贯通万有，在万有之中」（4:4-6）。鉴于我们的出身相同，如若不能合一，这就与我们在基督里的基本身份互相矛盾——简而言之，如果我们没有活出「实践合神心意」的生活，没有顺着圣灵而行、常在基督里、或被圣灵和祂的果子充满，不合一的冲突才会发生。

保罗明确指出，合一并不等于统一。相反，基督身体的不同成员被赋予不同的恩赐（4:7-16），但都是为了建立一个身体。正如三位一体的每个位格都有独特的角色一样，在基督的身体中也是如此。我们要互相装备（4:12），以便我们都能从事天国的工作，建立身体，在信仰上同归于一，认识神的儿子，得以成熟并符合神的形象（4:13）。当我们彼此以爱心说诚实话，互相服事，就能达至肢体的合一（4:14-15）。通过这样做，耶稣将我们连结，让我们一起努力，从而在爱中建立起来（4:16）。

保罗并不是天真，他知道团结既非自然也绝不容易。他承认罪、自私、不诚实、愤怒、怨恨和懒惰都是合一的障碍（4:17-28）。尽管如此，他还是劝告我们要「用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心」（4:3）。

「合神心意的实践」是一项团队运动。当神收纳我们成为祂的孩子，我们就得到了一位新的父亲，也有了新的兄弟姊妹。如果我们与弟兄姊妹相处不好，我们就无法与天父建立良好的关系。这也是「耶稣所爱的门徒」约翰写的《约翰一书》的基本主题之一：

约一 2:9: 人若说自己在光明中，却恨他的弟兄，他到如今还是在黑暗里。

约一 3:14: 我们知道，我们已经出死入生了，因为我们爱弟兄。没有爱心的，仍住在死中。

约一 3:17: 凡有世上财物的，看见弟兄缺乏，却关闭了恻隐的心，神的爱怎能住在他里面呢？

约一 4:7-8: 亲爱的，我们要彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱的都是由神而生，并且认识神。没有爱的就不认识神，因为神就是爱。

约一 4:11: 亲爱的，既然神这样爱我们，我们也要彼此相爱。

约一 4:20: 人若说「我爱神」，却恨他的弟兄，就是说谎了；不爱他看得见的弟兄，就不能爱看不见的神。

约一 4:21: 爱神的，也要爱弟兄；这是我们从神所受的命令。

约一 5:1: 凡信耶稣是基督的，都是从神生的；凡爱生祂之神的，也必爱从神生的。

在上述经节中，约翰提出了两个基本观点。首先，神期望基督徒彼此相爱，深深地、实际地相爱。第二，爱神而不爱神的儿女，本质上就是互相违背，不能成立。如果我们认为我们爱神，却不爱祂的孩子，那我们就是在欺骗自己。

我们与天父关系的实在，可以通过我们如何对待祂的孩子来证明。我们绝对须要与基督里的兄弟姊妹彼此互动，才得以长进成熟、多结果子、认识神、并更像基督。罗马书 第十二章 和 哥林多前书 第十二章 也有详细论述这一点。

圣经已不下百次强调我们作为基督身体的集体身份。作为习惯了个人主义的美国人，同时也因为我内向的性格，这样的要求对我来说并不舒服，由于我的自然倾向是要独立自主并专注于自我。

但我要重提保罗在以弗所书第一章18节中的祷告：「照亮你们心中的眼睛，使你们知道祂呼召你们来得的指望是什么，祂在圣徒中所得荣耀的基业是何等丰盛」。老实说，要如此看待同在主内的信徒并非我的自然意向。

我们从这些和许多其他经文中清楚知道，神的儿女应该要合一；但事实上我们并非如此。我们应该如何应对这种差距？圣经已给予我们每个人都可以采取的一些实际步骤。

首先，我们不能就此举手投降。我们有责任与我们的兄弟姊妹争取团结一致。例如，保罗写道：

弟兄们，我借我们主耶稣基督的名劝你们说话要一致。你们中间不可分裂，只要一心一意彼此团结。（哥林多前书 1:10；另见以弗所书 4:3、歌罗西书 3:14；罗马书 15:5-6；腓立比书 1:27；2:2；彼得前书 3:8；哥林多后书 13:11）

保罗将这些话写给一个严重分裂的教会，他们已分为不同的派别，各自追随不同的领袖：「我是属保罗的」、「我是属亚波罗的」、「我是属矶法的」、甚至「我是属基督的」（哥林多前书 1:12）。他清楚知道他们跟理想相去甚远，但仍然挑战他们要去追求它。

第二，我们要透过舍己力求合一。在腓立比书 2:1-11 中，保罗解释说，合一是要通过无私才能实现。我们都赞成团结，但却总想让别人按照我们的方式做事来寻求一致。保罗提出了一个不同的方案，他首先强调所有信徒共有的基石：「在基督里若有任何劝勉，……爱心的安慰，……圣灵的团契，……慈悲怜悯」（2:1），然后他再阐述合一的目标：「要意志**相同**，爱心**相同**，有一致的心思，**一致**的想法」（2:2）。

保罗说明这目标后，便解释要如何达成。实现合一并不是要说服别人同意我们的观点，而是透过我们无私的精神：

凡事不可自私自利，不可贪图虚荣；只要心存谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。

——腓立比书 2:3-4

保罗接着用一个耶稣的例子来说明，我们应该「有这样的态度……这也是在基督耶稣里」（腓 2:5）。耶稣并没有坚持自己神圣荣耀的权利，而是「反倒虚己，取了奴仆的形像」（腓 2:7）。祂谦卑地顺服了天父，成为一个人的样式来到世上，「顺服以至于死，且死在十字架上」（腓 2:8）。尽管我们并不值得，祂却为我们牺牲了一切，心甘情愿地受苦。因此，「神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名」（腓 2:9）。

如此的无私也是三位一体的特征。圣灵荣耀耶稣（约翰福音 16:13-14）；耶稣荣耀天父（约翰福音 17:1）；父荣耀子（约翰福音 8:54）。父将万有置于子的权柄之下，然后子又将万有交给父（哥林多前书 15:24-28）。我们也应该效法这一点，「恭敬人，要彼此推让」（罗马书 12:10）。

第三，我们亦要尊重我们之间的差异而迈向合一。自己擅长的事情就会得到重视，这是人类的天性：如果我们有运动天赋，就会认为身体健壮很重要；如果我们属于聪明的，亦会钦佩其他聪明的人（并瞧不起没那么聪明的人）；如果我们长得好看、善于表达、工作勤奋或什有条理，我们就会倾向欣赏与我们相类的人。不过神的方式却是截然不同，祂故意让人们变得不一样。祂赋予不同的人有不同的恩赐和能力，以便我们能够一起成就并完成祂的旨意。祂就是要让我们彼此需要对方。

身体原不只是一个肢体，而是许多肢体。假如脚说：「我不是手，所以不属于身体」，它不能因此就不属于身体。假如耳朵说：「我不是眼睛，所以不属于身体」，它也不能因此就不属于身体。假如全身是眼睛，听觉在哪里呢？假如全身是耳朵，嗅觉在哪里呢？但现在神随自己的意思把肢体一一安置在身体上了。

——哥林多前书 12:14-18

跟自己不同的人相处有时容易叫人无奈沮丧，但神就是为了我们将他们放在你我身边。

为了保持合一，我们必须专注于自己的责任，而不是批判他人。我有敏锐的眼睛去发现其他人做得不对，我想告诉他们或其他人我所看到的；但这不是我的工作。罗马书 14:4 有一个十分管用的纠正：

你是谁，竟评断别人的仆人呢？他或站立或跌倒，自有他的主人在，而且他也必会站立，因为主能使他站稳。

我不是审判者，神才是。主内的弟兄姊妹不会在审判日时站在我面前，他们将站在神面前。神因着祂自己的恩典，能够使祂们站立得住。当我有冲动想要批评的时候，就试着提醒自己，履行自己对主的责任已经够困难了，我不需要为其他人担起他们的责任。神是他们的审判者，不是我。

此外，我还要记住，如果属于个人喜好的问题，成熟的信徒是会让对方按照自己的方式行事。我观察到，教会内的许多争吵都是关于偏好问题：音乐太吵（或不够响）；讲道太长（或不够长）。我们为什么要开始提供周六晚崇拜？为什么我们不再举行周三晚的祈祷会、或儿童聚会？这些都不是属于圣经原则的问题，它们是观念、传统或偏好的问题。在这些事情上，成熟的信徒应该愿意牺牲自己的偏好来维持合一，愿意这样做就是成熟的表现。

这就是 罗马书 第十四章 的基本要点。保罗正在讨论有争议的问题，你能吃祭过或可能祭过偶像的肉吗？我们应该在哪些日子敬拜？保罗的结论如下：

所以，我们不可再彼此评断，宁可决意不给弟兄放置障碍或绊脚石。……所以，我们务要追求和平与彼此造就的事。

——罗马书 14:13, 19

从根本上来说，不能合一本是罪的结果。唯一真正的补救办法就是活出「合神心意的实践」——即住在基督里，被圣灵充满，与圣灵保持同步。请记住，现在我们已经与那三位一体的联合为一。我们不仅从 约翰福音 第十五章 和 第十七章 看到这个真理，而且保罗在 哥林多前书 6:17 也提醒我们：「与主联合的，就是与主成为一灵」。如果是这样的话，我们之间又怎么会有分裂呢？

保罗在哥林多前书 1:10-13 正谈到这问题。这同一所教会，就是保罗及后感到有必要用篇幅去教导他们关于正确运用属灵恩赐和关于爱。由于他们当中根据追随的人而分裂为不同的派系，保罗就提醒他们，基督绝对不是分裂的。

然后，使徒在第三章更全面地探讨这事，他说哥林多人「属乎肉体，照着世人的样子生活」（哥林多前书 3:3）。他指出其实他们所追随的每一位领袖都只是基督的仆人；最终有任何好事发生，也由基督完全负责，而不是这些人。每个人都在履行基督呼召他的角色而已，没有人可以将其归功于自己。工作的质量固然很重要，每个人都会根据这个标准获得奖赏，但每个人都应该单单跟随基督。

所以，无论谁都不可夸耀人；因为万有都是你们的，或保罗，或亚波罗，或矶法，或世界，或生，或死，或现今的事，或将来的事，全是你们的，而你们是属基督的，基督是属神的。

——哥林多前书 3:21-23

哥林多教会所经历的分歧，尤如今天的信徒对特定教师、作家、神学家、宗派、宣教网络或事工技巧的偏好。当然，结构性的分割是有实际原因的，但绝对不能接受的是基督身体内，有太多的关系中的分裂甚至敌意。骄傲、嫉妒、苦毒、不信任和蔑视实在太普遍了，尤其是在教会变得过于安逸和自利时。圈子愈来愈小，隔阂似乎愈发明显，这都阻碍了主所期望的属灵合一。

我担心这种趋势如果继续下去，我们将成为一个完全由人组成的属世国度而已。问题很简单：我们忘记了我们合一的根源。如果我们不能住在基督君王里，我们就无法经历祂为我们而死的那种合一。

耶稣在约翰福音第十五章非常清楚地表明，只有那些住在祂里面的人才能在祂的国里生活。我们无法以任何其他方式结出果子，实情是如果我们不住在祂里面，我们就不能做任何事（约翰福音 15:4-5）。主耶稣论到我们住在祂里面的各种显著结果和应许，祂还在约翰福音 15:12-17 和 17:21 中明确指出，我们彼此相爱与我们住在祂里面正是紧密相扣。

因此，要实现耶稣所命令和所祈求的合一，「合神心意的实践」乃是先决条件。但过程中却会有许多障碍，我认为最大阻碍之一就是人普遍地关注组织的生存。教会或基督教组织规模越大，这种干扰就愈发危险，因为我们极容易将某组织或教会的成功与神国的兴盛混为一谈。

人们普遍以为神国的扩展取决于各种机构、包括个别教会的进步。因此，我们会排除那些可能威胁我们机构的决定或行动的方针。这种态度将导致组织的实用主义，而不是听从主的话。当我们把自己组织的利益放在首位时，就无法实现基督徒的合一；因后者要求我们必须将他人（并神国度）的利益置于自己的利益之上。行事若是基于组织生存和成功的实用主义，那就是为合一敲响丧钟。

由于天国那违反常理的特质，主经常要求我们做一些看似不乎合组织利益的事情。我们之前讨论过要愿意接受牺牲的个人应用，在集体层面上其实也同样必要。**牺牲和死亡就像神国生活中的面包和黄油一般，它们每天都会出现；这对于集体，和个人来说都非常真实。**

无论是个人或是作为组织，我们都需要遵循 马太福音 6:33 的原则。这节经文总结了耶稣谈及专注和忧虑的话题，祂讨论到我们容易担心的事情——金钱、食物、衣服、生活本身。然后祂说：「但要先寻求祂的国和祂的义，所有这些东西都会加给你。」这节经文涉及责任的分配，耶稣是说，如果我们以追求神的公义和神的国为己任，神就会以提供我们的需要为己任。这一原则同时适用于组织和个人，人如果没有将神国放在首位的意愿，合一就绝不可能。

基督徒音乐家 基思·格林 (Keith Green) 创立的 末日事工 (Last Days Ministries)，正是企业牺牲的一个好例子。早在音乐以电子方式发行出现以前，将音乐作品送赠送出去是一个昂贵的主张。末日事工「出售」其音乐作品时，让人们可以用自定奉献多少的方式来「购买」；这带来了大量的免费「销售」；甚至年仅二十

八岁的格林在 1982 年因飞机失事而英年早逝之后，这种状况仍在继续。这企业的财务实力并不雄厚，而这种发行方式似乎从一开始便注定会扼杀它，但基思在这件事上遵循了主的带领，他的立场乃是「天国至上」的缩影。

基思·格林对门徒之义彻底的理解可能让许多人感到不安，但基督徒的合一并不是仅为了表面上「和睦相处」而硬吞我们之间的分歧。它其实是要求每个人都朝着同一个目标努力，以一种互相鼓励和挑战的方式，在基督里一同成长。基思不顾经济利益而做出的牺牲服事，正正就是这种精神的一个上佳典范。

不过负面例子仍然有很多。有一次，我在美国的一个大城市进行建立门徒的训练。一天晚上，当地一家大型教会的领导团队几位资深成员与我会面几个小时，在结束时他们告诉我，「我们相信你提出的培养门徒的方式，会比我们目前使用的方法结出更多更好的果实；但我们根本无法跟上你这条路。」

我追问他们为什么，得到的回答是他们刚刚申请了超过六千万美元的贷款来扩建大楼，因此无法改变他们的做法，因为这可能会导致捐献收入减少。一方面，我佩服他们的坦诚，但另一方面却惊见他们竟愿意将组织的表面欣荣置于神的国度之上。

曾有两个非常庞大且广为人知的基督教事工，几十年来一直明确表示他们不想跟植堂扯上任何关系，**因为做这项工作可能会让他们与堂会竞争，而后者正是他们的主要收入来源**，他们不愿意冒险跟那「养育之手」疏远。如果他们的决定是基于主的明确话语，我会对此感觉好得多，但他们从未有这样声称。在过去的十年，两个组织的其中一个已经承认之前的立场是错误的，并转向积极从事植堂工作；而另一个的做法则保持不变。一个愿意为了神国而甘冒财务状况的风险；另一个却不。

对于群体方面的另一个实际问题，就是人们可以对圣经原则意见一致，但对于如何在特定情况下应用却有不同理解。这种事情经常发生在非常强调了解圣经，却相对地忽视聆听圣灵的状况之中；这样终会导致僵局、妥协或者分裂。

不过另一方面，团体的成员若经常强调圣灵但又没有研究圣经，或不熟练如何理解和应用圣经，他们总相信自己是直接从神那里听到的，然而这些不同的领受往往都会相互排斥。这当然也同样会导致情况瘫痪或分裂。

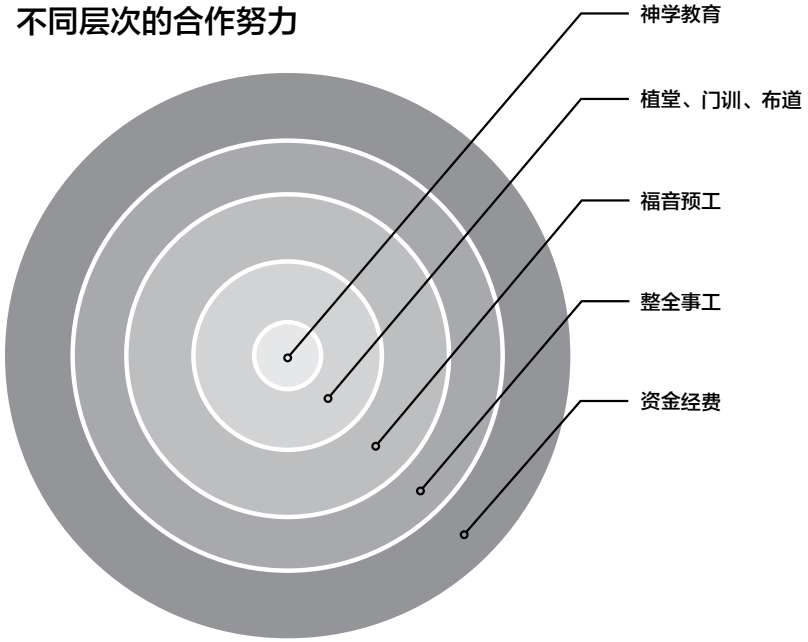
正如前一章所指，这些团体中如果包括有非信徒或不顺着圣灵而行的人在其中，情况就会变得更加复杂，从而使真正属灵上的合一变得不可能。唯有我们人人都有基督的心肠，我们才能合一。

请不要误解我，我所说的合一并不是简单地谈论每个人都和睦相处。这就像将和平定义为没有敌意一样，这充其量只是一个薄弱且片面的描述。基督身体中的合一必然包括各人均为天国的进步而共同努力，它意味着积极合作，让世界各地的所有民族都知道神的治权。我们必须齐心协力，让祂的目的得以实现，祂的旨意成就于社会的各个层面。

为了实现这种程度的共同努力，我们不仅必须在个人层面上，而且还要在不同的集体层面上寻求合一；因此，我们需要加强基督教各流派之间的交流。如果某些派别的大部分成员均只属名义上的基督徒，谈合一乃是不可行或不切实际。但我们要为各个组织中具真实信仰的个人提供渠道，让全球信徒群体减少制造强硬的分歧。这就是七十年代洛桑运动创立的理念，其口号是「整体教会将整全福音带给整个世界」。在此前后，其实也有其他为实现这种合一而作的努力。

从实际的角度而论，这事说起来容易、做起来甚难。下图代表了我在思考这个问题时发现的有用方法：在建立伙伴关系时，愈是靠近图表中心的事工就要愈加谨慎和有所鉴别；而在最外的层面，则甚至可以在某些事情上与非基督徒团结起来。有时，从关注外环开始的关系，后来可以进而发展成为更密切和信任的关系。若是能照着这种方法而行，通常可使关系和合一的表现发展得更好更远。

不同层次的合作努力



祷告

主耶稣，祢来到世上并且受死，是为要使我们能够合一，正如祢与父合而为一。这似乎是不可能，然而祢却将追求基督家庭中合一的责任交予我。请祢帮助我爱属祢的孩子，因为他们是从祢而生。帮助我视他人比自己更重要，请帮助我珍视祢为我们每个人创造的不同，知到我需要他们。帮助我放弃自己的偏见以便可以建立他人，平息我脑海中急于论断别人的声音。请教导我如何实践和平与合一。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我有多了解跟随主在集体层面上的意义？如何才能提升我在基督身体中的肢体相互关系和合一？
2. 在追求基督身体的合一方面，我做了什么？我还须要做什么？就个人而言，或是作为机构的领袖，我该采取哪些措施？
3. 我有做何事情或说何话，以致造成基督的身体中肢体不合一或不协和吗？
4. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
5. 神要我与谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

11 神是我们 传讯的楷模

神的传讯是个性化、有影响力和极具权威；
我们须要恰当地回应，也鼓励其他人如此行。

耶和華啊，求祢將祢的律例指教我，
我必遵守到底！
求祢賜我悟性，我就遵守祢的律法，
且要一心遵守。
求祢叫我遵行祢的命令，
因為這是我所喜愛的。

——诗篇 119:33-35

当神说话时，祂说到做到，并且期望我们照祂所说的去行。我们对待来自神的信息，跟对待充斥于生活中其他资讯的方式必须有所不同。我们生活在一个讯息泛滥的时代——其中大部分都是无关紧要、毫无意义或虚假的，所以我们无可避免地学会了过滤和忽视大多数向我们的交流；但我们绝不能同样地对神。

神是极具战略的传讯者，祂的话语既有目的且满有能力。在以赛亚书 55:10-11 主说：「雨雪从天而降，并不返回，却要滋润土地，使地面发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮。我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我的旨意，达成我差它的目的。」最终，我们也必要顺服祂，遵从祂的旨意。问题只是我们到底是出于自愿还是被迫如此，要做是因为我们是被爱的孩子还是被击败的敌人？

新的通讯技术引进了过滤和处理信息的新方法，可惜我们也经常将这些过滤器应用于来自神的信息。当这些方法应用于来自其他人的信息时，可能完全合适；但当应用于神与我们的交流时，它们显然就不合用。因为神向我们传达的信息是个性化、具权威、可践行并且重要的，需要我们的充分关注和回应。

过去五百年以来，通讯技术以惊人的方式发展：从古腾堡的印刷机到电报、广播、电视以至互联网。这种演变对我们沟通的观念和实践产生了巨大影响。毫无疑问，现代通讯技术也有被应用来完成有关神国的奇妙事情。然而，我相信它同时亦产生了一些负面的后果。

在印刷机出现之前，大多数通讯都是个人化——针对特定的个人或团体。当保罗写信给提摩太时，提摩太不必问：「这适用于我吗？」当然适用于他，因这是专门为他写的。随着印刷机的出现，通讯明显变得脱离语境。印刷术催生了一种全新的写作方式：更加通用、以原则为本，更少针对个人。读者有必要问自己：「这适用于我吗？这是否可行或与我的生活相关吗？」因此，读者开始根据个人的相关性来过滤讯息，而固意忽略那些似乎不适合他们的内容。

电报的发明恢复了通讯的个人性质，因为电报通常是发送给特定的个人。但它创建了一个新的过滤器，即「时近」过滤器。所传递的讯息具有紧迫性，但不具持久价值。新的事实很快就将其他事实排除在人们的意识之外，而每日新闻报纸更进一步推动了这一趋势，故有「昨天的报纸只好用来裹鱼」之说。以此态度而言，非近期的新闻就再不是新闻，就该被忽略。

后来有了广播和电视，人们开始主要是根据其娱乐价值来评估传播的价值。这种趋势已经渗透到宗教和政治领域，形成了一种教导与娱乐密不可分的文化。

电台和电视也将人们注意力的持续时间缩短了。广告更促成了这种影响，以整齐的三十秒格式呈现信息。伴随着图像和音乐的讲故事方式变得至为重要，理性的论证和深思熟虑的分析都被搁置

一旁，除非它们可被打包成一个有趣的一小时节目。这样的结果就是精神上的被动和懒惰的思考。我们又添加了另一个过滤器，经常问：「这对我来说有趣和吸引吗？」如果不是，我们就忽略它吧。

现今的互联网更加剧了这种趋势，导致人们不断地作过滤、筛选和总结，以应对数据超载。我们被数据淹没，而这些数据通常都以挑动情感的方式包装，不给予人时间或资讯以作分析或评估。

「推特」又进一步放大了简洁的文化模式，导致注意力更形下降，让「媒体金句」文化盛行。此外，「脸书」加剧了人们的图象意识，造成图象重于内容，声誉重于品格，印象重于事实。使用该应用程式的通讯渐渐变成了图像管理。

大量的数据迫使人们要过滤他们所摄猎的内容。我们被迫迅速忽略我们收到的大部分信息，纯粹出于必要。我们根据适用性（这是是否适用于我和我的情况？）、时近度（这是今天的新闻吗？）、娱乐价值（我喜欢这个吗？）、可操作性（我能就此做些什么吗？），以及权威（我真的相信这个人吗？）。

举个例子，我最近在手机上收到一条录音信息（略带外国口音）：「这是社会保障管理局。请在我们开始法律程序之前立即联系我们。」之后我不知道录音还在说什么，因为我已挂了电话，删除了讯息并封锁了这个号码。为什么？因为在几秒钟之内，我就认定这并不是真正的社会保障管理局（真正的政府办公室通常会写信，以保留书面记录），而且我知道很多人都在意图窃取我的个人帐户资料。若是二十年前我该不会这么做，我会听完整个讯息。但由于愈来愈多人试图向我推销东西、窃取我的资料，或引我查看他们的推特帖文，这就迫使我快速过滤传入的资讯并忽略其中的大部分。

但是当我们进行过滤时，自然会倾向于关注那些可以证实我们固有偏见的讯息。这种趋势导致有多样而明确的受众，而每个受众都被一个自我强化的回音室所包围。这反过来又变成大规模的碎片化，而不是前面描述的统一通讯功能。

结果是我们收到的信息愈来愈多，而聆听（按照圣经所说的「听见并服从」）却愈来愈少。新闻已经从有作用和可导致行动，转变为脱离语境事实的集成。信息与行动的比率一直在稳步下降。（问问自己，电视新闻中有多少是为了娱乐而设计的，其中有多少对你的生活有直接和实际的影响。）

这些趋势正在通过大数据和人工智能得出合乎逻辑的结论。如此下去，我们就将自己作评估和决策的责任委托给电脑，以预定的一般原则来演算。这对我们的思维模式、分析能力、道德和生活其他领域，影响非常深远。我并不是反对大数据或人工智能，它们可提供巨大的潜在好处，但我们同时必须注意往后可能会失去什么。

我们正在创造一个将决策的信心全赖于数据和统计数据的世界。假设所得的数据就算准确和适当，并且我们也正确地解释它们，但是更大的问题仍然存在；因为我们正是生活在一个与常理相违的神的国度中，「明智」的决定往往不是最正确的决定。试想像约书亚吹着号角在耶利哥周围行进（约书亚记 第六章），或者基甸将他大部分士兵打发离开（士师记 第七章）。以数据驱动决策只会让我们相信数据而不是信靠神。由于有这么多决定是以数据先行，我们便不会那么强烈地感到需要神，并且会被诱惑而更少去听神的话。我们会否更多信任电脑的软件，而更少聆听神的声音？我们是否开始将太多决策外判，或交给预设程式来决定呢？

我并不会低估数据或研究的价值，神可以使用研究来引导我们。在九十年代，我也曾向一些中国家庭教会运动的领导提供建议，以帮助他们制定宣教策略。该运动的资深领导对宣教研究不屑一顾，他们认为骄傲驱使大卫进行点数民数（撒母耳记下 24:1-25；历代志上 21:1-30）；但我指出神在某些情况下也准许人口点算（出埃及记 30:11-16；民数记 1:1-46；4:1-49；26:1-65；历代志下 2:17-18；25:5；尼希米记 7: 1-68）。我认为宣教研究最重要的功能就是要发掘出那些地方**尚未**有事工进行。

我的目标是让这些领导了解中国还有许多福音未得之民。他们传统的宣教策略是寻求神的带领，然后前往神告诉他们应该去的地方；但问题是他们并不晓得这大多数福音未得之民群体的存在。要去一个你不知道存在的地方是很困难的，他们一旦能注意到这些未得之民，他们就开始感受到神对他们的呼召。如此一来，这些数据能帮助他们更充分地听到神的声音。

问题不在于我们是否应该根据从神那里听到的信息做出决定，我们当然应该如此。但神也通过多种方式进行传讯，包括研究和有智慧的规划。正如祂会向那些勤奋学习祂话语的人赐予更多的知识，祂也将智慧传授给那些既借祈祷又仔细研究决策的人。规划并非坏事，问题是我们会依我们所信靠的来规划，还是只相信我们的计划。我们要相信的是神，而不是我们自己的计划。

我们现今生活的时代，正驱使我们快速过滤和忽视大多数投向我们的信息。当检查邮件时，根据我对信封外部的快速一瞥，许多邮件没有被打开便会被扔进垃圾桶。对电子邮件也一样，我瞄一下发件人和主题后便会将大部分删除，只因我并没有时间读完所有的内容。这样做很好，甚至是必要的。但我必须力求抗拒以同样的方式对待神跟我的沟通。当神说话时——无论是在圣经里或是通过圣灵的个人提示——我必须关掉过滤器并仔细聆听祂所说的一切。我须要放慢速度，停止同时处理多项任务，心无二意地专一注意祂。

在门徒训练中，我们须要把这种将一切传入的信息过滤的文化纠正过来。我们必须重回到慎重思考和沟通的模式，让我们准备好聆听神以个人、及时、具权威和有影响力的方式向我们说话。我们强调与神沟通时，是可以透过个人与圣经、跟彼此之间和在祈祷中建立互动的模式。本书的余下部分将包含有关小组、个人门徒训练和个人灵修习惯的建议，以帮助我们实现这一目标。

不过我们在传福音的时候，就必须用现有文化中有效的传达方式进行沟通。**我们要在传福音中作出调适，同时在门徒训练时进行纠正。**我们要以交谈对象可以明白——适合他们年龄层和文化的方式来传播福音；绝不能以人们无法理解或不愿接受的方式与他们沟通。当中的基本信息不会改变，但传达信息的方法则必须不断适应当代文化，这就是道成肉身的意义所在。

使徒行传 第十七章 就是一个好例子，保罗讲了两次不同的福音布道信息。第一个（使徒行传 17:1-4）是对帖撒罗尼迦的犹太人讲的，在这篇信息中他强调耶稣实现了旧约中关于弥赛亚的应许。然而在他第二次的信息（使徒行传 17:22-32），保罗正向着一群希腊哲学家讲话，在那里他没有提到弥赛亚或旧约。相反地，他首先谈论了在雅典观察到的一座祭坛——一座供奉着未知之神的祭坛。然后他引用了一位希腊诗人的观点，说明有一位神，万物的创造者，我们所有人都要依赖祂。结论时，他提到众人在死而复活的主耶稣面前都要面对即将到来的审判，以此作结。

保罗以不同方式传达了两次福音信息，因为他是面向着两类不同的听众讲话。他调整自己的信息以适应他们的文化，我们传福音时也必须这样做。说到底，我们定要以适合的文化形式来传达福音内容。

然而，当人们一旦成为天国的门徒后，我们就有必要进行纠正。我们要训练他们回应神的传讯，不是按照原有文化的定规，而是按照神选择的沟通方式。我们需要教导他们新的聆听模式，以便他们能够以神想要的方式来接受神的信息：是个人的、具权威的，并要求人以顺从的行动作出回应。在接下来的章节中，我们将讨论如何做到这一点——就是如何鼓励人们学习、实践和分享神的话语，以此进行培育和门训。

正因为人们习惯于过滤和忽略大量投向他们的信息，所以对那些不承认基督主权的人，我们几乎无可能进行门徒培训。我们教导的东西是源自神的话语，但他们却自行挑选并选择想要应用的内容；这样的门徒训练并不符合圣经标准。

他们需要恢复资讯和行动之间的联系，须要学习遵行神所说的。他们要了解神的传讯是个人性、关系性和权威性。他们要停止将沟通视为经营个人形象和焦点的一种方法，而是思考如何让神得到尊崇和荣耀。如果没有事先认定耶稣是主并值得我们服从，以上一切都不会发生。

著名教育家 约翰·杜威 (John Dewey) 说过：「堂课的内容是学习中最不重要的事情。」换句话说，一个人如何学习更为重要。科技的确可以影响意识形态、哲学和行为。在后面的章节中，我们将会了解更多有关的工具，以助我们进行必要的调整。

祷告

主啊，祢配得我当下、完全并全心的顺服，因祢的话就是我的命令；求祢帮助我如此生活。我已经习惯于过滤、评估、忽略和驱除传递给我的通讯；帮助我永远不要对祢这样做。赐我智慧去了解我生活的文化，告诉我如何可以用真实、人能明白且有说服力的方式传达祢的福音。然后，请帮助我训练门徒，按着他们该有的方式来对待祢的话语。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 不论神以写下的圣经或是个人化的提示向我传达信息，我是如何回应的？我会过滤、分析和选择只应用某些；或是我会立时、完全并全心地服从？
2. 人们会习以为常地过滤从神而来的传讯，我有帮助其他跟随主耶稣的人，将他们纠正过来吗？
3. 传福音的时候，我有照顾到对象能接受的沟通模式吗？
4. 我如何能增强以上两方面？
5. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
6. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。



3

第三部份

「合神心意的实践」
实用观念与成长工具

12 基督既是救主 也是主宰

神救恩的呼召，就是召唤我们不惜一切代价地跟随祂，
且要靠着圣灵的力量才能得以成就更新变化。

有一大群人和耶稣同行。祂转过来对他们说：「无论什么人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的门徒。凡不背着自己的十字架来跟从我的，也不能作我的门徒。」

——路加福音 14:25-27

马太福音第二十八章 18-20 节的大使命有三个主要部分。首先是对耶稣能力和权柄的描述：「天上地下所有的权柄都赐给我了。」其次是我们的使命或工作范围：「所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。」第三部分就是耶稣临在的应许：「看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。」

我们都会喜爱首先的和最后的部分。我们喜欢听到耶稣的能力、权柄以及耶稣与我们同在的应许。而中间有关使命的部分——却不大受欢迎，因为听起来有很多工作和责任。不过除非我们正在执行第二部分的要求——即耶稣交给我们的工作，否则便不能经验那起始和最后的部分——体验耶稣的力量和临在。

现代宣教运动之父 威廉克里 (William Carey) 说，大使命的应许与命令是共生的。换句话说，如果耶稣的应许是针对祂所有的跟

随者而发，那么祂的命令也一样。今天，许多基督徒以马利亚和马大的故事（路加福音 10:38-42）来学习如何亲近耶稣，将基督徒的生活想像为跟主耶稣安静交流的生活，寻求坐在耶稣脚前聆听祂的教导来体验与主的亲密。

这是事实，但并不完全。诚然，服事不能为我们赚取救恩，我们必须不断地专心聆听主所说的话。但如果耶稣说：「去吧！使人作门徒！」那么保持坐着就不是真正听话——起码不合乎圣经所指。耶稣的话不仅是为了娱乐和安慰我们，乃是指导我们的方向和行动。这才是我们表达爱祂的方式。

在本书的第三部分，我将介绍一些工具和实践方法，帮助我们发展「实践合神心意」的生活模式。有些人会抱怨说，这样的模式、习惯或纪律死气沉沉、毫无生气，而且会干扰人与神并跟他人的活泼和重要的关系。这种反对意见其实并不合逻辑，而且亦非我所经验的。反之，这些模式或纪律才能为神给我们设计的生活奠定基础。当我们学习祂的话语，养成顺服的习惯、学习在祷告中寻求祂、并与他人分享我们学到的东西时，我们就是预备好自己去聆听祂的声音并做祂的工。

犹如我们定时用餐时会使用工具，难道我们总是用刀叉勺甚至箸子吃东西，食物就会变得无聊乏味？我们一遍又一遍地使用相同的工具，食物就因此变得毫无意义？我们是否会因早、午、晚餐无休止的循环，而对饮食失去兴趣？我们会否因为这些空洞的习惯而不再享受食物？不，器具和用餐时间只是将食物送到我们的嘴里。

这里提供的工具和概念并不会将生活中的兴奋带走；相反地，它提供了个人生活纪律的基础，让我们准备好聆听并回应神那叫人兴奋的呼召。它要帮助我们更加专心地聆听神的声音，追求祂为我们所安排的生活，更深入地认识祂，更有效地传扬祂，更热切地爱祂。让我们像耶柔米教父一样，努力以这有意义的方式生活能取悦我们所爱的。

正确地理解福音是我们的起点。传福音通常都会极力提升人们的利益，尽量减少需求的承诺，我们也很容易陷入这种模式。我们爱谈罪的赦免、与神和好、永生的希望和祝福，这些都是真实。但除非我们也谈论委身、牺牲以及将耶稣置于一切之上，否则我们所传讲的福音就不完整。

当耶稣传道时，祂把这些事情说得很清楚。在耶稣看来，天国的要求属于第一位：

「天国好比宝贝藏在地里，人发现了就把它藏起来，欢欢喜喜地去变卖一切所有的，买这块地。」

天国又好比商人寻找好的珍珠，发现一颗贵重的珍珠，就去变卖他一切所有的，买下这颗珍珠。」

——马太福音 13:44-46)

路加福音 14:25-35 的例子很棒，让我们明白耶稣的思想。耶稣因教导、医治和施行其他奇迹而吸引了大批追随者。然后耶稣转向他们，说了一些令人吃惊的话，仿佛试图要将人群驱走：

「无论什么人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的门徒。凡不背着自己的十字架来跟从我的，也不能作我的门徒。」

——路加福音 14:26-27

耶稣主要在说：「在你们决定跟随我之前，请仔细考虑一下要付出的代价。」祂告诉听众，跟随祂就表示要把祂视为远比他们最亲密的人际关系（包括父母、丈夫、妻子和孩子）更重要。意即每天都准备好为祂而死，或者随时放弃他们世上所有的财产（14:33）。否则，耶稣暗示他们要做祂的追随者将显得毫无价值——甚至连粪堆都不如（14:35）。

哗！如此地招募追随者似乎是最糟糕的方法了。但耶稣正在寻找一种特殊的追随者——就是那些承认祂是宇宙中最重要事物的人。耶稣在考验那些跟随祂的人的动机，他们是在寻开心吗？寻求教育？病得治愈？还是免费午餐？或者，由于祂所说和所做的事情，让他们真正了解到祂是谁：万物的创造者和一切的主宰？

如果人存有的动机属于最后那种，那么祂的要求显然完全合理，甚至清晰易见。

今天的基督徒经常将传福音的任务歪曲了。我们把福音好消息说成是我们定要得到祝福，需要也能得到满足。确实如此，但这却是次要的好处。真正的好消息是我们可以认识、服侍创造万物的主，并与祂建立亲密的关系——这位良善、完美、仁厚和慈爱的神真实在难以言寓。

就是由于我们经常传讲一种低成本的福音，许多来到神面前的人会认为，他们为神所做或放弃的任何事情都该受重视，或者值得特别的赞扬和报偿。他们会以自己的幸福或舒适来评价自己的生活，而完全忽视门徒训练的意义。对于一个真正的门徒来说，生活的方方面面都是认识祂并传扬祂的机会，并以此为中心——定要尊崇祂、荣耀祂、取悦祂、事奉祂并以祂为乐。

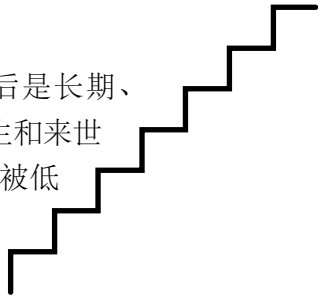
传福音的一种常见方法就是邀请人们尽快「决志信主」，然后才随着时间慢慢地一点一滴地逐渐揭示该决定应有的影响。我们不会急于介绍作门徒的成本，以免将人们吓跑。最终，等待新信徒开始体会到认识基督的特权后，我们才告诉他们故事的其余部分吧。

这样有时会有用的，但在许多情况下，新信徒即或最终成为消费者导向的基督徒，即或就是离开教会，因为他们觉得自己似乎受到「饵诱和偷天换日」的营销策略所影响。因此，我们的教会内充塞着消费主意的基督徒，对他们来说，个人偏好——而不是神的国——才是决定性的价值。这样的人要么就从未真正将自己的生命献给主，要么就选择留在自私和懒惰的不成熟状态中。

结果，我们的教会可能挤满人，但里面却充满了不冷不热、没有委身的信徒。这既损害了我们的教会，也有损世界对我们的看法。它还鼓励一种倾向，即使是那些愿意寻求成长的人，也会倾向于依靠自己的力量而非通过圣灵的赋能来实现长进——因为逐渐的变化和改进似乎只是掌握于人的努力之中。

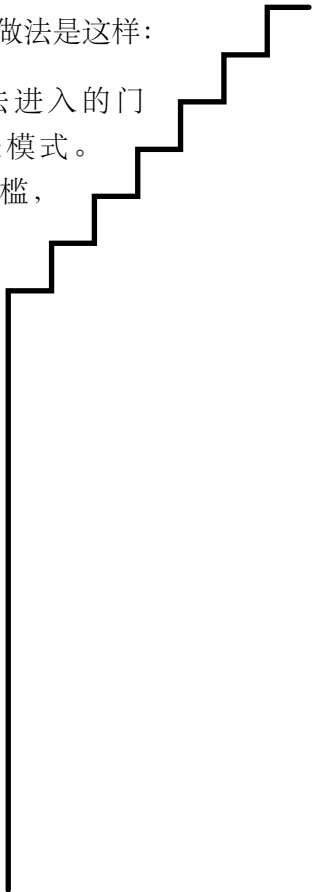
我会用以下图像来描绘这种方式：

这种方式的特点是进入的门槛低，然后是长期、渐进的增长模式。强调成为基督徒对今生和来世都有好处，但个人牺牲和委身的代价却被低估了；至少在最初阶段是这样。



相比之下，耶稣在路加福音第十四章的做法是这样：

耶稣提出了一个很高的、单靠人无法进入的门槛，随后乃是一个漫长而渐进的增长模式。祂以无限地委身的要求来解释这个高门槛，祂确实试图赶退那些不肯委身的人。他的「教会」相对空荡（他从前曾向数千人讲道，但在使徒行传1:15 提到只有一百二十人在楼上等候），不过剩下下来的少数都属于甘付代价的人。



高门槛既十分清楚，那么要进入神的国度，或作为耶稣跟随者的生活力量来源，从一开始就已毫无疑问。没有人能够凭着自己的力量做出所须程度的牺牲；反之，惟有通过圣灵的支持才有可能实现神国度的生活。

再者，我们从起初就很清楚，人生活中的一切都必须以主和祂的国度为中心并完全降服于祂。重点是要以感恩、爱和奉献来回报主的仁慈、恩典和伟大。

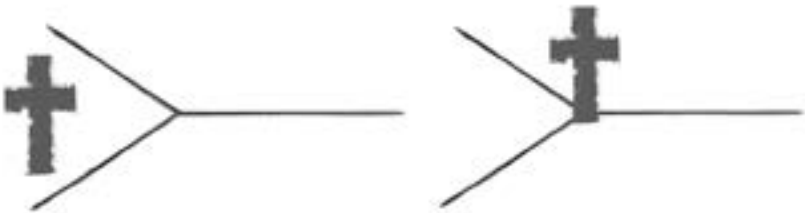
任何人都不必等到事后才明白，他们生活中某些后加的方面也应该要服从神。由于他们一开始就做了那抉择，他们已经决定每当明白到神的旨意，就一定会靠着圣灵的力量来遵从。

诗篇 32:8-9 描述到这两种模式之间的区别：

我要教导你，指示你当行的路，
我要定睛在你身上劝戒你。
你不可像那无知的骡马，
须用嚼环缰绳勒住，
不然，它就不会靠近你。

神用眼神引导的画面，就像训练有素的犬只的主人一般——犬只心领神会主人的意思，只要一个眼神或一个手势就足以让祂行动。这与马或骡子形成鲜明对比，它们若没有经过良好的训练，就只会对暴力做出反应。那些不承认神在他们生命中有绝对主权的人，就像未经训练的骡子一样，必须强迫或说服他们才会遵守，他们需要「胡萝卜加上木棒」的方法来指导。然而一个人若承认主对一切生命拥有绝对管辖权柄，就只要等候指示，留心主最细微的指令。

下图表示 路加福音 第十四章 跟我们常见模式之间的另一个对比。两者都代表从左向右移动的时间线，十字架象征着一个人让自己跟基督建立关系的时刻，两条线合而为一的时候就代表人认识到基督的权威并统管生命所有。



在左图中，这个人要慢慢才认知主所要求的任何改变或牺牲。而右图的信徒就一早已经决定无论主领何方都必跟随。其实际后果非常深远，且会不断在其行为和态度上反映出来。这就是世人不断指责教会伪善的主要原因——也是事实。

近几十年来，福音派内部一直存着关于「主权救恩」的争论。问题是：如果一个人没有先决意跟随耶稣为主或老板，是否有可能得救。我并非想要在此解决这场争论，这也不是我们在本书中要问的。「主权救恩」辩论的参与者实质上是在问：「一个人至少要做到什么才可得救？」又或者问「如果他们相信耶稣的神性、死亡和复活，但没有委身跟随祂，这样足够吗？」以我看来，这似乎是一个错误的问题。我们不应该问：「我们至少要做什么？」而是「我怎样才能做得最多？我怎样才能最好地事奉耶稣？我怎样才能成为耶稣想要的门徒，并使他人作主门徒呢？」

从圣经中我们可以清楚地看到，耶稣对我们的目标不是让我们做得最少也可进入天堂。祂实在想彻底改变我们的生命。事实上，祂的死就是为要改变我们如何并为何生活：「祂替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活」（哥林多后书 5:15）。当我们使人作门徒时，我们的目标是引导他们进入深层的转化、过顺服主的生活：「使万民作我的门徒，……凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。」（马太福音 28:19-20）。

高门槛和低门槛两种模式之间的一个实际差异，体现于我们如何跟进新信徒。在低门槛的方法中，新信徒可以舒适放松地学习一段很长时间，我们假设他们需要接受长时间的教导才能成为积极的天国大使。训练的焦点是通过阅读圣经、祈祷和参加聚会来让吸收属灵知识，导致他们习惯于被动和消费的模式。

但在高门槛范式中，跟进行动就非常不同。当前的重点是装备新信徒，使其成为他所信的积极传播者。他们很快就接受挑战，要成为福音传播者和教会植堂者。你可要求他们列出一百个认识的人，然后从其中选择五个，立即与他们分享自己跟随耶稣的决定。他们会接受训练去分享福音和作简单的见证，也许经过一些角色扮演的练习后，便可出去与他们所选择的五个人交谈。如果这五人中的任何一个信了主，同样的跟进模式就会应用于他们身上。这一切都可能发生在新信徒委身跟随基督的**第一天**！在这种范式下，跟进和评估他们的进展通常会在四十八小时内出现。

我们已经习惯了低门槛的模式，所以认为这种立时行动似乎是不可能。然而，这正正就是我们在新约圣经中所看到的例子：被鬼附的格拉森人（马可福音5:19-20）、税吏利未（路加福音5:27-30）和井边的撒玛利亚妇人（约翰福音4:28-30）。

高门槛方法所建立的模式，就是无论主向信徒启示什么，都应该立即应用并与他人分享。这种模式从人们加入神国的那一刻起就被烙印下来，并成为他们此后生活的特征。他们学习要像训练有素的犬只而不是未经训练的骡子那样生活。他们认识到自己作为天国的大使，尽其余生将有幸成为神给人恩典和爱的管道。生活充满期待，因为他们永远不知道下一个拐弯会有什么新的挑战或历奇。当他们聆听并回应主每天的指示，并不断地以新的方式体验主所赐的满足，他们对主的信心就会与日俱增。

祷告

主啊，虽然有时我更像一头骡子，但我愿意像训练有素的犬只一样，热切地等待祢的目光，让我服从地冲出去。求祢改变我的心，因为祢配得我的服从，我知道拖延或抵抗对我根本没有任何好处，顺服之道才是真正蒙福之途。真的对不起！我的固执和不情愿不能叫祢喜悦、不能为祢结果子或荣耀祢。靠着祢的灵，求赐我聆听的耳朵，赐我顺服的心灵。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我在听见神话语之后才自己决定要否遵行；或是在我意识和心中早已定志，无论如何都委身服从呢？在我自己和我所认识的其他信徒生命中，如何能让后者扎根稳固？
2. 我正在传递一个「低门槛」的福音，或是像路加福音第十四章那种「高门槛」的福音？我可如何更好地仿效主耶稣的传扬方式呢？
3. 当我跟进新信主者，我有训练他们立刻顺从并与他人分享吗？或只会鼓励他们被动地慢慢学习？
4. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
5. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

13 神配得我们 绝对效忠

主不应只在我们生活的各种竞争之中占上锋，
祂更该是我们生活各方面决定性的主体。

因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂。
愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！

——罗马书 11:36

排名「第一」当然有其意义：它意味着独特、凝聚力和至高无上。作为指引的「真北」亦只有一个。

我孩提时期曾住南韩。韩国人是一个讲求竞争的民族，并且热爱体育运动。那时若观看任何一场比赛，你立刻就会知道每支球队中哪位球员是最好的，因为那个球员必定是穿着 1 号球衣。在那个场景中，1 号总意味着**最棒**。就神而言，一就是**唯一**，乃是独一无二。

当《圣经》的作者多次告诉我们「神是忌邪的」，他们的思想里就有这种排他性。在出埃及记 34:14 神甚至说祂的名字是「嫉妒」。正如婚姻应是排他性的一样，我们也应该完全只属于祂。没有任何其他配得被崇拜、信任、依赖、爱、服侍或荣耀。神不会与别的神共享这些，因为根本就不应有其他神；在哪方面都没有任何事物可以与祂相比。神认为祂值得我们百分百的景仰，祂绝不愿意共享。

我是耶和華，这是我的名；
我必不将我的榮耀归给别神，
也不将我所得的頌贊归给雕刻的偶像。

——以賽亞書 42:8

唯独依靠神与唯独敬拜祂，都一样叫祂喜悦。凡是我們渴望、讚美、事奉、欽佩或愛的對象如果不是祂，我們都應悔改。如果祂不是我們生活的唯一目標，我們的思想就會變得扭曲或盲目。

在物理學方面，科學家正在認真尋求一種「大統一理論」，目的是要將物理學的所有分支結合一致且相互聯繫的一個整體。其實，神早已經將它自己啟示為這大統一的現實。歌羅西書 1:15-20 描述耶穌為所有受造物（無論是可見的還是不能看見的）的源頭、維護者和救贖者。

因為萬有都是在祂裡面造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是借着祂為着他造的。祂在萬有之先；萬有也靠祂而存在。

——歌羅西書 1:16-17

請注意這段經文所說：萬物都是由基督、透過基督並為着基督而創造的。祂就是一切的源頭和目的，絕無誇張。

在申命記中，猶太人稱「示瑪」（Shema）的段落，在那里神告訴祂的子民：祂是獨一的神，命令他們要全心全意地愛祂（申命記 6:4-9），並要求他們以實際具體的提醒，將神銘記在心上——無論在家還是出門在外，無論是為自己還是為他人，無論是公開還是私下，無論是起床還是睡覺時。神的價值和偉大成為他們不斷的默想，是他們暢遊的大海。

在十七世紀，修道士勞倫斯弟兄談到「實踐神的臨在」，他的意思是不斷意識到主的臨在以及與祂對話。對我來說，這種持續的關係意味着從神的角度看待生活的一切。我並沒有想像自己坐在神對面，而是想像坐在祂的大腿上，面朝外。無論祂想讓我注意到什麼，我就會聽到祂的聲音。

这种对神的专一关注，对于我与其他人的关系都有所影响。我将其视为一副带有两块镜片的眼镜。第一块镜片聚焦于那些与我常常往来「认识的人」（家人、朋友、邻居、同事、同学等），而第二块镜片则与我日常关系模式之外「未认识的人」有关。

通过这第一块镜片，神将我的注意力集中于我的亲密关系上。神将我们安排在自己的家庭、友谊和社交圈中都是有原因的。祂想我们在其他的人面前荣耀祂。我们应该好好照管与这些人的长期互动，就像管理我们的金钱、时间、精力或任何其他资源一样。这些人中或许有多人现在看来似乎还没有向神敞开心扉，但就是因为神把他们放在我身边，我要做的就是坚持为他们祷告，向他们彰显神的爱，并分享有关神的真理。为着他们，我永远不会放弃。

对于那些在我日常网络以外的人，我主要是依赖神的指导来确定要在何时何地作出关注。这块着色的镜片是为了突出最不显眼的、最微小的和迷失的人，毕竟这些都是神的至爱。圣经里充满证据，表明神特别关心那些被藐视、被遗弃、受压迫、被遗忘、处于不利地位和无能为力的人。但神常常是不可预测的，所以我须要对祂的提示特别敏感，以致知道要与何人互动交往。

在这个舞台上，我通常会发现主正引导我走向那些祂已经在动工吸引归向祂的人。因此，在我的亲密关系圈之外，我正仔细聆听神的声音，听听祂会如何指引我去帮助那些弱势群体，并让我看见那些祂已经在其身上动工的人。

为了提高人们对管理人际关系的敏感度，我会向正在接受我培训的信徒，要求他们列出认识的一百个人的名单，然后把他们分为三类：基督徒、非基督徒和未知的。他们接下来的行动步骤会有所不同，具体取决于每个人属于那个类别。对于未知的人来说，首要任务是要了解他们的属灵程度；对于非基督徒，就传福音；对于基督徒，就要训练和鼓励。

许多人会根据两个不同的方法来思考灵性问题。对他们来说，每个人要就是在神的国度之内，否则就在神的国度之外。左边的图说明了这种「界限分明」的思维；右边的描述了「朝向中心」的思维。



「界限分明」的思维并没有问题，它有帮助且正确。确实，每个人或是在神国之内，或在神国之外。而「界限分明」的思维有助于强调我们的优次就是要确保人们能进入神的国。耶稣所讲的比喻，以牧羊人离开九十九只羊去寻找那一只迷羊，就说明了这种价值观（路加福音 15:4-7）。

尽管如此，「朝向中心」的思维更是一种有用的补充。在「朝向中心」的图中，某人的效忠度由箭头的方向表示：指向十字架的箭头表示那些已将生命委身于主耶稣的人。不过箭头的长度则各有不同，用以代表他们的热切程度。有些人不惜一切地追求不同的人生目标，而另一些人则属于温和地做。又有些人热切地跟着基督，而另一些则属于不冷不热。

神的期望（但愿也是我们的期望）是改变所有箭头的方向，使它们全然指向十字架。神不喜悦任何人的死亡（以西结书 18:23, 32；33:11），祂不愿一人沉沦（彼得后书 3:9），且愿意人人都信主得救（提摩太前书 2:3-4）。以上真理指导着我们如何与每一个还不认识神的人互动。

神也想延展那些已经指向十字架的箭头。经已委身于基督的人须要提高他们委身的程度，这对我们所有人都如是。我们没有人能一年三百六十五天、每天二十四小时都全心、全意、全性、全力

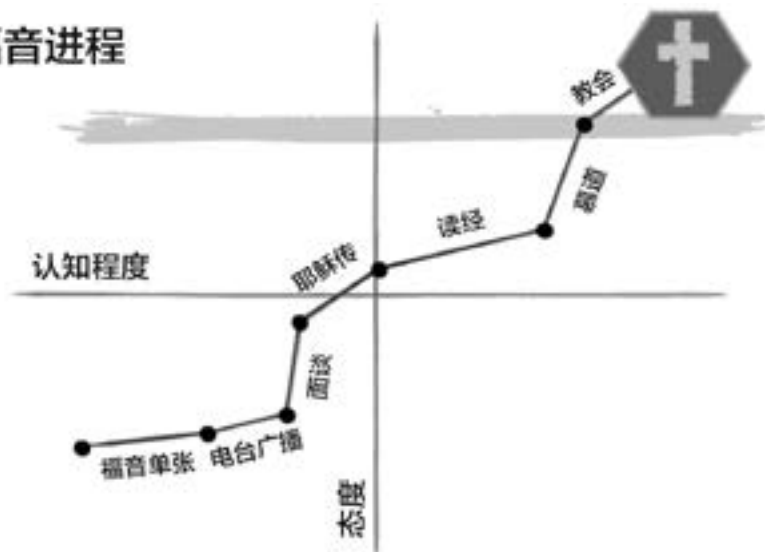
地爱神，所以也盼望我们正在朝着这个目标进发；可惜许多信徒趋向的势头却是相反。

这意味着每当我们与经已爱主并事奉主的人互动时，目标就是让他们对主的爱有所增加。我们要仔细认真地思考如何能好好做到这一点，「要彼此相顾，激发爱心，勉励行善」（希伯来书 10:24）。我们都需要来自他人的鼓励，不论他们对主的委身是先于还是落后于我们。

对于那些不认识主的人来说，「朝向中心」的思维还是有帮助的。它帮助我们理解箭头仍有可能逐渐地一步一步转向，直到它完全指向十字架；并且不同的人对神的抗拒或回应也可以有不同程度。

下图有助于描述这一原则。Y 纵轴表示幅度或态度，而 X 横轴表示知识或认知程度。因此，为了说明起见，撒但将属于非常偏右（知识渊博）并且非常下方（态度恶劣，极端反对神）。通常非信徒一开始的知识很少，对神的态度或看法也很消极。但图中所示的多次接触会产生认知和态度上的逐渐变化，使人走向十字架。在「朝向中心」的思维中，这将以箭头逐渐旋转指向十字，以及其强度（长度）的增加来显示。

福音进程



对于那些与你反覆有接触的人来说，这是一种形象化方式来表达他们归主的过程。人们通常在最终决定跟随基督之前，会与基督徒有多次接触，这使他们行得愈来愈近。

至于那些没有机会与你反覆接触的人，这会提醒你要警觉那些人已接近向主顺服，并要抓住机会推动他们更接近些。这样的思维还能减少你在每次互动中，要寻求将每个人带到那地步的压力感；因为你与他们的互动很可能是神用来吸引他们，归向祂自己的一连串事件中的一次而已。

然而，拥有神的视角远远超越了你与人的个人互动，它涉及到生活的各方面。作为创造者，神关心并有份参与一切存在的事物。祂不仅救赎人类，也救赎一切受造之物（罗马书 8:18-23）。祂可以指导我们管理万物并正确地、创造性地使用造物。神也在自然界中展现自己；如果我们倾听神的声音，我们就可以从祂所创造的万物中了解祂，并为各种知识学科做出贡献。

我们有幸过着寻根问底的生活，可以不断对我们所看到的事物提出疑问。我经常求问主到底我可以从某件事中学到什么，其中一些问题使我的思维有了独特的见解和突破。我询问过可口可乐公司、美国海军陆战队、自行车、农业、摄影、波浪、绕绳下降、皮划艇、乐器和水肺潜水等事。我又问有关大象、兔子、马、骡子、蜥蜴、青蛙、海星、章鱼、海豚、鹅、鸭子和其他动物的问题。我还会查询通信技术、商业实践、经济、政府、交通、教育原则等等。

我多年来收集到的许多有关门徒训练、植堂和宣教的洞见，都源自这些不同的来源，而非来自神学院的课程或神学书籍。神对每种话题的知识都是无限，为什么不求问祂呢？

我们还可以借着神赋予我们的洞察力为所有领域的学习做出贡献。乔治·华盛顿·卡弗（George Washington Carver）有时常向神询问事情的习惯。他曾在阿拉巴马州工作，离我现在住的地方很近。作为基督的追随者、科学家和教育家，他的一生和遗留的贡献非凡。在担任塔斯基吉研究所所长期间，他在一个最不

可能的环境中成就了改变世界的发现。理查·富士德（Richard Foster）在他的著作《灵魂的庇护所：默想祈祷之旅》*Sanctuary of the Soul: Journey into Meditative Prayer* 中讲述了这个故事：

乔治·华盛顿·卡弗 是我们当中伟大的科学家之一，他经常祈祷，称神为「创造者先生」。一天晚上，他走进树林祈祷：「创造者先生，你为何创造宇宙？」他聆听着，就听到这样的话：「小子，这个问题对你来说太大了。尝试另一个！」第二天晚上，他走进树林祈祷：「创造者先生，你为什么创造人（意即人类）？」他聆听着，听到了这样的话：「小子，这个问题对你来说还是太大了。尝试另一个！」第三天晚上，他又走进树林祈祷：「创造者先生，你为什么要做花生呢？」这样是他听到的：「小子，这个问题切合你的大小了。你听着，我来教你。」

剩下的就是历史啦，卡弗开发了有关花生的数百种用途，并借此改变了美国南部的经济。

无论你正在从事那个领域的工作，神对它的了解比你或其他任何人都多。只要你问祂，祂就能给你亮光和洞见。正如 圣奥古斯丁（St. Augustine）所说：「一切真理都是上帝的真理。」

认识到神对生活各方面的关心和参与，是发展属灵敏锐感的一部分。西番雅书 1:12 说，那些不能分辨神在世上有所行动的人，是「沉湎在酒渣上的人」。这显然是令主不悦的事。

每个人都有自己的世界观——就是一种解释世界的方式——尽管许多人从未有意识地反思过自己的世界观，或以任何正式的方法对其进行评估。其实世界观包含七个主要方面：

1. 认识论：什么是真的？
2. 形而上学：什么是实在的？
3. 宇宙学：宇宙的本质和目的是什么？
4. 目的论：一切事物的目的和命运是什么？
5. 神学：神（或神祉）的本质和目的是什么？
6. 人类学：人类的本质和目的是什么？
7. 价值论：什么是有意义、有价值、美丽的？

显然，我无法在本书中开始彻底地探索一般世界观的维度，甚或是特别关于基督教世界观的维度。但对于基督徒来说，神必须是我们世界观各个方面的中心和真理的来源。只有祂才是真理的裁决者，祂创造并决定了什么是真实的。宇宙的存在是为了祂的喜悦和目的。祂无限的善良和伟大。祂创造了我们并赋予我们目标。祂独自决定什么是有意义、价值和美。

因此，尽我们最大的能力去认识和理解祂就非常重要，因为这是正确理解世界或其他存在事物的唯一方法。所以「合神心意的实践」——即过一种以神为中心和基础的生活——就是基督教世界观的最终本质。

如果你有兴趣深入探讨这个话题，有大量的书籍甚至职业均致力于彻底理解基督教世界观及其含义。christianworldview.net 是一个开始查看的好地方，它提供从不同角度研究和撰写基督教世界观的人士名单。然后，你可以查访其他资源以获取有关他们观点的更多详细信息。我相信弗朗西斯·薛华的著作是一个很好的起点，他的方法很容易理解，但并没有打节扣，而且他的工作建基于一套可靠的前设。

希伯来书 第十一章 是基督教世界观发挥作用的一个好例子。怀疑论者最常问基督徒的问题之一是：「如果神如此善良和有能，为什么坏事会发生在好人身上？」希伯来书 第十一章 回答了这个问题，它阐述了信仰的主题。最初，它描述基督教信仰的著名英雄的生活：亚伯，以诺，诺亚，亚伯拉罕，以撒，雅各，约瑟，摩西，喇合，基甸，巴拉，参孙，耶弗他，大卫，撒母耳和众先知（希伯来书 11:4-35）。这些人是有名的信仰生活「胜利者」，是神赐予胜利和名声的人。但这段话接着描述了其他（至少从世俗的角度来看）远没有那么出名或胜利的人：

又有人忍受严刑，拒绝被释放，为要得着更美好的复活。又有人忍受戏弄、鞭打、捆锁、监禁、各等的磨炼；他们被石头打死，被锯锯死，被刀杀，披着绵羊山羊的皮各处奔跑，受贫穷、患难、虐待。这世界配不上他们，他们在旷野、山岭、山洞、地穴，飘流无定。

——希伯来书 11:35下-38

这些遭受如此苦难的人是谁？我不知道。我不认得那些故事，但神知道。神对他们所有人，无论是著名的还是默默无闻的，是生活中的胜利者和失败者说道：

这些人都是因信获得了赞许，却仍未得着所应许的，因为神给我们预备了更美好的事，若没有我们，他们就不能达到完全。

——希伯来书 11:39-40

在 32 节至 35 节上，「好人」经过一番斗争后取得了胜利。但在 35 节下至 38 节，好人被击败并遭受酷刑和暴力死亡。为什么这些人同被列为信仰楷模？

显然，从天上的角度来看，地上的结局或信仰的结果，跟忠心之人会面临的终局并无关系。相反，忠心之人的显著特征乃是他们愿意绝对信靠神，从而将荣耀归给神。有时神会因戏剧性地施行拯救而得荣耀；有时，祂的子民忠心地愿意为祂受苦，甚至在默默无闻中死去，这也可使祂得荣耀。当神的子民愿意为着事奉神的特权冒上一切风险、牺牲一切时，神也就得着荣耀。还有什么比这更足以证明祂的无上价值呢？

正如这段经文所显示，基督教世界观对苦难的解释，是认识到这个堕落的世界并非故事的终局；而无论在地上的结果如何，信心的生活都能荣耀神。归根究底，我们相信基督的人将赢得胜利并获得永恒的奖赏。对于那些在地上过着信心生活的人来说，这个故事肯定结局圆满。

基督徒的世界观几乎与任何竞争性的世界观都不会一致，因为它让神成为决定意义、真理、目的、价值或命运的唯一标准。当我们努力遵循保罗的劝告时，就需要努力实践这个永恒的观点：

「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意」（罗马书 12:2）。

祷告

主啊，更新我的心意，帮助我在祢的光照下看待生活的各方面。帮助我了解与他人的每一次互动，都有机会让他们更加欣赏和认识祢。从今生短暂的经历中教导我体认永恒的真理。告诉我如何在我的言行中，成为祢祝福他人的工具。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我与神的关系只是我生活中的某个层面，还是我生命所有方面的基础指标？我怎么能每天不断被提醒，要知道祂的同在和观点就在我面前？
2. 我的世界观（包括：知识论、形上学、宇宙论、目的论、神学、人类学和价值论）有哪方面须要更加以神为焦点？
3. 我对生命中持续的人际关系处理得有成效吗？我如何可更着意地帮助那些爱神的人在祂里面继续进深成长？又如何更用心地将那些未认识神的人带向与祂建立关系的方向？
4. 与我接触的每个人经常会因我得到祝福吗？我怎样才能增加这样做的频率？
5. 对于每天遇到的事情，我有向神祈求属灵洞见的习惯吗？我怎样才能养成这个习惯呢？
6. 在工作和生活，我有否时常求主给我智慧？我如何才能养成这个习惯呢？
7. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
（在你的日记中注明，并在日历中为它排程。）
8. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

14 三分三： 凭信而活的模式

门徒要有所培增，就必须在学习、实践
与他人分享洞见等多方面积极长进和取得平衡。

「我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。
你们若遵守我的命令，就会常在我的爱里，
正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里。」

——约翰福音 15:9-10

要提升聆听神说话的能力，最佳方法是当你确实认清祂在说话时，便立即和完全地作出回应。我们遇到祂给予机会和指示，神就已将如何回应的责任交给我们。我们现在如何应对，都直接影响着祂未来与我们的相交，以及我们的成长和发展。

神衡量价值的方式与世界截然不同。属地的经济学是以交换为基础的：我有一些你想要的东西（例如：熏牛肉三明治），你有我想要的东西（钱）；你给我一些钱作为交换，我给你我的熏牛肉三明治。你要为你想要的东西付钱给我，因我不会免费将它赠送。

天的经济学刚好相反：我是通过给予而获得，因着白白的付出而获利。就以神对饶恕的看法为例：耶稣用比喻（马太福音 18:23-35）和直接讲论（马太福音 6:14-15）来教导，如果我们白白地饶恕别人，神也会白白地饶恕我们。神既然慷慨地赐给了我们，我们要

把它传递出去。当我们愿意给予时，就会得到福份；我们通过给予而获益。

这个有悖常理的原则在新约中经常出现。耶稣在 马太福音 10:8 说：「你们白白地得来，也白白地给人」，而在 路加福音 12:48 也说：「多给谁，就向谁多取；多托谁，就向谁多要。」保罗告诉提摩太要传递他所领受的（提摩太后书2:2），他更把耶稣的教导总结为「施比受更有福」（使徒行传20:35）。

神赐给了我们，我们就要作好管家，有责任将其白白地传送给他人。马太福音 25:14-30 的才干比喻，其要点就是我们要如何管理祂所赐予的东西，因神将向我们问责。

属属天的经济学在旧约中也同样突出。从神如何对待祂子民开始，我们就看到祂赐福以便我们能够祝福别人。当神呼召亚伯兰（这是神将他的名字改为亚伯拉罕之前），祂对亚伯兰说：

「你要离开本地、本族、父家，
往我所要指示你的地去。
我必使你成为大国，
我必赐福给你，
使你的名为大；
你要使别人得福。
为你祝福的，我必赐福给他；
诅咒你的，我必诅咒他。
地上的万族都必因你得福。」

——创世记 12:1-3

神应许要赐福给亚伯拉罕，但祂有一个明确的目的：亚伯拉罕将反过来成为其他人的祝福——实质就是成为世上所有国家的祝福。在属神的经济学中，我们接受是为了施予。亚伯拉罕被祝福以至能成为一个祝福。

神告诉我们，祂拣选亚伯拉罕作为祂子民的祖先，是因为亚伯拉罕顺服祂（创世记 22:15-18；26:2-5）。这种顺服乃是属灵经济和对神负责的核心，它值得我们仔细研究。亚伯拉罕并不完美，例如：他不止一次而是两次试图让妻子撒拉冒充他的妹妹。然而，他确实曾一再表现出当下、彻底和代价高昂的顺服行为。

神呼召亚伯拉罕离开自己的国家、父家和亲人，到神要指示他的地方去。他去了，是立刻地顺服（创世记 12:1-4）。这风险非常重大，亚伯拉罕要离开一个安全、人口稠密且熟悉的地区，转而在于旷野中徘徊，要穿过充满威胁的居民之地区。

创世记 第十七章 让我们看到另一个测试。神将亚伯兰的名字改为亚伯拉罕，并命令他给家中所有男性行割礼，作为立约的记号。除了明显的身体不适之外，还需要考虑到潜在的安全问题。在 创世记 34:13-31，亚伯拉罕的曾孙消灭了一整个部落，正是因为他们的男丁在接受割礼后，等候痊愈时无法自卫。然而亚伯拉罕并没有犹豫，圣经一再强调地两次告诉我们，就在神说话的当天，他便给自己、他的儿子以实玛利、并家里出生的所有男丁、以及用钱买来的每一个男丁都行了割礼（创世记17:23-27）。

到 创世记 21:9-19 他的注码增加了。当时莎拉很不高兴，因为以实玛利（亚伯拉罕通过撒拉的使女夏甲所生的儿子）嘲笑她自己的儿子以撒。她要求亚伯拉罕送走以实玛利和夏甲。亚伯拉罕一想到要送儿子离开，就深感不安。然而，神指示他要听从撒拉请求。于是第二天一早，他就毫不犹豫地起来送走了他们。

在 创世记 22:1-14，亚伯拉罕的顺服面临着最大的挑战。神竟然要他将儿子以撒献为燔祭。以撒是应许之子，是亚伯拉罕一直等到一百岁盼望所得的。亚伯拉罕没有多问，也没有犹豫就顺服了。第二天一早，他起床前往山上，就是神指示他执行这件不可思议的事之地。正当他举刀要杀以撒时，神阻止了他，并且预备了一只公羊作为替代的祭物。

无论要付出什么代价，亚伯拉罕已经准备好并愿意顺服神。希伯来书 11:17-19 告诉我们，他的意愿来自于他相信神，祂能够甚至会让他的儿子从死里复活。从这个故事我们可以确定两件事：亚伯拉罕爱神并完全信靠祂，而神也喜悦他。事实上，神已应许他的后裔将会如天上的星星或海滩上的沙粒那样多（创世记 22:15-17）

。

为什么亚伯拉罕毫不犹豫的顺服对神来说如此重要？从神的角度来看，对神的爱是一个人生命中最重要（马太福音 22:34-38），而我们的爱就是以我们的顺服来衡量（约翰福音 14:15；约翰一书 5:3）。换句话说，当下、彻底和代价高昂的顺服，既是尽心、尽意、尽性、尽力爱神的表现，也是必然的结果。神要与这样的人为友，这就是为什么亚伯拉罕会被选为神子民的属灵之父。

亚伯拉罕被誉为我们的信心之父，我们要效法他。我们也同样透过当下、彻底和代价高昂的顺服来表达我们对神的爱；我们可以期待神对我们说话。我们能够爱祂并完全信任祂，乃因为祂为我们所做的一切，祂将我们从永远的死亡中拯救出来，使我们成为祂心爱的孩子和同工。顺服就是神衡量我们爱祂的主要标准。

但实际上，我们常常做不到这种当下、彻底和代价高昂的顺服。我们时常会犹豫、找借口，或者干脆拒绝顺服。然而，我们的目标是要靠着神的帮助，朝着完全顺服的方向前进。

不过如何能做到呢？如果只是希望如此，那绝不会成真。一种关键的助力是与其他基督徒兄弟姐妹相互问责。我们要向彼此负责，去做我们知道神要我们做的事情。通过这种方式，我们可以帮助彼此在顺服上成长，更好地成为神赐予我们福份的好管家，并且更充分地体验神对顺服的孩子们所预备的福祉。

「问责检讨」常常被视为令人不快的事情，尤其是在就业环境中，它可能涉及对表现不佳的纪律处分。但在基督教的背景下，互相问责却是我们能为彼此做的最有爱心的事情之一。我们这样做是出于真诚地期望其他人能够更深入地认识主，并体验祂预备的丰盛生活所带来的喜乐和满足。我们希望他们能更清楚听到神的声音，并因实现神为他们设计的命运而喜悦。我们希望他们忠实地顺服从主所听到的话，并将他们从主所学的传授给其他人，从而受益于属灵的奖赏。我能为别人做的好事就是帮助他们建立学习、实践和分享神话语的生活模式，透过相互问责就可以做到这一点。

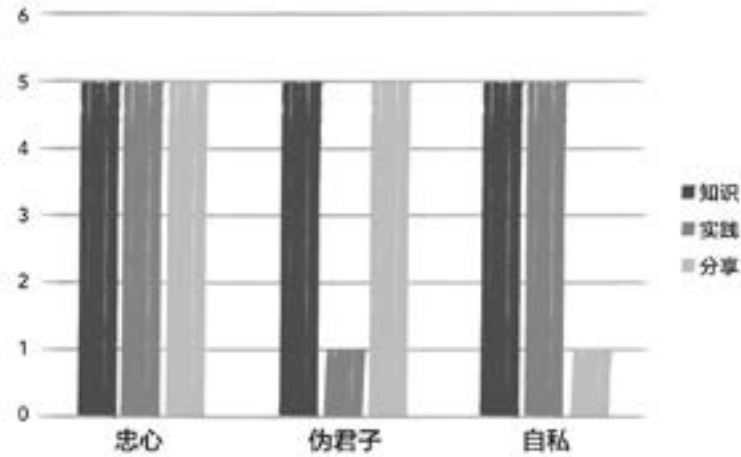
我们怎样才能在生活中让这个成为我们自然而常规的行动？我建议要把我们的生活看成一张「三脚凳」：知识、实践（顺服）、和与人分享。正如「三脚凳」的腿若不平衡是无用的，不平衡的门徒训练也一样无用。我们的知识须要与实践和分享三相平衡，否则我们的门徒训练就是不完整、短缺的；从神的角度来看，甚至毫无用处。

教会非常看重人的圣经知识，并时常将其等同于成熟；这实是不幸，因为没有服从的知识其实毫无价值。其实它比毫无价值更糟糕，因为它会招致格外的审判。正如耶稣所说，「仆人知道主人的意思，却没预备，又未顺他的意思做，那仆人要受多责打；至于那不知道而做了当受责打的事的，要少受责打。多给谁，就向谁多取；多托谁，就向谁多要。」（路加福音 12:47-48）。只知道而不做会得到额外的惩罚。正如雅各所说：「人若知道该行善而不去行，这就是他的罪了。」（雅各书 4:17）。

一个人是否效法基督的形象（以弗所书4:13）是衡量成熟的唯一适当标准。神的旨意是要我们效法祂儿子的榜样（罗马书 8:29）。**如果我们将自己与上帝对我们的旨意以外的事物作比较，或者以任何方式而非透过祂的灵来追求祂的旨意，我们就错了。**

成熟需要时间，但时间并不能保证成熟。许多人虽然已经成为基督徒多年，但仍然是属灵的婴孩。与其关注成熟，我们更应该关注**忠心**；这是一个全新的基督徒也能表现出来的。基督的新跟随者对于他或她当下所知的可以完全忠诚。如果我们每天都忠于神，随着时日，神就会使我们成熟。这是属灵经济学的必然结果，神是明智的投资者，祂只会投资于那些忠诚的人。这是 马太福音 25:14-30 才干比喻的主要教训。

评估忠诚度最实用的方法，就是检查「三脚凳」的比例——知识、实践和分享。请参考下图，它简化地代表三个具有同等属灵知识的人，他们所知的都一样多，但他们的生活却不能够同样地讨主喜悦。



图中的第一个是忠心的人，她所知道的，她都会去做并与人分享。第二个是伪君子，他知道自己该做什么，并且向别人讲论，却没有在自己的生活中付诸实行。第三个是自私的人，他有学习并将所知道的在生活实践，却不会与他人分享。

正如一张「三脚凳」，如果它的脚长短不一就没有用处；作为门徒若无法平衡这三方面，也就不是忠于神的呼召。在物质世界中，如果我们只是吸气但不呼气，十分钟内就会死亡。注意我们在属灵领域中也会如此，当我们不断吸收新知识而不将其应用到我们自己的生活中，或不愿跟其他可从中受益的人分享时，属灵生命也会就此告终。

除了「问责检讨」之外，你还可以将几种实用的方法融入日常生活中，以促进属灵呼吸的平衡和一致。其中一种我称之为「三分三」（或 3/3）。三分如下：

1.) 回望 2.) 仰望 3.) 前望

将这些对应「三脚凳」：「仰望」部分代表知识脚。「回望」和「前望」部分则着重于评估和规划实践和与人分享的两脚。换句话说，你回望过去评估你先前的实践和分享行动，并前望以确定主要求你如何参与行动和与人分享，加上实际地计划如何执行祂的指示。

我们在家庭教会使用这种聚会模式，我还在自己每天的圣经学习、培训活动之后的跟进以及领导和指导的会面中使用它。我会花可用时间的三分之一来回望上次会面以来发生的事情，特别是我们在上次所实践或分享的承诺。第二段三分之一的重点是仰望上帝，从圣经或圣灵寻找新的见解和印象。最后，我们前望并制定具体的计划，将所学的知识付诸实践并与人分享。「前望」确保我们永不单止于获取知识，而是时常实践并分享我们所学到的知识。

因为「三分三」模式已经成为一种根深蒂固的习惯，每次我打开圣经、祷告或与人互动时，都会思考主是否想教导我什么（知识），并让我实践或分享。如此有助防止我成为接受者而不是施予者，也使我不会变得虚伪。只会学习知识并向他人谈论，却从未将它们付诸实践，为自己图增审判。

当我解释「三分三」的过程时，我经常听到两种忧虑：（1）信徒会陷入异端，因为我们鼓励没有经过正规神学训练的人解释和应用圣经。（2）这是基于行为的律法主义，要求人们制定具体的目标以实践和分享，并让他们对这些目标负责。我将依次处理这两个反对意见。

由于对异端神学的担忧是如此深刻和普遍，念我想更详细地研究它。在评估这个问题时，我们首先应该问，受过神学训练的领导者是否就能有效防止异端信仰。2018年，Lifeway Ministries 和 Ligonier Ministries 发表了一项关神学知识的大规模研究结果。你可以在 thestateoftheology.com 上阅读更多相关资讯，该网站底部有一个链接，让你可以查看该研究的所有数据。

此研究的部分聚焦于福音派基督徒的信仰方面，而「福音派基督徒」的定义为那些人十分同意圣经是最高权威、传福音非常重要、罪只能透过耶稣的死才能消除、只有相信耶稣为救主才能获得救赎。

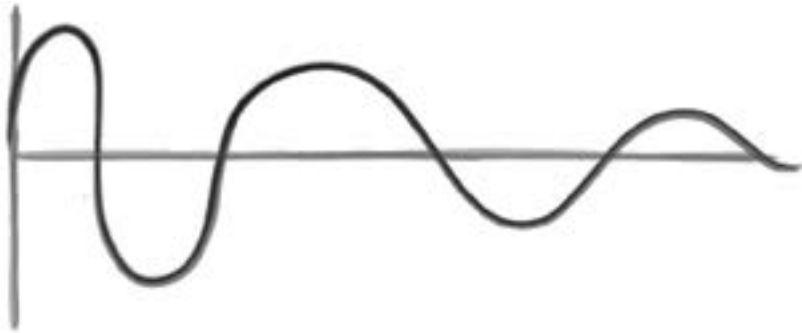
从这个研究发现，福音派基督徒对至少十几项主要教义竟然持有异端的观点。举例来说：只有不到四分之一的人相信耶稣是永存的，而不是被创造的。不到三分之一的人相信圣灵是有位格的个体。只有三成的人相信惟有在一个人相信基督之后，圣灵才会赐予他新的生命。只有 41% 的人认为人性本恶。或有 40% 的人认为最小的罪也该受到永远的惩罚。以上这些并不是周边问题，而是属于核心教义。最重要的实情是，美国的福音派基督徒在神学的基础方面普遍持有异端的看法。

这就是单靠受过神学训练的教会领袖作为基础教义的教师制度所衍生的实际结果。人们总期望神学训练能够让讲坛信息传授好的教义，从而导致聆听的会众有正统的信仰。但是研究表明这种方法并没有达到预期的效果。事实上，大多数福音派基督徒似乎都有严重的异端神学偏差。这个问题直到现在仍未被发现，主要是因为教堂里面，坐在长椅上的会众并没有机会说出他们真正所信的；而只是简单地假设他们自然会理解和相信他们被教导的内容。事实显然并非如此。

我们将教会成员视为属灵事物的被动接受者。他们没有接受过培训，也没有人期望他们为自己的成长和发展负责，更遑论可以牧养他人。在大多数情况下，牧职事工被视为专业牧者的责任；而多数基督徒都不会被挑战及问责成为顺服的跟随者，以及其信仰的积极传播者，他们就纯粹成了属灵消费者。

因此，单靠受过神学训练的领导阶层向被动的会友讲道，似乎并不是避免异端的有效方法。试想由平信徒领导的「三分三小组」又怎么样？它们是否也会导致神学偏差？如果你参与的聚会是一群新信徒，使用「三分三」模式去理解和应用圣经的，你也可能会听到一些异端或有问题的说法。你会听到这些是因为当中的成员被鼓励发言，他们被教导要自己学习去理解和应用圣经。

不过随着时日，他们所相信和所说的内容准确性将会有所提升，因为他们会开始更熟悉圣经，并且在解释和应用圣经方面获得协助。这情况将与我在下一章所提倡的实践协调一致，因我推介的方法让每个成员每周阅读二十五章或更多的经文。结果就类似下图的模式，它显示出从左到右移动的时间线，其水平线代表准确的教导或信仰，而曲线则表示与准确的理解有所差异的程度。



透过这种鼓励高度参与的「三分三小组」，我们观察到组员日渐对正统基督教真理的理解并遵行都有所改善。反过来看，同样地花上时间周复一周坐在长椅上的会众，他们作为被动的属灵消费者，却并未见得有同类的进步。我们可能需要对某些在教会中习以为常的方式提出质疑。

当我出任「美南浸信会国际宣教委员会」的全球策略副主席时，管辖的其中一个部门是「全球研究部」（GRD）。全球研究部对好些同时使用「三分三」的方式以及大量读经的运动，进行了十几项大规模、正式的研究。研究对象都是先前属于福音未得之民，但随后却经历了迅速发展的大规模植堂运动。在这样的场景中，并没有已成熟的信徒，因为当中所有基督的追随者在信仰上都是新丁；令人担心的是会否因此而可能发展出异端的思想。为了减少偏见，这些研究项目均由来自不同组织的研究团队进行。研究方法包括对来自不同角色和背景的个人作深入访谈；并且——在可能的情况下，为了获得全方位的评估——还采访了来自邻近族群的基督徒，甚至该地区的非基督徒。

在这十几个植堂运动中，我们并没有发现明显的异端情况，也许最接近的事例可算是印度奥里萨邦的奎人，他们采取了一种推迟洗礼的模式，直等到新信徒悔改信主的真实性已随着时日得到证明。这种观点虽不甚合符圣经，但它只属一个次要而非主要的课题。在上述的研究中，洗礼的迟早问题肯定不及美国福音派中所持有的异端思想那么严重。我并不是说使用我提倡的方法就不可能出现异端；但是根据这十几项研究的结论，我可以有把握地说，产生异端的状况并不属于典型或不似预期。

举一个实际的例子，当我在中国工作时，一所大学中约有十几名学生在秋季学期信了主。他们都来自完全无神论的背景，以前没有接触过基督教。春季学期中段，我们为这些年轻信徒举办了一次退修会。作为一个有趣的活动，我们从圣经问答游戏中抽取卡片，并向这些人提出了总共 700 条圣经问答题。我们容许他们一起讨论寻找答案，结果他们一共正确答对了当中的 698 个问题（即 99.7%）。

我曾多次跟美国的信徒玩同样的圣经问答游戏，我可以告诉你，即使对于在此地已成为基督徒日久的人来说，也不容易达到他们那样的命中率。当你继续看下一章时，也请记住这个例子，因为这结果既是由于他们每天大量阅读圣经，同时亦一起彻底地查考经文段落由关。重点在于他们不是只领受别人教导，相反地他们正在接受自学训练。结果，他们很快就获得了一定程度的圣经知识，这在我们美国的教会中真的非比寻常，对于这里的新信徒来说几乎是无法想像。

从教育理论的角度来看这是十分合理。最有效的学习方法包括自我发现、实践所学、教导别人和重复。「三分三」的方式就包括所有这些技能：当一个人教导他人并听到他们用自己的洞见来回应，继而去指导别人，如此就实现了重复性。

试想一下，让一个从未骑过自行车的人，用二十一天坐在沙发上观看环法自行车赛；你的学生将拥有世界上最好的车手作为模仿的榜样。比赛结束时，想像带这个人到外面并叫他或她开始骑自行车。效果肯定不会好！那么，为什么我们期望教会成员透过观看他们的牧师来学习解释圣经呢？要学会骑自行车，你必须自己骑上自行车，撞几次，然后再多加练习，这就是我们学习任何技能的方式。同样地，要学习如何解释和应用圣经，你必须自己练习（一开始可能做得很差），而不是只看着别人做。

学习骑自行车通常会反覆跌倒，而学习诠释和应用圣经也是如此。纵然有机会犯错，但这并不是避免教导人如此做的充分理由。要相信他们会透过练习而进步。

因此，为了培育强健的门徒，我们需要让他们分成小组，学会自己发现神的真理，应用它，并与他人分享。使他人作门徒是成为门徒不可或缺的一部分，因此每个人都须要在「三脚凳」的所有三只脚上找到平衡（马太福音 28:18-20）。

「三分三」模式的第二个常见的反对就是「律法主义！」因为它要求组员做出具体承诺并互相问责。不过要知道，律法主义的出现就是：当甲告诉乙应该做什么，而乙若没有做就批评他们（正如法利赛人批评耶稣有关安息日的问题一样）。这不是「三分三小组」会出现的情况，因为小组中每个人都要祈祷，并询问神希望他自己采取什么行动以回应经文的教导；然后，每人将与小组成员分享他们的个人计划。

在其后的聚会中，小组会检讨每位成员是如何实施各自的计划。甲并不要求乙对甲认为神想要的事负责。乙只须要为所听到神对自己说的话、以及他曾跟这属灵团体分享过的内容负责。我们强调的不是外在的行为标准，而是每个人在主面前的心。透过让成员承担责任，该团体正是尽最大努力去爱每个人，因为他们知道通往喜乐的唯一途径，就是实践和分享神所说的。

祷告

主啊，我知道祢看重彻底、当下、代价高昂的顺服高于一切。帮助我朝着那个方向进发，并让我帮助其他人也朝那方向迈进。只有遵守祢的命令，我才能常在祢的爱里，那就是我想到之处。求祢将那些阻碍我前进的东西连根拔起。奉主耶稣的名，阿门

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我是否在知识、实践、或与人分享方面最弱？可以如何增强我的积弱之处？
2. 我是否只懂得告知新信徒要相信什么，或是会训练他们自行学习呢？如何能少做前者而多做后者？
3. 「三分三」模式要怎样落实于我的生活中？
4. 神要我为回应本章而采取的具体行动是什么？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
5. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

15 活出负责任的生命

在你认识和跟随主的日常经验中，
至关重要的乃是恒常的问责检讨。

「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；
在最小的事上不义，在大事上也不义。」

——路加福音 16:10

基督徒的生活好像节食或健身计划一般，单单决定吃一个汉堡饱大概不会立刻导致我体重增加，我的健康（或是缺乏健康）是由数以千计的微小决定造成。同样，灵命成长（或缺乏成长）是学习、实践和分享（或不去做）的重复循环的结果。日常习惯是建造你生活之家的砖块。我想分享我和其他许多人发现有助于建立「实践合神心意」的生活习惯，两个有用的习惯就是每天读经和写日记，以及每周与你的问责伙伴交谈。

在每天个人阅读圣经的时间里，我会读四到五章——就是每周至少二十五章。我从每天的读经中，会挑选一至四节左右，那是主让我印象特别深刻的经文，然后使用藏头句 SOAPS「香皂读经法」在日记中记录关于这几节经文的见解：

- 经文 Scripture （抄写经节）
- 观察 Observation （写出其主要思想或重新用自己的话作意译）
- 应用 Application （确定主希望我做什么，成为什么样的人或作出什么改变）
- 祷告 Prayer （写下有关应用的祷告）
- 分享 Share （写下我将与之分享洞见的人名）

此外，我会定期（通常每周一次，透过电话或视讯通话）与问责伙伴交谈，讨论主向我们启迪了什么，它如何影响我们；我们曾跟谁分享过，以及在一般的生活里负责任……等一系列问题。

要问责的问题，涵盖广泛而持续与圣洁生活相关的事情。它们可以作为一个早期预警系统，提醒我要注意那些方面正在开始顺着肉体而不是顺着圣灵而行。在这些要关注的问题成为习惯或根深蒂固之前，我必须尽早辨识它们。若有这样的状况出现时，我可以向神和我的问责伙伴承认，并在形成更大问题之前处理它们（雅各书 5:16）。

问责伙伴应该与你同一性别，并致力于发展他或她与神的关系，彼此还必须达成保密的共识。你们可以一起订定每周阅读那些圣经篇章，并在会面中讨论自上次见面以来有关大家生活上的一系列问题。

我使用的问题，跟卫理公会创始人 约翰·卫斯理（John Wesley）在他有名的「守望互勉小组」中使用的相近；并与我的好朋友 高纽尔（Neil Cole）在他的「生命转化小组」（LTGs）中使用的也类同。

以下是我常用的问题：

1. 上周阅读所得的亮光，如何塑造了你的思维和生活方式？
2. 你有跟谁分享过上周所得到的亮光？反应如何？
3. 你如何看见神在作工？
4. 本周你有否用言语和行动来见证耶稣基督的伟大？
5. 你有否曾经接触到性诱惑的材料，或容让你的脑袋怀着有关性的不当思想？
6. 在金钱的运用上你是否承认神的所有权？
7. 你贪求什么东西吗？
8. 你有否以言语损害过别人的名誉或感情？
9. 你的言语或行为是否曾有不诚实或夸大的情况？
10. 你是否向某种令人上瘾（或懒惰或无纪律）的行为妥协？
11. 你有成为衣服、朋友、工作或财产的奴隶吗？
12. 你是否仍然未能原谅某人？
13. 你面临什么担忧或焦虑？你有抱怨过或发牢骚吗？你能否保持一颗感恩的心？
14. 在重要的关系中，你是否一直有尊重、理解和不计较的表现？
15. 在思想、言语或行动上你曾遇到哪些诱惑，你是如何面对？
16. 你如何争取机会去服事或祝福他人，特别是信徒？
17. 你曾见过祷告得到具体的回应吗？
18. 你已完成本周的阅读吗？

在识字率较低的地区，有时必须对这些每日和每周的方式进行调整。我或许会让他们背诵一些经文（例如：加拉太书 5:19-23；约翰一书 2:15-16；哥林多前书 13:4-7；提摩太后书 3:16-17）并以它作为讨论属灵责任的基础，用以取代上述的问题清单。要完成每周二十五章或更多的圣经，他们不一定要透过阅读，而是利用手机或有声圣经来聆听。

正如我们在前一章所讨论的，对于想学习实用的诠释学（即解释圣经和应用技巧），大量的圣经阅读是非常重要的。每一个属主的门徒的目标之一，就是学习自己解释和应用圣经；如果没有广泛接触整本圣经，这就变得不可能了。

如果在每周的教会聚会中使用「三分三」模式，你将得以定期地详细查考较短的圣经段落。以八人的小组为例，使用「三分三」的方式通常需要大约三个小时才能涵盖约二十节经文。想一次处理多章圣经是完全不切实际。

对简短段落的深入探究，并不能成为解释圣经的全面工具。为了抓住重要的线索，例如：体裁的影响、有关原本受众的线索、上下文的影响、以至使用比较和对比段落的技巧等等，就有必要处理大量的经文。其实你大可以透过聆听讲道或阅读书籍来了解解释经的这些方面，因为要学会自己更好地理解圣经，你的确需要消化更长的段落。我敢保证，那些撰文或讲论重要见解的人已经做了这些工夫。不过，显然没有其他人可以准确地告诉你，主希望你如何应用圣经，因那只能直接来自祂。充份沉浸于整本圣经，肯定会给你一个更好的基础来聆听祂的声音。

当然，我们也有可能不假思索地单单阅读大量的圣经内容，所以「香皂读经法」这方法就很有帮助。在你完成日常阅读的同时，它有助你保持将注意力集中和专注于应用，还提供一个每天作短暂「深入研究」的机会。

我强烈建议你每日写下来，这样你就能记录主所教导的内容，同时鼓励你应用并与他人分享。书写日记有助你将这要点铭记在心，还容许你不时查看以检查是否有任何承诺未完成。如果你有完美的记忆力，那么你可能不需要为此目的写日记。但你若像我们其他人一样，想要认真对待主给你的提醒，那么你需要一本日记。一旦你完成祂要求你做的事，就不需要再看它了；不过在你照着去做之前，你还是需要一个提醒。

请记住，持续存在的问题和一般原则将在问责会面中处理。日记的作用主要是针对你在「三分三小组」和自己的「香皂读经法」阅读中，由圣灵提醒的具体应用。

「三分三」的过程和「香皂读经法」日记中的应用项目，应尽可能是具体可见的，而不只是原则概念。我们想要制定行动计划，而不单是说明愿景。一个明确的承诺，例如：「我今晚会帮妻子洗碗」，比较「我应该更为他人着想」来得实在而有力。

这种方法起初可能看起来很难，尤其是对于已经成为基督徒一段时间的人来说。我们已习惯从讲道和教导中听到基于原则的应用；这是必要的，因为牧师和教师需要提出适用于每个人的一般应用。但我们所寻求的是主的指示，祂希望我们如何在生活中践行这些一般性的原则或概念。要学习聆听祂的声音，并确立我们该负责的行为，这是重要的一步。

祷告

主啊，帮助我在小事上忠心。帮助我在生活中养成习惯：建立学习、实践、分享和重复的良性循环。具体地告诉我，祢希望我在每日和每周的例行生活中做出哪些改变。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我每日和每周的习惯能帮助我在信仰中成长吗？本章所提及的各种可使用工具，哪些会对我有帮助？
2. 神要我为回应本章而采取什么具体行动？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
3. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

16 在祷告中长进

我们一定要向着不断祷告的生活目标迈进。

他们都专注于使徒的教导和彼此的团契，擘饼和祈祷。

——使徒行传 2:42

祷告就是与神对话，这对于更深入了解祂极其重要。我们与祂的对话很大程度揭示我们与祂关系的本质。与神好好地对话包括多方用心的聆听，我必须倾听，这样我才能明白并遵行祂的旨意；这是在基督里生命的品质。我将在本章讨论三种有助改善祷告生活的工具。

「步行祷告」教导我们从神的角度看问，要增强这种能力，这是我所知道的最佳方式。它也能让我们练习辨识圣灵的声音，并听从耶稣的命令，祈求神的旨意行在地上如同行在天上（马太福音 6:10）。

「步行祷告」是指边走边祷告，通常是为着正在行走时所见到的事物来祈祷。最好是与伙伴一起进行，它可以让你和朋友并主之间建立一种三方对话，如此你就获得了双重优势——直接听到主的声音，也听到主如何向对方说话。结果，你们的祷告时常建立于彼此的祷告上，并且所朝着的方向是你们单独祷告时不会想到的。

一般来说，要决定「步行祷告」的内容有四种方法：

1. 观察
2. 启示
3. 研究
4. 经文（根据一段经文来祈祷）

观察就是你为着行走时所见、所闻或所嗅到的东西来祈祷。例如，如果你在一个住宅区看到院子里有一辆三轮车，可能会促使你为那个房子内的家庭生活、为彼邻的孩子们、甚至为该处居民的交通需求来祷告。

启示是指神把一些念头放在你的脑海中——一些似乎跟你所观察到的东西无关的。有时这可以是以图象的形式出现，但通常它只是一个主题或想法。

我们也可以为着由研究而了解到的题材来祈祷。例如你可能读过有关失业、少女怀孕或吸毒等问题；然后当你行经一个社区时，就可以为这些问题祈祷。研究显然须要有意向地预先计划。

你大可以提前规划基于一段经文来祈祷；又或许你会在「步行祷告」期间，被神引导想起某段特定的经文。如若你对圣经非常熟悉，这种情况就更有可能发生。

实际上，我们是在寻索神的旨意与地上的情况之间的差距。在主祷文中，耶稣教导我们祷告：「愿祢的旨意行在地上，如同行在天上」（马太福音 6:10）。当我们行走时，会注意到在某些方面神的旨意尚未被践行出来，于是就请求神去成就，同时也愿意让自己可以被神使用来回所祷。当我们行走祷告时，正是与神对话，想知道祂对我们所观察到的事物的看法；你可以问神关于你所看到的问题，祂也可以引导你与所遇到的人交谈并为他们祈祷。所有这些经验都增强我们的能力，以致能够聆听到神的声音并从祂的角度看待实况。

透过练习便可成为习惯，我们开始体验真正的祈祷生活，而不是只在特定的时间和地点才祷告，这正正就是保罗命令我们

「不住地祷告」的意思（帖撒罗尼迦前书5:17）。「步行祷告」教导我们以神的角度来看世界，这是「合神心意的实践」的核心。

我们对祈祷的态度应该就像我们对待空气、水或食物一样，我们根本离不开它。耶稣肯定持有相同的看法，祂说自己的食物就是遵行天父的旨意并完成神的工作（约翰福音 4:34）。祂说人活着不是单靠食物，而是靠神口里所出的一切话（马太福音 4:4）。如果我们不常倾听，又怎么能听清楚祂说的每个字？祷告决不是一种偶然的练习，而是一种需要不断培养的生活方式。

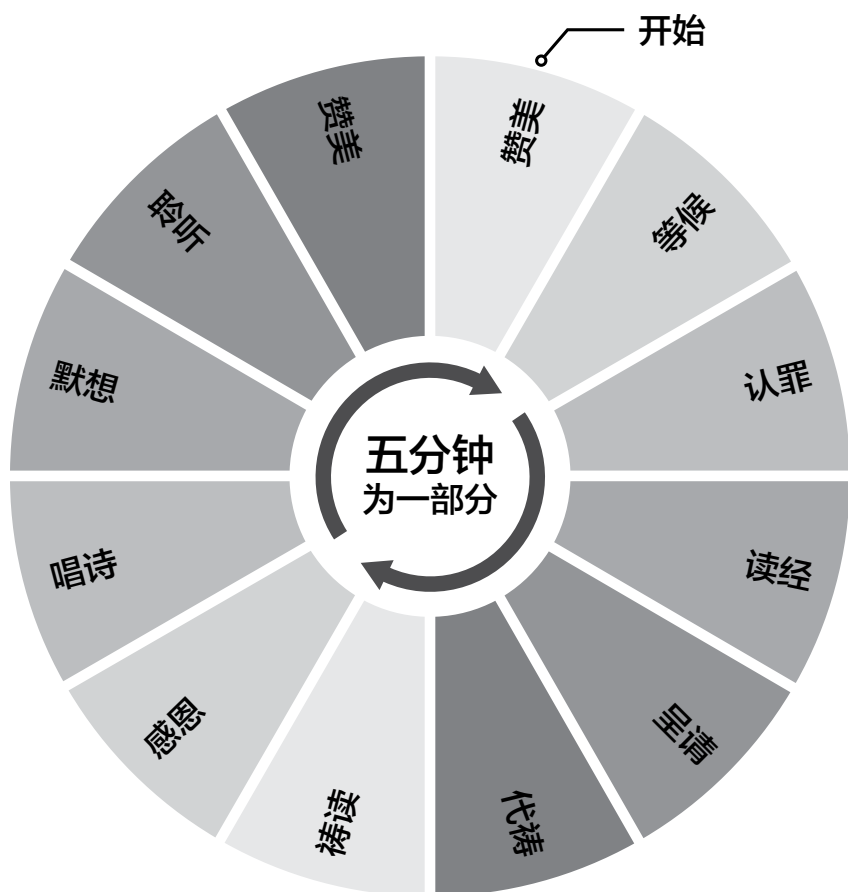
祈祷的某些方式亦有可能没有什么价值。耶稣警告说：那些公然祈祷「为叫人看见」的人，不会从天父那里得到任何赏赐（马太福音 6:5-6）。祷告绝不是为作公众展示，而是个人与神的互动。如果我们意识到自己在神面前，就很难忽视祂。试想像一下当你站在地上的国王面前，你会完全无视他吗？不，你会密切注意他对你所做或所说的反应和态度。当我们总是在神面前，我们也应该这样；我们一定热切地渴望知道祂对我们的行为、言语和态度有何看法。

很多时候，我们可能不知道该祈祷什么。当有这种感觉时，我认为最好保持沉默并倾听，有时它表示是时候提出问题：应该在祷告中向神说些什么？我们就会得到难以想像的好处，因圣灵会用无法言喻的叹息为我们代求，而天父亦完全理解和聆听得到（罗马书 8:26）。

特别是在这个过于忙碌的世界，我们祈祷时通常很难保持专注也很容易分心。我想提及另一个实用的工具：「祷告轮」，由迪克·伊士曼（Dick Eastman）在「逐家文字布道会」所开发。

（摘自 迪克·伊士曼 着，《改变世界的时刻》*The Hour that Changes the World* © 2002 年，密西根州大急流城：Chosen Books 出版书，允许使用。）利用这个简单的方法，你可不受骚扰地花上一个小时祈祷。它分为十二个部分，分别针对不同类型的祈祷（如下所列），目标是用五分钟为每部分作祷告，这样十二部分便共同构成了一个小时的祈祷。

如何使用「祷告轮」作一小时祈祷：



1. **赞美**：以赞美主作开始。为你现在想到的事赞美祂，赞美祂过去一周在你的生活中所做的一件特别的事情；赞美祂对你家人的仁慈。（诗篇 34:1）
2. **等候**：用这段时间等候主。让祂为你整理思考，思想你前面的时刻以及你希望主在你生命中做的事情。（诗篇 27:14）
3. **认罪**：求圣灵向你显明你生命中任何可能令祂不悦的事，求祂指出错误的态度，以及你尚未为之认罪的某些行径。现在向主承认过错，并宣告 约翰一书 1:9 而深信得到洁净；如此你就可以在接下来的时间打开神的话语阅读。（诗篇 51:1-19）

4. **以祷告的心读经：**花时间阅读诗篇、先知书中神的应许和新约中有关祷告的章节。你可利用经文索引的帮助。（诗篇 119:97）
5. **呈请：**为他人向神请求，透过祈祷清单、祈祷卡或个人要关注的事情，你可以代表自己和他人来祷告。（希伯来书 4:16）
6. **代祷：**为他人向神代求，特别为你所知道的那些人和事具体地祈祷。（罗马书 15:30-33）
7. **以神的话语祷告：**现在打开圣经，开始用经文来祷告。
诗篇 第一百一十九篇 的某些部分非常适合表达祷告。（诗篇 119:38-46）
8. **感恩：**花这几分钟感谢主为你生命中所作的；也为神在教会、你的一众家人、你的工作场所和你的社区所成就的事情感谢祂。（腓立比书 4:6）
9. **唱诗：**用诗本或其他工具帮助，唱一首祈祷的歌，唱一首赞美的歌，唱一首关于赢得灵魂或作见证的歌曲。让这成为一个赞美的时刻。（诗篇 59:17）
10. **默想神的话：**求主对你说话。手边准备好纸和笔，记述祂在你生活中所给你的提示。（诗篇 63）
11. **聆听：**花时间把你从圣经中读到的内容、你祷告的内容、你为之感谢主的内容以及你所唱诗歌的内容合并起来，看看主如何将它们整合一起向你说话。（撒母耳记上 3:9-10）
12. **以赞美来结束：**赞美主，感谢祂与你共渡的时光。赞美祂给你的感触。因祂在你内心所提醒的祷告而赞美祂。（诗篇 145:1-13）

人（尤其是美国人）的持续注意力很有限，因此祈祷的能力也有限。「祷告轮」是为许多人增强能力的一种有效方法，它还可以帮助人们的祷告生活更加平衡——尤其是更多地倾听，这是跟随主的重点。

我发现另一种祈祷练习，出乎意料地甚具成效，那就是为我的敌人祈祷。我们都知道，神的国那违反常理的部分就是要爱我们的敌人，并要为那些逼迫我们的人祈祷。在我的一生中，曾三度严重地受到别人屈枉，因而让我的生活翻倒了。幸运的是回想起来，我可以清楚地看出，主是如何利用每一情况来使我获益。然而今生并非总是如此，许多这样的创伤就只有等到永恒才能得明白。

无论如何，当时我养成了每天为上述那三个人祈祷的习惯。我用「香皂读经法」日记中我的「应用」作相关的祈祷。（对于每日祷告清单上的许多其他人，我也同样做。）举个例子，我最近读到路加福音 21:34-36，耶稣说：

「你们要谨慎，免得被贪食、醉酒和今生的忧虑压住你们的心，那日子就忽然临到你们，如同罗网一样，因为那日子要临到所有居住在地面上的人。你们要时时警醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前。」

普遍的应用就是：要避免任何会削弱或分散我们对基督再来的警觉，或阻碍我们为祂再来之前的困难做好准备，我们也要祈求有力量忍受这些困难。当我为祷告清单上的人祈祷时，我问主这特定的应用怎样可以跟个别的人有真正关系和带来帮助，然后我就朝着那方向祈祷。

有许多次，我每天为应用中的三个「敌人」祈祷时，会让我更多了解其中的细微差别；如果我只为自己或与我关系密切的人祈祷，我就不会注意到它。如此的祈祷让我思想到美德、腐败、动机和诱惑的各方面，否则我永远不会想到这些。这个简单的习惯对我产生的影响常常叫我感到惊讶，我深受祝福，它也帮助我更好地理解 and 爱我祈祷中提及的人。

祈祷将倾听和合一的主题连结起来。祈祷既是一种集体实践，也是个人实践。马太福音 6:9-13 的主祷文是众数形式：「我们在天上的父……我们日用的饮食……免我们的债……不叫我们遇见……救我们脱离……」。使徒书信中许多祷告的指示也是众数的。

基于约翰对爱、倾听和合一的强调，他在约翰一书 5:14-15 以众数形式写出那众所周知的祷告应许，实在不足为奇：

我们若照着神的旨意祈求，祂就垂听我们；这就是我们对祂所存坦然无惧的心。既然我们知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。

这提醒我们应该花时间一起祈祷，也应该互相代求，并且彼此同心。这样的祷告有特别的意义，我们在马太福音 18:19-20 看到一个例子，耶稣说：「我又告诉你们，若你们中间有两个人在地上同心合意地求什么，我父必为他们成全。因为无论哪里有两三个人奉我的名聚集在一起，我就在他们中间。」

在个人和团体的祷告中，我们最能确信神的旨意，就是那些直接影响到神的荣耀和伟大得以彰显，并神国得以扩展的事情。摩西（民数记 14:11-19）、但以理（但以理书 9:1-19）和其他忠心的圣徒都明白祷告的这方面。我们最好也以此作为我们祈祷的主要方向。

神会按照祂自己的旨意行事，这是祷告时的一个主要考量。在约翰一书 5:14-15 使徒约翰早已阐明了这点，如上文所引：如果我们**按照祂的旨意**祷告，我们就能对向祂所求的事满有信心。我们愈是认识主，就愈了解祂的旨意、性格和方式，我们的就愈会有信心和力量祷告。

祷告

主啊，宽恕我，我缺乏祷告源于我缺乏信心。我不怎么祈祷，因为我其实不相信没有祢我什么都做不了。我甚至不信祢会听到、关心和回应。对不起！教导我一生中不住地祷告。教导我不断聆听祢的声音，并就周围发生的一切寻求祢的看法。帮助我克服干扰并专注于祢。教我祈祷。

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我可以藉由练习「步行祷告」、「祷告轮」和「为敌人祷告」而获益吗？我如何能把这些行动融入我日常的生活中？
2. 神要我为回应本章而采取什么具体行动？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
3. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

17 培育建立门徒者 继往开来

我们须要利用培训循环积极主动地使人作门徒，
让他们也成为建立门徒者。

你在许多见证人面前听见我所教导的，
也要交托给那忠心而又能教导别人的人。

——提摩太后书 2:2

作为基督的跟随者，就是要使他人也成为基督的跟随者。马太福音以耶稣对门徒的最后指示作结，那就是大使命（马太福音 28:18-20）。主告诉他们：「天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。」

大使命广义上来说乃是耶稣命令的总纲。其主要动词或命令式动词是「使人作门徒」，其他动词（去、施洗、教导）其实都属于希腊文原文的分词，用以描述我们可**如何**使人作门徒，其中之一是「教导他们遵守（顺服）我命令你们的一切。」因此，我们就要以教导人遵守耶稣的所有命令来使他们成为门徒。门徒训练过程最终就应产生遵守耶稣命令的门徒。当然，耶稣的命令之一就是使人作门徒；因此，顺服的门徒其定义也就是「建立门徒者」

我们怎样才能有效做到这一点？怎样才能使门徒遵守耶稣的命令，包括祂要求使人作门徒的命令？我们如何确保我们自己正在学习遵守基督的所有命令的同时，又将这样的纪律教导其他人，而他们会继续教给其他人？我们怎样才能使这过程能够持续，在属灵世代中代代相传呢？

要实现这目标，MAWL「培训循环」十分实用。MAWL 也是藏头句，用以描述训练的四个阶段：

示范 Model、辅助 Assist、守护 Watch、放手 Leave。

让我们来看一个例子：以训练某人学骑自行车，来认识「培训循环」的四个阶段进。「示范」不需要很长时间，但却是必要。在人们学会骑自行车之前，他们需要先看到别人骑车。示范的作用是为所教的内容建立一个概念，当一个人看到别人骑自行车时这就发生。这阶段即由教练演练技能，让学员观看。

「辅助」阶段会长一点。这时，受训者是骑自行车的人，而教练则从旁辅助——也许与骑车的人并肩行走，一只手放在车把上，另一只手扶着座位。不过这个阶段也可以相对地短，让学习者对骑乘的感觉有基本了解便行。我们不想辅助太久，以免形成依赖的习惯。

「守护」阶段就长得多。随着教练指导进一步的技能和一些骑行细节，学员现正发展其独立性：如何骑上自行车、如何从静止状态起步、如何绕过障碍物和弯道、如何煞车、如何上坡下坡、何时何地才可安全骑车、如何遵守交通规则和顺着交通的规律等等。

一旦学员掌握了所有基础知识，教练就可以「放手」。新训练出来的人可以独立骑车，甚至开始教别人如何骑车。

我们可以将「培训循环」的四个阶段看为发展层次。第一级的人需要一个示范。在第二级，他们需要实际辅助和指导。第三级学习者需要对应用或理解进一步完善。第四级代表他们已经掌握了基本技能并能够教导他人。

当然，人在做不同的事上会处于不同的发展水平——他们的水平因技能而异。例如我在基因剪接方面处于第一级，在约德尔唱歌法方面则处于第二级，在吹口琴方面处于第三级，作为水肺潜水员就达到第四级，因为我拥有培训其他潜水员的专业认证。

一般来说，人可以在该特定技能上，训练发展水平比自己至少低一级的人。由于更好地学习该技能的最佳方法之一就是教导他人，因此我们鼓励人们在达到第二级后就应立即参与教学过程。

在整个「培训循环」中，教练均须灵活地指导人。在第一级，人们需要明确的指导。第二级时，他们需要明确的指导加上鼓励。达到第三级，他们需要多鼓励少指导；具体来说，应该鼓励他们在该题材上进一步，并在发展步伐上采取主动。至于第四级的人，除了与其他实践者的交流之外再没有任何需要了。

装备角色的时间长短不一：示范应该很短，辅助相对也短，守护的时间则较长。在大多数情况下，前两个阶段最好是面对面和密集式。而守护阶段通常可以远程进行也行得通，尤其在当今电子通讯设备发达的情况下，它本质上更具弹性。

最后，如果我正在就一系列相关概念和技能指导某人，那么我会使用「训练指南」。一旦我认为学员的所有技能都达到了第三级，我就会将指南交给他，让学员就每项技能自己进行评分。这样有助确保学员准备好为装备过程的其余部分承担负责，并确认我们就着已取得的进展有了共识。

请参阅下图，了解我在门训中使用的「训练指南」。不用理会左栏中的具体主题，这些只是举例而已，你大可以就你个人的方法进行调整。

训练指南

| | 示 范 不熟悉 提供新资讯并 肯定学员明白 | 辅 助 不会用 稍停并跟学员一起 直至已掌握基础 | 守 护 会运用 守护直至学员 完全会运用 | 放 手 已熟练 放手前行并 寻找其他受训者 |
|---|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| | 教练的角色 | | | |
| | 教练提供 指导和资讯 | 教练提供 指导和支持 | 教练提供 支持和鼓励 | 教练了解进展 |
| | 如何制定计划 | | | |
| 培训工具 | 由教练设定 | 经双方商讨 由教练设定 | 经双方商讨 由学员设定 | 由学员设定 |
| 小鸭门训 | | | | |
| 我的故事 [见证] | | | | |
| 人际关系好管家 ——百人名单 | | | | |
| 加快步伐 | | | | |
| 非顺序式事工 | | | | |
| 三分三小组 | | | | |
| 简约教会—— 爱神/爱人, 建立门徒 | | | | |
| 两个教会并进 | | | | |
| 循环培训模式 | | | | |
| 守望互勉小组 | | | | |
| 自我喂养: • 每日读经 [遵守] • 与神祷告——说话 与聆听 [祷告轮] • 肢体生活——团契 [彼此相交] • 患难逼迫 | | | | |
| 天国眼界 | | | | |
| 寻找平安之子 [太 10; 路 10] | | | | |
| 步行祷告 | | | | |
| 成为教会: • 主内团契 [彼此相交] • 赞美敬拜 • 圣经 [遵守, 教导] • 神的故事 [福音] • 给人施洗 | | | | |

在技术和概念相形复杂的情况下，像这样的指南有助确保整套内容完整地传承，并且在技术、能力和态度各方面均能保持一致地代代相传。此外，如果你正同时培训几个人，这有助提醒你每个人进度，已有或没有涵盖那些内容。

某人一旦在所有相关技能上达到了第四级，那么师徒的关系便可以结束，并以朋辈关系取而代之。一个人达到发展水平的第四级最终就是完全掌握「培训循环」。人们之所以须要去到繁衍的第四代才能算为「毕业」，是因为只有那时才能证明他们有能力完成作为培训者在每个阶段的角色。在见到第一代能守护第二代之后，他们就要适当地向第一代放手；同时，第二代也应该正在辅助第三代，而第三代又正在为第四代作示范。这种循环需要好一段时间，特别是由于技术和概念相形复杂。大多数人第一次都做不好，而训练必须透过全部四代有效地进行。

将「培训循环」植根是一项重要技能，这不仅是针对门徒训练而言，而且在我们希望看见多代繁衍的任何训练或装备上都需要。要做好这件事须要纪律，如果你看出所指导的人并没有动力和忠诚去完成整个过程，那么你不应该投放大量时间在这人身上。相反地，你应该投资在那些能将你所给予的东西忠实地应用和传递下去的人。**重点栽培少数人，让他们也同样地栽培其他人。**透过这种方法收获的果实将在几代之内变得丰富。

我十分建议你参加「天国酵母」Zúme 的在线培训，以致能亲身体验「培训循环」和我所介绍的其他工具。Zúme 在希腊文中是「酵母」的意思，在 马太福音 13:33 耶稣说：「天国好比面酵，有妇人拿来放进三斗面里，直到全团都发起来。」这说明了一般人可以怎利用普通资源，而对神的国产生非凡的影响。

「天国酵母」Zúme 门徒训练是一项入门版的免费线上培训，以达致门徒倍增和建立简约教会为目标。你可在 zumeproject.com 上找到，它已被翻译成四十种语言，以便在世界大部分地区均可以使用。透过参加「天国酵母」，你将有机会获得一位教练的帮助，他可以指导你贯彻所学，并回答你可能遇到的任何问题。

当你一旦开始践行这些模式，你可能也想成为「24:14联盟」的一部分（2414now.net），该联盟的名称源自马太福音第二十四章14节：「这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后终结才来到。」「24:14 联盟」的实践者经已联合起来，并共同努力以期于 2025 年底，将倍增门徒的训练方法实施于全球每个地方、每个民族群体中。「24:14 联盟」的网路是获得更多资讯的好地方，随着你在门徒训练之旅中有所进展，我们将提供进一步的培训和指导。

最后一提，你要详细思考基督所下达的所有命令到底是什么，因为它是建立门徒不可或缺的部分。我鼓励你阅览「基督的命令」部落格系列，这是可以在 obeygc2.com 上免费下载的文件之一，它涵盖了生活中许多具体的实际领域，如果能根据这些具体命令来审视我们自己的生活将大有裨益。

祷告

天父啊，祢给我的工作就是让我造就顺服祢的门徒，并且叫他们使更多的人作门徒。帮我把这件事做得好，引导我遇见忠心的人。又帮助我训练他们，如同主耶稣训练十二使徒一般。求祢给我耐性，但也不要过份，因为我该要对现状保持属灵上的不足。请给我忠诚、奉献和有纪律的心态，教我教导他们再去教导他人，以扩展祢的国度并为祢的荣耀而赞美祢！

问题

请阅读以下问题，然后祈祷并问神希望你学到和做什么。安静聆听。

检查你的日记，你是否有过去的承诺尚未完成？如有需要，请修订完成日期。

1. 我有否刻意地去建立门徒？如果还没有，我该从哪个人作起点？如果已有，在「培训循环」中我最欠缺的是哪方面？就这阶段我当如何改进？
2. 神要我为回应本章而采取什么具体行动？
(在你的日记中注明，并在日历中为它排程。)
3. 神要我跟谁（至少一个人）分享我所学到的？

求主让你能践行这些承诺；你要跟谁分享所得的亮光，也求主预备他的心。

补充资源

网址：



zumeproject.com——「天国酵母」Zúme 门徒训练是一项入门版的免费线上培训，以达致门徒倍增和建立简约教会为目标。课程分十堂每次两小时。它是为小组设计，应用视频，并提供辅导。更备有多种语言版本。请参考 zume.training 及 zume.vision



MetaCamp

metacamp.org——本此网站属于我们位于阿拉巴马州达德维尔的宣教和门徒训练中心。你也能在此找到我的部落格。你可以查阅我们的培训日历，看是否有合适的机会或邀请我们在你所在地区举办培训活动。



24:14

2414now.net——一个由实践者组成的联盟，致力推展使用门徒倍增训练方法的团队，盼能在 2025 年于世界各地和每个族群当中实现。

multiplyingdisciples.learnnn.com——为你额外提供一些门徒训练的题材。影片的设计品质不算高，但内容却很有帮助。

obeygc2.com——我的个人网站。你可在此处找到有关本书和其他可供下载的资讯，还可以获得电子书和有声读物免费版本的优惠券。

下载:

四种关系视频 (https://www.youtube.com/watch?v=dvIvArV_Zf0)——此视频讲述人类从创造到在基督裡成为新造的人的历史；同时推广「天国酵母」作为一种对外拓展的方法。

作者的见证 (<https://zume.life/testimony-1/>)——关于本书中的一些题目。

祝福的小册 (<https://zume.life/wp-content/uploads/2019/02/Blessing-booklet.pdf>)——这图文并茂的小册子，是我们跟孩子一起使用的资源，以帮助他们培养「实践合神心意」的生活。（31.9 MB）

优美的诗篇 (<https://zume.life/wp-content/uploads/2019/02/Scenic-Psalms-2-page-view.pdf>)——另一份图像小册，内容是有关诗篇的一些经文。（24.3 MB）要正确查看，请在 Adobe Reader 中选择「查看」，然后选择「页面显示」，然后选择「双页显示」。这纯粹是为了让你享受和得到鼓励。

More Disciples（在亚马逊上）此列表中唯一的非免费资源。此书由 Doug Lucas 撰写，更详细地介绍本书第三部分中提到的工具。还有一个相关网站 (moredisciples.com)。所有销售收入将会捐献给「天国酵母」项目。

关于作者

苏克力博士 **DR. CURTIS SERGEANT** 曾为美南浸信会附属的国际差传部的宣教士，在中国某个未得之民的群体中成为建立教会的先驱。当这项工作开始产生迅速倍增的教会时，苏克力便可功成身退，转而从事培训其他人做同样的事工。在这岗位上，他集中培训来自不同的国家、宗派和机构的数百人，而他们亦共同催化了建立数百万家庭教会的运动。

数年后，苏克力开始以培训导师和顾问的身份，与中国主要的家庭教会网络联系交流。后来，他担任国际差传部的全球策略副主席，负责监督研究部门，同时继续履行培训的角色。

自此，苏克力到马鞍山教会担任植堂主任。在马鞍山教会期间，他协助开发了一个线上宣教培训系统，也曾领导一些超大规模的植堂项目，尤其是在印度地区。那时，在那近百个福音未得族群之中所发起的植堂事工上，他的角色极为重要。随后，苏克力出任 e3 Partners 的国际副主席三年。

苏克力目前正在营运 MetaCamp，一个位于美国阿拉巴马州达德维尔的门徒培训和宣教训练中心。他同时也分担「天国酵母」和「24:14 联盟」的领导工作。苏克力和他的妻子黛比有两名成年并已婚的孩子：拿但和梅根。

附录： 国度的祷文

本书这一部分包含了我在自己灵修时创作的祷文，涵盖了有关活出「合神心意的实践」的各种属灵问题。我把它安排成一套三十日的每日阅读，这样你就可以在一个月內完整地用它来祈祷。

让我简要解释一下它的标题，我称之为「国度的祷文」，因为它主要是关注天国与及神作我们的王。当然，这不是唯一要祈祷的题材，所有影响我们生活的话题，从崇高的到看似微不足道的，都值得祷告。我们的造物主关心我们生活的每一部分，甚至是我们头发的数量他也数过。然而，这些祷文的重点是要帮助我们更了解祂的国度，并我们在其中作为公民的位置，以至更充分地欣赏我们的王。对共些人来说，这正是祷告中相对常被忽略的方向。

透过神在耶稣基督中与我们所立的新约，我们明白自己是神的孩子，甚至也成为祂的朋友。因此，祈祷就是一种亲密的体验，我们可以也应该与这个宇宙的管治者不断交谈！然而，随着时间过去，有些人的祈祷会变得随意甚至傲慢。

这套祷文看来比较正规——至少比我典型的日常祈祷更正式——因为我想营造一种惊叹和敬畏的感觉。虽然神确实与我们很亲密，但祂也是完全不同和不可言喻的，而这些祷文旨在提醒我们那方面的祂。

我希望这些来自我内心的祈祷能让你的心焕然一新，让你更接近我们永恒的王和祂的国；并加强你对祂的爱，以致你盼用每一刻、每一次邂逅、每一个机会来完全认识祂和荣耀祂。但愿神使用你的生命来鼓励你周围的人踏上属灵之旅的下一步，这将能荣耀主，且给祂心中带来喜悦。

我并不比任何人都更擅长祈祷，但你可能会发现这些祷文有助于将基督徒灵性的多方面带进脑海；或者作为起点，使你能够为自己生活中的人或情况制定更具体的祷告。

第一日

赐下所有恩典的救主，让我能以信心活在祢里面，不渴望别的——只以祢作为我所有盼望，所有目标，所有的荣耀。祢既是我的道路，又是我的向导；既是我效法的榜样，也是塑造我的陶匠。

祢是我的根基和避难所。祢是教导我的先知，为我代祷的祭司，也是管治我的王。愿我完全依靠祢，全心全意地爱祢和事奉祢。

愿我总不会以祢或祢的话感到羞耻，只是欢喜地承受因忠诚跟随祢而产生的任何反对或牺牲；愿我可将与祢认同视为一种特权和荣耀。

愿我不致因忽略或不达使命而给祢带来悲伤。当祢要求我前进时，让我永不退缩或拖延。让我关注祢所愿的方向，只要有祢一瞥，我就会立刻完全地回应。

求祢教我远离现今这个邪恶的世界及其影响，保护我免被它的诱惑、恐吓、恶习和谬误所胜。让我的心充满对祢的爱，以致没有余地去爱其他任何事物，包括眼目的情欲、肉体的情欲和今生的骄傲。

不断提醒我是祢国的公民，在这世界只是陌生的过客。让我只愿归属祢的国和管治，一直在言语行为上完全活出祢的旨意和道路，并成为祢忠诚的使者，号召他人臣服于祢这全智全善的王。

凭着信心，我可以更清楚地聆听祢的声音以及察觉祢在我生命中和世上的作为。愿我每一天都能更清楚地明白和追求祢在地上的旨意，直到那日见它在地上成就如同在天上。愿祢在我身上并透过我而得着荣耀，诚心所愿！

由早期教父启发的认罪祷告

天父，求祢让我以身体服事祢，以灵魂努力追随祢。
我怀着悲伤和悔悟的心，在祢面前承认我的过错和失败。

我没有认真面对自己接纳的标准；
我在诱惑面前的欺骗自己；
当我知道有更好的时候，我却选择更糟的；
主啊，宽恕！

当祢要我说话时我沉默，祢要我沉默时我却说话；
当祢要我等候祢时我行动，要我行动时我却犹豫；
当面对不关己事的错误我就自鸣得意，对那些有关自己的错误则
极易受影响；
主啊，宽恕！

我欠缺像祢对受压迫者和迷失者的怜悯之心；
我看重自己的舒适和便利过于他人的需求，却感到自豪；
我对别人的痛苦视而不见，而对自己的受教也十分迟钝；
主啊，宽恕！

我对别人的行为标准有要求，却没有同样要求自己；
我对于辨别人的善和自己的恶都同样迟钝；
我对邻舍的过错表现得冷酷无情，却又时刻体谅自己的过错；
主啊，宽恕！

我不愿意承认：祢召我去做一件小事，而召我的弟兄去做一件伟
大的事；
当祢给我一个展示祢恩典的良机时，我却忘恩负义和抱怨；
在一切触动我的事物中，我没有认出祢慈爱的手；
主啊，宽恕！

第二日

圣洁的主，请原谅我，我发觉自己的整个生命继续被骄傲和不信所玷污。我没有认出祢的圣洁、能力、慈爱和良善，也没法在这亮光之中生活。结果就是错误地认识自我；我将自己与其他可怜的被造物比较，而不是以祢和祢所要求的美善和完美作标准。最终，我在自己的愿望、目标、标准、自我认知和日常生活中犯错。

请成全祢在我身上开始的善工，转变和更新我的思想，以致我可以感知到祢所有的荣耀，然后正确地看待自己和他人。让我依靠并顺服祢的公义，使我能效法基督的形象。求祢完全管理我的思想、身体、灵魂和精神，并从我身上除去其他事物的吸引，就是那些会引诱阻碍我全为祢而活的事。

感谢祢在我身上那出于爱的工作：有时候是透过祷告、圣经和肢体跟祢相交的喜乐；有时或是透过祢赐予的苦难之火来炼净我，让我准备好在祢面前获得更完全的喜乐。请不要让我免受任何试炼，因为试炼会让我更得祢喜悦或带给祢更大的荣耀。求祢除去我身上任何会削弱祢恩典之光或阻碍我因祢而喜乐的事物。

免犯「属灵」版七宗罪的保守祷告

主啊，我知道靠着祢的恩典，对于那些曾经带给我极大困难的诱惑，尽管我已经稍有免疫力，但却仍然有机会面对同类的「属灵」诱惑。这些引诱都并非良性，若要避免在这些方面犯罪，我仍须要不断保持警惕。

骄傲：主啊，我明白属灵的骄傲比属肉体的骄傲更令人震惊，因为它会把祢更大的荣耀夺去。保护我的心免受任何诱惑，它让我以为良善源自于自己，而非由于祢在我身上动工。其实所有美德或公义都来自祢，我所拥有的任何属灵恩赐也都出于祢。我事奉中的果子，或别人因我得到的祝福都源自祢。让我不要多想自己，而是想到祢和其他人，让我不要自以为比别人好。因祢是葡萄树，我只是枝子，离己了祢我便不能做什么。

贪婪：主啊，请保护我免于属灵的贪婪。贪婪世物会导致追求超越个人需求的事物，同样地，属灵的贪婪也会引诱我去追求超越祢所命定的。我可能渴望从事工上得到更多赞许；超出我能好好运用的更多属灵恩赐；我也可能渴望更多的影响力，但我没有智慧可以利用它来造福别人和荣耀祢。让我专注于明智地管理祢所赐给我的恩赐和影响力。帮助我关心事工的深度，并让祢决定它的广度。

情欲：主啊，请保护我免于属灵的情欲，免于渴望祢命定我不该拥有的东西。不要让我受到名誉或荣耀的欲望所诱惑。不要让我在天国的事务上，贪图凌驾于他人之上的权力或权威。让我爱祢，而不是祢给我的好处或祢所赐的礼物。

嫉妒：主啊，请保护我免受属灵的嫉妒。不让我将自己与他人比较；有祢美好的恩赐却不满足。保护我免于贪图别人拥有的东西，无论是他们的名誉、事工的影响力、与祢的关系，或是祢给他们的任何其他好处。让我满足于祢所造的我，并决心尽力多爱和献上事奉，给祢我的最好而不是我没有的东西。

暴食：主啊，请保护我免于属灵上的暴食。保护我免于超出我需要的消费，而不关心让别人得到所需。保护我免受属灵的自私所惑——消耗而不是贡献、接受服侍而不是服侍、想被祝福而不是成为他人的祝福。

愤怒：主啊，请保护我免受属灵的愤怒。不要让我对他人产生沮丧、恼怒或不耐烦的感觉，以致阻碍我对他们以爱相待。提醒我祢对我的宽恕、对我的耐心、以及对我不成熟的宽容。提醒我祢给了我多少好处、特权和机会，以及事实上我仍然没有达到祢所期盼。帮助我爱那些达不到要求的人，就像我爱自己一样，希望他们得到最好的。

懒惰：主啊，请保护我免于属灵的懒惰。为祢慷慨赐给我的机会、属灵恩赐、影响力、人际关系、资源、智慧和所有其他福份，帮助我成为好管家。我知道这些都是我不配得的，请助我勤勉地运用它们来服侍祢、荣耀祢、并推展祢的国度。让我不在意自己的舒适、安逸、方便和快乐，而在意如何取悦祢并服务他人。

我知道所有这些「属灵」的罪都表示我对祢和他人的爱不充分。教导我尽心、尽意、尽性、尽力爱祢，并爱别人如同爱自己。

第三日

父啊，感谢祢使我在基督里成为义。今天和每一天，我祈求祢在我身上扩展祢的工作，使我符合基督的形象。引导我，使我能够像祂那样生活，像祂那样看，像祂那样感受，像祂在世时那样服务。让我记住自己已经向罪死了，如此我就可以对罪的干扰视而不见，对它的声音充耳不闻。让我永远且只为祢而活。

坚固我的内心，让我过着有信心、有希望、有爱的生活——就是圣洁的生活。在对祢的爱和感激中，让我每天都向懒惰和骄傲的自私欲望宣告已死。抬起我的眼睛，注视祢永恒国度的实现，并除去那些会分散或阻碍我追求祢旨意和道路的小事。愿祢完美的爱驱散我内心所有恐惧。

非常感谢祢在我生命中给我的许多福份——家人、朋友、财富和荣誉。请保守我的心，以免我将这些福份变为偶像，容许它们夺去祢在我的感情、注意或效忠里应有的地位。让我只为祢而活，让我尽心、尽意、尽性、尽力爱祢，并爱人如己。让我永远以孩子般的信心信任祢。

愿我的一切都能活现祢的旨意。让我成为每一个与我接触之人的祝福，无论是对基督里的兄弟姐妹发出鼓励；还是对那些不认识祢的人，见证祢的伟大和荣耀。时时刻刻用祢的灵和恩典充满我，使我成为甜水的泉源，无论何时都不会流出苦水。

启航

主啊，当我这一生启航时，请继续担任我的船长，引导我穿越无路的深渊，到达最后的港口。虽然我看不到地平线以外，但我相信祢的导航。尽管波涛汹涌的大海困扰着我，但我知道祢命定它们以增加我对祢的依赖，因祢掌管着每一个波浪和每一次风暴。请赐我忍耐到底的恩典，我的旅程无论是风平浪静或波涛汹涌，都愿祢在其中得着荣耀。祢的爱是风，信念是我的帆，盼望是我的锚。我所需的一切都在于祢！

第四日

主啊，离了祢，我什么都不是——甚至死亡。当我眼瞎时，祢作我的光和异象；我无知时，祢作我的智慧和知识。我徘徊迷失时，祢作我的道路和向导；我死时，祢作我的生命。让我向罪、邪恶和自我而死，却在各方面向祢而活。让我的生命显出祢的旨意，让我的活动显出祢的道路。

无论我周围的风暴有多猛烈，让我坚定专注于祢。无论我的处境和环境有多混乱，让我听到并认出祢的声音。让我在我周围、在整个世界中的大小之处感受到祢的工作，使我明白祢的性情与心意。让我随时被祢最微妙的眼神所引导。

让我成为祢心中的喜乐，叫我以一种能带给祢喜悦和荣耀的方式去爱、服事和生活。使我感知并向周围的人反映祢的美丽，帮助我激励祢的子民以更大的爱去行善。告诉我如何善用祢给我的时间，使用我将其他人引导向祢，并鼓励他们更充分认识和爱祢，好让祢接受当得的荣耀。

旅程

主啊，祢是我旅程的目的地，也是我的道路。祢是向导，祢为我创造场景，也安排障碍；为了祢的荣耀和我的益处，祢已准备好一切。让我能够带着目标和理解前行，且在旅途中帮助其他人，并召唤那些迷失的人回到正路上。我愿意成为他人的优秀向导，胜利地完成人生旅程。

第五日

主啊，成为我的力量。当我因疲惫、重担或悲伤而被压垮时，请赐予我坚持下去的恩典——不是冷酷的放弃，而是感激和喜悦祢以这些情况来使我得益、并荣耀祢。也请祢赐我力量去抵抗那些不符合祢心意的愉快而容易之事。不要让我因着追求非祢所愿的任何事情而分心或偏差走远。

引导我的想法和意图，使我不单要在善与恶之间做出抉择，也要在善与最好之间做出选择。让我非以舒适、安逸和快乐为满足，而是以取悦祢为乐，除非是祢所愿的旨意，否则我不会说任何话，做任何事。让我为祢的而不是我自己的喜悦和名誉而活，好让祢的生命在我身上显现出来。

若我偏离祢的旨意和道路，或是当我在言语、行为或思想上追求自己的愿望过于祢的所愿，请原谅我。给我勇气否定自我并向自己死。

在这个过程中教导我的心赞美和感谢祢，因为我相信祢对我的爱，甚于我对自己的爱；因为我希望得到的奖赏，比这个世界任何事物所给予的都更好；因为我对祢的爱是出于祢是谁，并且祢是配得。

保守我在祢之外找不到任何快乐或喜悦，不因自己的声誉或权力提升而带来的满足或成就感。让我跟随那一位曾舍己侍人，并为世人和祢的缘故牺牲自己的主。赐给我谦卑和完全的顺服，这都源于我对祢纯粹的爱，并导致我过着为爱他人而自我奉献的生活。

感谢祢，虽然我曾与祢为敌，但祢仍祝福了我。祢爱我，祢没有把我当作奴仆，尽管我确是奴仆，更是个不配的奴仆。祢把我看作朋友和祢的孩子，教我成长并塑造我直到成为一个让祢引以为傲的孩子，能以效法耶稣的形象。带领我平安喜乐地进入祢永恒的国度。愿我不理会道路是坎坷或是平坦，只关心自己能愈发清楚地看到祢的面容，直到那一天与祢面对面。

香气

万物的创造主，祢总是为造物注入令人愉悦的惊喜。香气正意想不到地展现祢的美丽，在春天包围着我们的开花树木和灌木中，微妙和浓郁的香气叫人最能清楚感受到祢那难以形容的实在。艾米莉·狄金森 (Emily Dickinson) 曾以此表达这种感觉，她说：「我陶醉于空气中。」祢的灵赋予我们这种体验，当祢在世为人时，祢的生命就散发着它。愿我被祢的爱所倾注，能以展现出同样不可言喻的光辉。

第六日

无限的三位一体真神，我无法理解祢的伟大。日复一日，我祈求祢拓展我的心智和想像力，使我能更充分欣赏祢的荣耀，赞美祢的价值。

我难以想像祢在时间之外，有能力从一开始就看到终结；更难以理解在祢看来千年如一日，一日如千年。

我惊叹于整个星系、帝国、个人和单细胞生物的兴衰，都在祢完全控制、意识和关心之下。如此无穷的力量、知识和存在，真是我无法了解。

我无法测度祢巨大的爱，乃借祢派遣基督受死表现出来，以致叛逆的人能够认识祢，并再次按照祢的形像被改变和重造，就像在创造时一样。这种牺牲和自我奉献，无论是在理智上或情感上都远超我所能领悟。

如此势不可挡的事实，足以将我的心灵和思想从次要的事情上挪移。提醒我，要回应祢这昂贵礼物的机会是有限的，我应要抓住每一个机会去寻求过荣耀祢的生活。

教导我珍惜服侍他人让他们受益的时间，好让他们晓得赞美和敬拜祢。指导我如何能加倍荣耀祢，让我的生活彰显祢的旨意和道路，并完全依赖祢。

音乐

解开一切谜团之主，我不明了音乐竟能意外地触动和感动我们。旋律可以感动我们的心灵；和声可以使我们振奋，也可以使我们悲伤。教导我的心以一种只能透过音乐展现的方式来敬拜祢。请容许我以天国的曲调来尊崇和高举祢。当祢把新歌放在我心中，请告诉我如何与祢更深的交流。

祢是指挥，让我能够奏出祢教我的音乐，以生活释出祢置于我内心的乐章。愿它成为祢耳朵喜悦的声音，并能吸引他人归向祢，因为祢是宇宙合唱和管弦乐团的主宰。

第七日

主啊，请赐给我一致的生命——就是在思想、愿望、情感、言语和行为上一致。让我这一体的存在完全专注于服务和取悦祢。如果我内心的不协调阻碍我成为祢所要的人，请原谅我。让基督的生命在我身上充分展现，如此的和谐就能使我完全符合祢的心意。

赐给我一个与祢的旨意协和的灵魂和精神。让我唯一担心的是令祢失望；唯一希望的是在祢永恒的临在中万物得赎。让我唯一所想就是遵行祢的旨意，唯一所爱是祢，也因祢而爱他人。让我单单祈愿能更透彻认识祢，这样我就可以使他人更透彻地认识祢，而我亦更完全地爱祢。

我的智慧就是祢，我的财富在于祢，我的力量源自祢。愿我看见世间所有的虚假智慧、财富和力量均属虚空。愿我所有的幸福都来自于祢的形象、祢的临在、服事和恩惠。祢就是我的智慧、我的财富、我的力量。

耕作

主啊，当祢创造亚当时，祢将他安置在伊甸园中，并让他照管它。感谢祢保留了农耕的崇高使命的痕迹，让耕作的功课教晓我祢在世界上的行事方式，叫我认识祢的秩序、祢的美丽以及纯粹生活的纪律。当我观察祢对田地、葡萄园和树木的作为，愿我能够透过祝福他人和荣耀祢，而在服侍祢的过程中不断热切地成长。让我看见牲畜奇妙地服从主人时，就明了祢的大能和目的已实现。当我观察农民的辛劳和坚持时，教晓我祝福他人和服务公共有多么崇高。让我以这些同样的特质来事奉祢；因为我要被祢修剪以实现祢的目的，并要结出许多果子以使祢得着荣耀。

第八日

亲爱的天父，除非我是为祢而活，为祢服务，并为祢的荣耀使用，否则我的日子将变得毫无价值和空虚。唯有靠着祢的恩典、力量、智慧和能力，我才能做事，包括每一口呼吸。求祢让我完全依靠祢，不会浪费祢所供给的一切。指引我，温柔地引导我时时刻刻、每一句话、每一步、每一个想法都依靠祢。

我愿不断渴望认识祢、让祢为人所知、赞美祢、展现祢的爱、并推展祢的国度。让我专注于祢的事，成为所有与我接触的人的祝福。使我在祢带领我的任何角落，成为祢的手、脚和祢的声音，让祢的旨意行在地上如同行在天上。

政府

万王之王，我渴望祢完备的统治。纵然祢给我们的统治者并不完美，他们仍是祢所期许的完美政府的影儿。让我们从他们学习并顺服他们，因为我们要追求共同实现祢的旨意，成为顺服的人，并合力祝福他人，就像祢祝福我们一样。让他们的缺点作为我们的提醒，祢是伟大的，叫我们可以渴望更好的事物、更好的法律和更好的人民。

愿我们单单为表彰祢的旨意而努力，并过着高于人类法律条文所规范的生活，以彰显祢旨意的精髓。让我们作为祢的子民，对主内以及并且对祢家外的人表现出爱，使全世界都能看到我们君王的完美并愿意服在祢的统治下。我们要按照祢国度的法律生活，因为祢已在祢的命令中明确地传达了。让我们以服务祢国度为目标，活出爱心并努力寻求仍在祢家外的人得着拯救。教我们根据祢的优先来使用我们的资源，将我们的时间和精力优先用来实现祢的旨意。让我们在生活中知道常常有祢同在，就是祢心意最微细的显示我们也会留意得到。祢就是我们的王。

第九日

慈爱的天父，祢是一切美好事物的源头，求祢让我完全以祢为满足，不再寻求并满足于其他任何东西；除了祢以外，不要让我从别的事物上得到满足。叫我不要追求祢所赐的福份过于祢自己，或者得着礼物却忘记赐礼物的祢，又或是没有热切渴求祢在我身上彰显更大的作为。让我每天活得更像主耶稣，将一切与祂形像不乎的事治死。

让祢的旨意成为我的喜悦。让我活着只为了取悦祢，而不是为了取悦自己或别人。当别人认为我的信仰是愚蠢、我的温柔是软弱、我的热心是疯狂、我的希望是妄想、我对祢的爱是癫狂，愿我乐于配为祢受这些误解。当我追求永恒的财富时，求祢用天堂的希望和力量来支持我。我愿成为一个永远只为祢而活的人。

陶匠

祢是陶匠；所有的被造物都是泥土，祢正在按照祢的意愿行事。我不过是一块小泥土，谢谢祢还愿意用我。求祢从我身上创造出一些精致美丽的东西，以反映祢的伟大和荣耀。我知道祢必须除去我身上的许多杂质，以确保只剩下美好的黏土。在塑造的过程中压力是必须的，我也必须面对猛烈的火焰，才能使祢想要的塑造永久成形。求祢做必须做的事，因有祢喜悦这一切都值得。让我作为祢可使用的器皿，成为别人的祝福。

第十日

主啊，祢以慈爱和恩典给予我生命和一切属灵的福份，也以同样的慈爱和恩典来考验、净化和锻炼我的信心。请帮助我以无比的感激之情来接受祢对我的一切作为，无论当时我快乐与否。我知道祢所允许的困难是为了我的益处和祢的荣耀，因为祢教导我服从，使我完全，并让我有份于基督。

扩大我的渴求并增加我的期望。让信仰塑造我的盼望，好使我能够理解祢从永恒的角度来塑造我以进入永恒，为着我永远的事奉和与祢相交做好准备。祢不仅预备我将在地上经历顺境和逆境，更进一步为祢在我里面并透过我要实现的永恒目的做好准备。

我只需要祢，爱祢和信任祢。

沟通者或揭示者

主啊，感谢祢与我们沟通，祢在各个方面都看重关系。祢奇妙多样的说话方式均显见祢的创造力。祢的创造、祢的行动、祢的子民、祢的话语（无论是活生生的还是书面的）以及祢在我们内里面的灵——所有这些都证实了祢的品格、本质、意愿和目的，以及祢对我们每个人的特殊计划。

调校我们的心与祢信息的频率相应，请赐给我们辨识祢声音的敏感度，并以信心来为我们所听见的采取行动，以及得以被改变的智慧。我们要跟祢的形象和意旨一致。感谢祢，因祢的话语不单在创造世界时显得强而有效，而且在再创造时都是一样。

使我能够将我从祢那里听到的信息传达给其他人，这样我就可以成为祢赐福的管道。请使用我成为祢荣耀辉煌的使者和传言者，以扩展祢的国度。

第十一日

主啊，让我不要在我当背的十字架面前退缩。请对我忍耐，就像祢对十二个门徒一样，时常提醒我，死亡是通往生命的道路。在这个过程中让我保持谦虚、靠赖、感恩和喜乐。我要学像一个在母亲身边吃奶的孩子那样放心，完全满足于与祢同在。我是属于祢，请按照祢的意愿模造和重塑我。

真理

祢就是真理，好像铅垂线，祢就是标准。祢就是楷模，是终极的真相。吸引我认识真理并遵行之，好让我的生活能够表明、促进并见证祢的真理。当我对真理有如此彻底的认识和理解时，那么任何偏差都会立即被发现。如果我内心有走差，请透过祢圣灵的工作来让我纠正它。如果它发生在我身边的人身上，请让我按照祢的引导，谦卑而充满爱心地去处理。如果是世界出现偏差，请告诉我该如何回应，好使我可以成为祢在地上推行祢旨意的器皿。

第十二日

不朽而无限的神，温柔地教导我以谦卑敬畏的态度来事奉祢。不要容我将罪藏在心里，或是沉溺于属世的态度或欲望中。洁净我，让我享受祢的临在。统管我的心，这样我就不会渴望属世的追求。让我对尘世的财产、地位或追求漠不关心；相反地，对于祢的公义和临在，请赐予我纯洁而神圣的渴望。

请在我身上培养一种意向，叫我以服事祢为完全的自由。清除我所有的骄傲、恐惧和羞愧，以至我可以勇敢地与每个人分享祢的伟大，并寻求更深入地了解祢的心。让我满有祢的智慧和爱，以为他人服务来表达我对祢的爱。向我注入祢的话语和平安，使我成为他人光明和鼓励之源。

权力

所有的能力和权威都是祢的。祢强大有力，甚至无所不能。祢按照祢的旨意行事；我纵无法理解却为此赞美祢。我非常感谢祢以怜悯、恩典、正义、仁慈、良善和爱来展示祢的权能。

当我感到软弱和疲倦时，当我想失去希望和信心，请提醒我祢的力量，并赐给我遵行祢旨意所需的一切。让我内里充满信心地寻求祢的路，不用担心困难，因为我知道祢会带领我实现祢的目的。让我提醒他人紧记祢强大的力量，从而强化他们。

第十三日

天父，使我学像我的长兄耶稣，让祢的光在我里面并透过我闪耀。指示我祢为我准备的道、让我走的路，保守我的心免受仇敌和世界的诱惑。如果没有留在祢身上，我知道我的心会有多软弱和诡诈。

让我的嘴唇和生活能吸引他人活在信仰和爱的高点。愿我的榜样激励懒惰者更加勤奋。让那些因世界的享乐或权力而分心的人，看到我坚定的专注而能够重新聚焦于永恒的事物。让那些胆怯的人因我的鼓励而变得更加勇敢。

使我成为祢恩典的一面镜子，展现服事的喜乐。让我因祢而有的喜乐，照亮灰心丧志的人心。透过我来展示一个人如何以永恒的角度来履行世上的责任。请将祢的慈悲之心赐给我，去帮助那些不认识祢或处于痛苦之中的人，让他们体验到真正的爱。

教导我像耶稣一样行走，像祂一样看见，像祂一样听见，像祂一样地思考，并在大小的事上感知祢在我周围世界的工作。让我每天以主的谦卑为衣，如此我就会看别人比我自己更重要，在生活中服侍「当中最小的」，作为对祢爱的奉献。

权威

主啊，祢对一切受造物拥有主权，为了祢的荣耀而掌管一切。祢一切的作为都是为了考验我们的心，帮助我们长成基督的身量，并教导我们凭信而行。帮助我们快速学习祢所要教导的功课，并加深对祢的理解和爱。

祢安排了大大小小的事情来吸引人到祢身边；痛苦、悲伤、受苦和空虚可以叫人沮丧，但也可以成为展现祢的爱、仁慈和伟大的渠道。将信心赐给那些还未认识祢的人，让他们积极回应祢的救赎，并派遣祢的孩子去引导他们。

帮助我对祢的一切工作心存感激，无论它们是愉快与否。引导我对所有状况做出良好的反应，无论我是否理解祢的原因。求祢向我显明祢的心意，使我能够祈求、寻问并叩门，大胆坚毅地改变祢所要改变的；也使我有耐性、喜乐地忍受祢所要维持的。帮助我快速学习祢所要教导的功课。

愿万国顺服祢，无论是出于情愿和谦卑，或是因着祢的作为使然。愿黑暗的属灵力量即使不经意地也屈从祢的旨意。愿祢的国来临，愿祢的旨意行在地上如同行在天上。愿祢的权柄早日被受所有人认识。主啊，求祢快来！

第十四日

主啊，请赐我力量以追求更加认识祢，直到祢在我里面掌权。愿我以充满信和爱的纯洁之心，在每个思想、言语和行为上，都表彰祢的品格。让我由于信和爱所产生的行动可以战胜世上的邪恶。使我的心灵、思想、灵里和力量与祢紧密相连。

当我软弱和跌倒时，请向我展现祢的恩典和怜悯。当其他人需要时，请帮助我向他们展现同样的恩典。求祢以属灵的盔甲保护我免受敌人的攻击；赐我力量去面对冲突，赐我耐力完成祢为我安排的赛程。让我靠着祢的力量取得胜利。

我迟迟没有抓住祢所提供的这些福份，这表明我缺乏理解和信心。增加我的信心，激发我内心神圣的热忱，使我不会犹豫或对祢叫我前行的明确呼召有所却步。即或我前进或跌倒，求助我谦卑前行，承认我的失败，因为我没有完成该做的事，却做了非祢所要的其他事。

让我深深记住：时间很短，工作很多，责任重大，且永恒很近。愿我永远不要忘记，在祢的主权中祢看到和听到一切，所以我更要按照祢的意愿过讨祢喜悦的生活。继续在我里面作工，直到祢就是我的脉搏、我思想的中心、我嘴唇的管治者、并我脚所行的道路。

忠信

主啊，感谢祢是伟大的「自有永有者」，昨日、今日、直到永远都是一样。祢是世上唯一完全可靠的，我们不去依赖任何其他东西和人。祢是一切的基础和顶峰，祢是始也是终。

让我每刻都不至把我的信任、信念或希望寄托于祢以外，这样我就不会因为投资于其他任何事情而失望或浪费我的生命。帮助我引导其他人明白祢绝对值得信赖。我赞美祢，因为只有祢配得一切，祢是我的磐石。

第十五日

主啊，不要让我徒然浪费祢的恩典和怜悯，不要因我所干的或未有去干的事而让祢受辱。让我为了他们的利益和祢的荣耀用爱心服务他人。让我的生命带给祢喜悦，有益于祢的国度，并因其美丽而值得祢称赞。

使我的生命在言语和行为上活现祢的风度和态度。当我在祢所召唤的路途上行走，让我也有能力呼唤其他人加入这行列。我愿成为周围的人的盐和光；且能鼓励他们爱祢。

请赐下圣灵的光，使我在任何情况下都有智慧和洞察力。净化我的心，使我无论是在痛苦或舒适之中，都能够持续为余生的责任做好准备。让我不仅在今生，且在永恒中也能出色地事奉，这样我就可以永远为祢的心带来喜悦。

神圣而内在；遥远却相近

崇高而神圣的主啊，祢真的捷然不同——祢与祢所创造之物完全分隔——然而却让我们可以亲近祢；祢绝对是难以理解、遥不可及，但却让我们可以密切地认识祢自己。在基督里，祢已经将这鸿沟弥合并接近我们。在圣灵里，祢甚至进入我们里面，内住于我们，并转化我们。

这份礼物的奇妙实是难以言语形容。我无法明白，且感到困惑和惊讶，真叫我惊叹不已！求祢帮助我永不失去这讶异之情，持续抓住我的注意，如此我就可坚持寻找认识祢的惊人奥秘。让我超越对生命的普遍看法，得以洞察到祢超然的设计和作为，因祢借着这些按照祢自己的目的创造万物，并揭示祢的本质和光辉。

用我作为祢的器皿，使他人更加认识和钦佩祢无限的价值。透过我展现一个复辟创造的生命本该如何，深刻理解祢的意旨成为我每日所求。助我更深地与祢同行、更彻底遵循祢的道路、对祢的心意有更宏观的认识、以及在祢的国度中生命日益更新，好使我为祢新创造的生命做好准备。

第十六日

主啊，靠着祢的灵，住在我里面并让我把祢活出来。用祢的叹息作为我的祷告，内住以致我能赞美，更借着我的言语来发声，并启迪我的思想。让我的手做祢的工，让我的脚带我走上祢的路。愿祢的冀望和热情变为我的心跳，使我完全符合祢的形象，成为天堂在地的表征。

仁慈与正义

圣洁的神，祢是绝对公义。感谢祢，祢是如此纯全，任何过错或不当在祢面前都不会被容忍。祢绝对完美。但慈爱的天父，我不能不加倍感谢祢的怜悯；凭着祢的智慧和慈爱，所有人若愿意回应祢在耶稣里所赐的恩，祢也就愿意与他们建立密切的关系。

我们并不配得，永远不能。但祢选择牺牲自己，使之成为可能，并将祢的纯全和完美赋予我们。教导我如此生活，使祢在我身上发动的工作变得明显。告诉我如何在日常的思想、言语和行动中让祢的心喜悦；成全祢工作的过程使我符合基督的形象。使用我来号召其他人一同有份于这场不可估量的冒险。

指导我如何按祢的性情跟他人相处，让我既公正又仁慈。让我能效法祢的本质，为爱他人而愿意牺牲。在我身上并透过我展现一个活在祢国度中的生命，让这种令人讶异甚至震惊的爱举动，吸引许多人来到祢跟前，认识祢是生命和爱的创造者。使我坚强起来，尽管有敌人的反对，仍能坚持如此地生活和爱。

第十七日

主啊，塑造我的心思，让我到处都能看见祢的作为。让我看见祢的爱，不仅显现在十字架上和祢的教会中，也同样显在我周围的世界，无论是愉快或是痛苦和悲伤的事情。帮助我认清祢的管教和训练就是本于祢深遂之爱，乃是为装备和准备祢的子民进入永恒。

让太阳提醒我，祢是「公义的日头」比阳光更亮；让雨水提醒我，祢用以浇灌我灵魂的阵雨；让溪流提醒我，想起永恒之城的河流。但愿这些美丽创造中短暂的影儿，叫我的灵更渴慕祢正在准备的那属于永恒和难以形容的新创作。

使我能够不断地更认识祢，我便可以更加让别人认识祢。我要更深明白祢，以致我能更完全符合祢的形象。让我更持续地分辨祢所说的和指示，好叫我可以更专注地回应祢。

三位一体

圣父、圣子和圣灵，祢们永恒的合一和关系的本质实在是一个启示：既有强烈的身份却又完全的无我？既是联合却又完美地互补？身份既是清晰却又如此多面？祢已经完全，却仍愿意邀请祢的孩子们加入，将我们纳入祢的大家庭。

父啊，祢以源头、终极和创作者的身份统管万有。神的儿子，祢将父显明出来，以致我们能了解祂；祢是创造和拯救的代理者。祢服事天父是为了让一切服于祂，而祂也将这一切置于祢的权柄之下。圣灵，祢住在我们里面，教导我们并使我们效法基督的形象；祢是我们所渴望的保证，更让我们融入祢里面。

伟大的三位一体主，引导我们，塑造我们，并让我们与祢联合。在我们这个属于基督的身体之中，祢乐意做祢爱的工作，透过我们的彼此相爱完美地表现祢的本质，也向不属于祢的人见证祢主动地招聚这世界。让我们的合一成为祢有力的明证。祢是至高无上配受所有赞扬和荣誉。

第十八日

天父，当我愈是认识祢，就愈看见自己的缺点和失败。我发现，即使我最崇高的努力也是被自私的动机所玷污。我愈认清祢的力量，就愈要承认我的弱点。我愈明白祢的智慧，就愈发看到我的软弱和无能。

因此，让我不要再浪费时间活在肉体中，而是让我活在圣灵里。彻底充满我，使用我，使我不仅为祢的国度而专注，更是依靠圣灵的力量来做到这一点。让我不要想到自己，甚至不因享受服事而被激发，而全是因为祢配得和祢的存在而感到喜悦。

愿祢成为我的智慧、力量、能耐、信心、希望、爱，以及我所需要的一切，让我过着使祢喜悦的生活。离了祢我实在什么都做不到。即使所有的朋友、物质的东西或人为的组织都令我失望，又或者被造的世界正在我周围耗尽，但是我有祢就已经足够。事实上，当失去世俗事物之时，我才更真切体会到祢的可贵和充足。

至于在新天新地居住和服事到底需要什么，我丁点儿都想像不到。无论在这世上要付上什么代价，我信靠祢定会让我乎合这奇妙的特权。请帮助我尽可能让更多的人一同为这目标做好准备。愿祢所有的子民都明白祢的道路和心意，好让我们能共同配合祢在我们身上的工作。

无所不在

主啊，我无法真正理解祢如何时时刻刻都存在每处。祢居于整个宇宙中，从亚原子那错综复杂的奥秘到数十亿星系的协调，祢的监理实在是显而易见。尽管祢的存在具有普遍性，但祢对所有受造物的关心和参与却是非常个人化。

我因祢的深不可测的无限而尊崇祢。因我确信祢主权的控制以及无可估量的良善，我可以完全安心放手。让我跟祢的工作完全同步，而不作任何抗拒或怀疑，永远以纯粹的爱和信任来回应祢。容许我向其他人传达祢的伟大，至使他们能够更真诚地敬拜祢。

第十九日

父啊，我热切盼望那一天，不再有悲伤、痛苦或失落；没有疲倦把我压垮，没有热情的消退，没有罪孽来阻碍；我们对自己或他人没有不信、恐惧或骄傲，就不会令你悲伤，也不会在我们之间造成障碍；再没有任何干扰使我偏离你所预备的道路。

现在请赐下恩典使我能够超越这些暂时的挑战。让我定睛于你来过圣洁的生活。让你的慈爱成为我的安慰，你的荣耀成为我的喜乐，你的相法成为我的道路，你的旨意成为我的安息之所。让每一次困难或挫折，只会叫我更加渴望完全认识你，同时提升我的盼望以能更忠诚忍耐一切。

无所不知

主啊，你知道所有创造的每一个细节，无论它是否可见，因你就是不断而完全的认识它。你清楚每一个原因、每一个结果、每一次互动、每一种关系。你能预见每个反应，每个可能的未来。你精心策划每件事和每个决定，即使是有意识地服从你的旨意，或与你的心意相违，还是完全无意为之。你以智慧使万事互相效力好叫你的目的成就。

指教我能够时常愿意配合你所冀望，而不耗费生命去寻求自己的道路。愿我的思想追随着你，赐我智慧来明白你的工作和目的，好使我可以好好管理每一天。容许我与他人分享你的洞察何等深邃，你的判断无懈可击，好叫他们可以更完全尊崇你。

第二十日

鉴察内心的神，请不要让我停止，直到我的心在祢面前无可指摘——不仅是就律法而言，更是我生命的日常表达。让我不仅满足于从圣灵而生；助我坚心追求被祢充满，留意祢微细的动静，并与祢行。

如果我没有透过行善和服事来过顺服的生活，以证明我所信，那我就不要因公开认信而满足。主，我恐怕得罪祢、关切了解祢的旨意、并愿意为祢的缘故而舍己，这些都反映我的真诚。

愿我里里外外没有任何事可使我让祢悲伤，使我无视祢的荣耀，或冒犯属祢的孩子；使我偏离祢的指示，或忘记祢的应许。不要让我的世事活动损害我的属灵生命，或让我对世上的关注遮蔽了属灵的关注。

不要让任何事物掩盖我唯一的需要——就是与祢同在。相反地，请给我一颗对祢专注的心，敏感祢的引导，响应祢的纠正，快速地回应祢的指示。教我常在祢里面，这样我在世上就可以为祢所用而非为世所用。

净化我的心，让祢在我每个思想和动机中掌权。我唯一的愿望就是祢从我身上得着荣耀。让我对于认识祢的追求，能够深深激励其他人也同样做。当罪人转向跟随祢，圣徒被吸引更专心追随祢，结果就是更大的荣耀归于祢。

无所不能

主啊，祢的能力浩瀚无边，祢的权能不可估量。祢的无限伟大无法描述，祢的完美荣耀超越理解。祢的权威不可言喻，祢的统治绝不含糊。全能的神，一切存在和发生的事情都在祢的主权掌控之下，所以祢正按着祢的旨意行事。

我可以完全放心，因为我知道祢有能力、值得信赖，以怜悯和慈爱实现完美的公义。当我以为要弯曲的被矫正、扭曲的被恢复都无望时，我知道祢可以让一切更新。

我本不明白祢为何选择限制自己，透过软弱的人来作工；但其实祢是以祢的智慧实现克制，从而显示祢有惊人的能力使软弱的也能成事。助我对祢满有信心，深知祢的方式深不可测，正是要透过脆弱来展现祢的力量。教导我要像祢一样温柔、耐性地对待那些正在挣扎的人。指导我对软弱者展现温柔与谦卑，对需要者展现同情之心。感谢祢以恩典和怜悯同样地对待我，帮助我像祢一样去对待别人。

第二十一日

主，接受祢因受苦所得的赏赐，愿无数的人心甘情愿并喜乐地服从祢的治权。让祢的统治得到所有人的承认，祢的旨意在天上成就。在此请按照祢的意愿使用我，无论是让我成功或受苦，是健康或疾病和痛苦，是生或死，都愿祢得着荣耀。告诉我如何努力至终，并给我力量去完成。让我演活祢所分派的角色，让万物都臣服于祢慈爱的权柄和力量之下。

因为我完全属于祢，所以祢所允许的任何情况，让我都同样喜悦地接受，因为我知道在牺牲或是胜利中，祢都同样可以得到极大的荣耀。请赐给我智慧，让我能够明白什么是出自祢的手，什么是来自仇敌的攻击，我便不会受任何要妨害我的障碍或重担。只要将我的愿望全集中于祢，就可净化我的灵，使其免于灰心、痛苦或恐惧。让我满足于祢美好的礼物。

指示我该做什么、不该做什么，如此我便可将祢赋予我的所有能力投于有价值的事情上。让我在祢的呼召和临在中得到满足，我感恩有幸为祢服务，但更加感恩有幸成为祢的孩子并在世上与祢一起工作。预备我更好地事奉祢，不仅在此生还有来世，那时祢的旨意将在所有被造物的完美恢复中得以成全。如今我愿见将来美事的影子或至少某个部分，好作为祢恩典的见证和锦标。

永恒

永恒的神，我无法想像祢在时间之外，能够从起始就看到终局。祢是伟大的「自有永有者」，活在永恒的当下。祢已经赢得胜利、达成祢的目的。祢不是仅「看到书本的结尾」，它却是出自祢的手笔。

教导我在永恒之光下凭信心而活。帮助我将目光集中在永恒的事物上，并将我的希望集中在它们。请指导我的心只想得到祢不断的称赞。引导我走在祢的应许的现实中，即使我的肉眼还未看到。请赐我能力向那些只专注于短暂现实的人们传达永恒的真理，让我成为传播者，为困在当下的人们带来希望和信心。

第二十二日

怜悯的主啊，求祢使我满有怜悯，像祢一样，更愿意服事绝望和受压迫的人。让我祝福那些无家可归、忧郁、患有精神疾病、被罪控制、绝望、悲伤和无助的人。

让我想到以各种方式来表达祢的爱，表达祢的仁慈，以及服侍人而不是被人服侍。愿许多人被祢吸引并因此荣耀祢的名。

良善

亲爱的天父，由于祢的良善、仁慈、怜悯、关切和温柔，我真的感到亏欠。我不配得到这些福份，一直都不配，唯一的好就是祢爱我。我不能理解这个事实，但我将永远为此感激。

告诉我如何效法祢，就像一个被宠的孩子学效慈爱的父母一样。教我如何以祢为榜样来展现祢的品格，使我符合基督的形象。改变我的心，使其适合永远与祢在一起。就像祢祝福我一样，让我祝福别人，不论我所爱和服侍的人价值如何。由于我的能力有限，请叫我知道祢要我专注向谁表达祢的爱。让我不要错过祢预备要我履行的任何善行。

第二十三日

主啊，我求祢借着祢的灵不断地精炼和净化我的品格。让我穿上谦卑的衣服，时时刻刻指引我的道路。增加我对祢的热情和奉献，让我认识到我在世上只是短暂停留，并適切安排我的脚步。治愈我拖延和优柔寡断的愚蠢，借着我荣耀祢自己。

源头、创造者、作者

主啊，祢是第一因；祢以话语创造了一切存在的事物。祢是生命和救赎的创造者，一切皆由祢设计。因为犯罪，我们扭曲了、破损并败坏了祢的完美创造。感谢祢，祢将在新的创造中重新恢复一切。我们热切期待祢的完美设计要被更新的那天。

主啊，请继续并完成祢在我们身上开始的善工，让我们准备好在新创造中事奉、生活和敬拜。直到我们最终清楚地看见祢灿烂的荣耀，并察觉到祢那无限的辉煌之前，我们将无法想像活在祢面前的活力生命是如何成就。

我们敬拜祢。令人诧异和出奇的是罪带来的扭曲、破碎和腐败，竟可被祢使用来预备、净化、训练、装备和考验我们。祢的智慧深不可测：祢从死亡中带来生命，从失败中带来胜利，从软弱中带来力量，从谦卑中带来荣耀。

我们相信祢。我们是祢手中的泥土，塑造并使用我们吧。感谢祢！

第二十四日

主啊，请原谅我对祢的敬拜极为不足。调整我的心，使它能跟（那面对面见到祢的）天使的敬拜共鸣和谐。请原谅我自以为有权利，其实那是完全不恰当的。我知道祢已经赐下惊人和我不配得到的好处，还有祢为我预备了那般难以想像的喜悦，我要为祢的慷慨而高兴感激。

保护我的心免受追求世俗或焦虑的干扰，单以祢和祢的国度为中心的默想充满我的整个人；好使我的生活、崇拜和灵魂更有祢的本质。让祢的声音和话语成为我的饮食。当我的灵更完全与祢融合时，让我所信成为我的平安。

打开心扉、双手、家庭以至天堂

主啊，祢若打开了便无人能关闭。请打开祢子民的心扉，去爱祢所爱恨祢所恨，也渴望祢所渴望的。又要将那些不爱祢的人的心打开，好接受祢的爱；因祢可钦可佩，赐他们信心，并以顺服、感恩和奉献来回应。

请打开祢子民的双手去服务，以表达祢的赐福、恩典、怜悯和爱。既然我们已经蒙福，就让我们成为别人的祝福。让我们对彼此的慷慨和关怀成为合一的见证，为祢的圣名带来荣耀。让我们对受伤和需要者的关心和照顾，能成为祢恩典的体现，使他人将荣耀归给祢的名。让我们的服事牺牲反映祢自己的牺牲，从而吸引人们归向祢。

愿我们家庭能够开放，成为持续敬拜的场所和祢恩典的明证。教导我们如何热情好客地生活，为那些踏进来的人带来喘息、相交和支持。当他们加入，并体验到我们因有祢的生命而产生关系和团契时，让他们的灵被更新且更加渴望祢。

打开诸天，将丰盛生命的福份释放，给祢在地上的家人。让我们成为祢赐福的管道。作为世上的客旅，让祢的子民将祢国度的文化活现出来，叫这个破碎的世界产生好奇。帮助我们定睛于那敞开的天上，这样我们就会时常回应祢的旨意和道路，敏感于祢所定的方向和目的。

第二十五日

荣耀的救主，祢是我的生命、盼望、喜乐、平安、宝藏、荣耀和终结。求使我符合祢的品格、旨意和行事方式，使我成为祢手中的工具去祝福我周遭的人。请差遣我到祢想我去的地方，引导我的脚步和行动，成为服事他人的祝福渠道。愿祢喜悦我的爱。

让我为祢燃烧，反照出天堂的光芒，在黑暗中闪耀发光。愿我能激励祢的孩子们加倍奉献，使能激发那些尚未追随祢的人渴望认识祢。让我成为一个榜样，为祢的名带来荣耀。按照祢的形象继续做重塑我的工作。

神圣的感官

主啊，请赐我新的感官来了解祢国度的实在。祢已赐我新的生命，就让我每天都全心投入地过新的生活，不须等到新天新地显现时才能经历丰盛生命的完全。

求祢赐我聆听祢声音的耳朵，指引我的道路，并且对我的心灵说话，每一天为我导航。请赐我眼睛，让我看见祢在我身边的作为，看到那些需要是祢所渴望去满足的，以及祢要我填补的福音缺口，好让祢的旨意能实现在地上如同在天上。赐我鼻子，既能分辨祢工作的香气，又能分辨世界之灵的恶臭，使我永远与祢同步，无论走到哪里都带着祢的馨香。给我一个渴望以祢每句话为食物的舌头，并远避敌人的欺骗的话。当祢与祢的教会交流，以求影响其他的受造物也得到改变时，请赐我身体（一个教会群体）能感受到祢所要的脉动，并认知祢触摸的导引。

让所有这些讯息的来源帮助我迅速辨别祢的旨意，愿它们一直按照祢的形象和愿望来塑造我的魂和灵，叫我因此可以愈发凭信心而不凭肉体而活。同时，用我的属灵感官来增强我对最终救赎的盼望。让我过着完全由祢的爱和本性所致的生活，而不只是较少关注暂时的问题而已。愿我的生命完全交在祢手中，好让内心、灵魂、思想和力量都顺服祢。

愿我的存留能荣耀祢，取悦祢的心。

第二十六日

主啊，愿我全心全意地全方位与祢同行，以致所有其他吸引都显得只是微弱的影儿；让祢所关注的不断地吸引我的注意。保护我免于自欺，别让我只有宗教信仰却没有改变。我不愿只是一个无用的傻瓜，而是一个致力完成祢旨意的战士。

给我一颗不断更新的心，持续学习感受祢的热忱。使我对祢的依赖坚定不移，我对祢的爱得以完全。纵然我的身体日渐软弱，但愿我内在的力量却不断增长。让每一次的挫折、痛苦、悲伤和失望，只会让我更渴望全面地体验祢的丰盛。

四关系的救赎：神、他人、自我、受造物

最亲爱的主，感谢祢，祢的救赎囊括过去、现在和未来。祢已经买赎了我们，也正在拯救我们，最终将彻底救赎我们。感谢祢，因祢正在救赎所有的受造物，恢复并建立他们，以表明祢的荣耀和伟大。

感谢祢，我们作为祢所救赎的一部分，祢正在恢复我们各个方面的关系，这包括：与祢自己，与其他人，与我们自己，以及其他受造物。

- 祢已经使我们与祢和好，没有将我们的罪归咎于我们，而是将基督的义归于我们，使我们成为祢心爱的孩子。
- 祢打破了我们和别人之间的隔阂之墙。
- 祢在基督里给了我们一个新的身份，使我们能够爱别人也爱自己。
- 祢赋予我们更新的权柄去管理所有被造之物。

由于祢已命定这些奇妙的法则，我祈祷我们每一天都能在认识祢和实际生活上更进一步。

- 让我们勇敢地来到祢面前，永远在祢的指导下生活在祢的面前。
- 让我们互相服事，甘作牺牲，就像祢向我们所做的那样。

- 让我们满有确据知道在祢心中有位置为我们存留，以致可以安心休息。
- 让我们随时牢记祢对所有受造物的关心，以见证祢的力量和智慧，并相应地作好管家。

我们渴望有一天，一切都将在祢显现时变得完全、最终完美，直到永远。愿这盼望能增强我们现有的力量，并在祢给我们在地的日子里导引我们努力。

第二十七日

社会阶层

神圣的三位一体神，就正如祢的三重位格在相互顺服和爱中合一，我们祈求祢助我们在个人和群体方面，也能建立同样的关系模式。

- 愿我们的家庭效法祢的爱，并在生活的各方面见证祢的教导。
- 愿我们的社区能成为相互依存、关心与合作的典范。
- 愿我们的城镇能预尝新创造中的上帝之城，以祢为中心，并被祢光照。
- 愿我们的国家团结一致地展现祢荣耀的光辉，我们的生活也跟祢的脉搏一致。
- 愿我们的整个世界和社会成为传播祢的知识的舞台，让我们共同欣赏祢与祢的创造互动的智慧。

社会中的五种影响力

主啊，祢以多种方法去塑造人类的事务。祢命定世界各地的社会都受到共同行为模式的影响。求祢将祢国度的原则融入以下各种系统，就是其共同价值观和设计的各个方面，从而对人类事务产生影响。

政府：将祢预备好的人选安排于领导职位。赐给他们属神的智慧，让他们敏锐地意识到自己无法胜任眼前的责任，然后会转向祢寻求指引。让他们捍卫受压迫者。塑造他们的想法、感受和优先次序，使其与祢自己的一致。

商业：让商业、贸易和金融部门能表达祢的设计，施出会被视为比接受更有福。让金融制度和模式得以诚实运作，按照实际需求向各人分配资源，成为祝福。让繁荣不要带来骄傲而是促使人们尊敬并感谢祢的仁慈和供应。

教育：愿家庭（特别是健康的家庭）能成为教育年轻人最重要的场所，让它带着极大的爱、关心和重视来完成这项任务，知道其严重性和影响力。让那些在学校或其他机构担任教师的人，对祢交给他们照管的人作指导时，能得到祢的指引和强化。让所有的教育最终都将人们引向祢这位伟大的老师。

传播：以祢的方法模塑人的思想和观念的交流，使人们开始明白祢的意愿与当前存在的事态之间的差距。赋予控制各种传播媒体的人一种影响社会的责任感，并调校他们要专注于会引导人们追求祢道路的问题。赋予那些认识祢的人影响力，让他们了解如何荣耀祢并吸引人们归向祢。

宗教：无论是那些宣称祢名字的人或那些有其他效忠对象的人，祢都可以使用来吸引人们归向祢自己。愿那些自称为祢孩子的再没有理由怀疑祢的荣耀或品格。让他们无论在哪里，私下或公开，以个人或团体之名，都能够显出祢的恩典、爱和良善；而其他宗教体系的谎言、虚伪和扭曲均明确地显露人前。防止敌人蒙蔽人并将他们困在这些体系之中。求祢让他们醒觉自己的困境并逃向祢，同时引导祢的子民去营救他们。

感谢祢持续关注人类的事务和参与其中。吸引众人归向祢，好让祢在全地受到尊崇。

第二十八日

BLE(E)SS「祝福祷告法」

亲爱的天父，祢愿意人类得益，让他们体验祢创造和设计的所有美好事物，并得以兴盛。我们要为着他们生活的各个方面祷告。

身体 Body：愿他们的身体强壮健康，好叫他们能充满活力地服事祢，这是祢配得的。让他们幸福安康以致会赞美和感激祢的仁慈。

劳动 Labor：祢为他们所创造任务，求祢让他们从祢所给予的工作中找到满足感、快乐和有效率。教导他们如何在工作中荣耀祢。

经济 Economic：提供充足的资源来满足他们的需求，使他们也能够慷慨地向有需要的人提供帮助；让他们体验施予的快乐。愿祢在生活经济上赐福给他们，成为他们赞美和欣赏祢的良善的原由。

情绪 (E)motions：让他们感受祢所感，将他们的心态调整到与祢一致。使他们因祢而喜乐，也为祢带来喜悦。当他们离弃祢的意志时，让他们受伤。让他们从经历中得到启发，当面对万事万物时能与祢的性情有份。

社交 Social：修复他们关系中的任何裂痕。愿他们与他人的连系带来生命而不是悲伤。让他们的社交互动将他人吸引到祢身边，并鼓励他们更深地了解祢和爱祢。

灵性 Spiritual：让他们的生活由祢的灵引导和控制。愿他们属灵生命的力量绰绰有余，在生活的各方面都是得胜者。愿他们的灵性丰盛得满溢地流向他人，且吸引人归向祢。预备他们与祢一起直到永恒。

认识神：本质、目的、旨意、道路、思想、心灵、愿望

我想熟悉祢。没有祢，生活就是空虚和毫无意义。生命因祢的存在变得完满而充实。

帮助我了解祢的本质。我无法捉摸无限，所以请帮助我思考它，让我惊叹祢的完美。助我将祢视为衡量一切事物的尺度，这样的标准使我能找到其中的意义。

帮助我掌握祢的目的。我无法想像得到祢是何等崇高，所以请让我明白祢向人显示自己的多种方式。当祢彰显祢的荣耀时，让我追随着祢的道路，使我可以更有效地反映和宣扬它。

在我遇到的情况和祢所置的环境中，使我能够辨别祢对我的旨意。塑造我的愿望，使它们符合祢的愿望。让我以符合祢心意的方式来回应祢，并一直努力至使我看见祢的旨意成就在地上如在天上。

将祢的道路指教我，好叫我始终如一地反映祢的品格，并以适当的方式追求祢的目标。让我不会因为目光离开祢而错过道路上的任何拐弯。让我感受到祢在我周围的工作，即使是以我意想不到的方式。

向我透露祢的想法。我不仅想看到祢的作为，更想了解祢的想法，这样我才能更深刻地欣赏祢。让我沉浸于祢的思想来加深我自己的思考。当我开始追随着祢的思想时，我就会更期待祢的工作。

使我能探究祢是多么热切要透过祢的创造（特别是人类）让祢的荣耀被感知、反映和宣扬。求以祢心塑造我心，以祢的情绪框定我的情绪，这样我就能如祢一样地反应。

让我能够看见祢的愿望，这样我就会被祢喜悦的事物所吸引。我不要追求在祢心意以外的次要事情。甚愿我的愿望完全由祢的愿望来决定，因为身为慈爱的创造者，只有祢才知道什么是最好的。

第二十九日

对苦难的反应和益处

[这篇祈祷文是 2017 年《迫害与苦难》部落格文章系列的摘要，该系列的文章可以在 obeygc2.com 免费下载。你可以在该文件中找到所有这些请求的圣经参考。]

主啊，面对祢允许进入我生活的困难，我愿能很好地反应。请以祢的灵帮助我，让我取悦并荣耀祢。在学习面对不愉快的情况时，使我得以在个人的忠诚和成熟上长进：

| | |
|----------------|--------------------------|
| 从祢的观点出发； | 认为祢比生命中的任何事物都重要； |
| 等候祢，依赖祢得解脱。 | 愿意为祢牺牲一切。 |
| 盼望在祢，寻求祢； | 否定我自己的意志和欲望，每天为祢的旨意而活。 |
| 默默的臣服于祢。 | 不自私或自负； |
| 谦虚地回应祢和代理者； | 谦虚地认为别人比自己重要，并为他们的利益服务。 |
| 不发牢骚或抱怨。 | 不利用自己的职位为自己谋取利益，而是为他人服务； |
| 审视我的生活； | 谦卑自己，愿意为他人的利益受苦。 |
| 敬拜祢； | 要勇敢； |
| 呼唤祢； | 继续公开和私下均宣讲耶稣的好消息； |
| 不害怕； | 继续公开和私下均教导他人如何过国度生活。 |
| 哀恸。 | 无论我走到哪里，都要宣扬主的国； |
| 即使在困难中，我仍致力服事； | 欢迎有关天国的教导，即使它会 |
| 避免祢国度的目标受干扰； | 导致受苦。 |
| 我寻求在其中取悦祢。 | 在受苦时也要成为其他信徒的榜样； |
| 行事正义，即使会导致迫害； | |
| 大大地欢喜。 | |
| 乐于接受； | |
| 不抗拒恶人对我的侵害。 | |
| 爱我的敌人； | |
| 为迫害我的人祈祷。 | |
| 爱祢胜于任何人，包括家人； | |

效法那因服事祢而受苦的基督跟随者；
 坚持、表现出信心和忍耐。
 要被圣灵充满；
 将试练视为与祢的认同，亦是为祢的缘故。
 继续讲述我所相信的天国真理；
 不要灰心。
 将我的目光集中于未见的永恒现实上，而不是我目前的处境；
 不使别人跌倒。
 对各种不愉快的环境和情况表现出极大的忍耐力；
 活现圣洁、理解、耐心和仁慈；
 展现被圣灵充满的生命：有真诚的爱、诚实的言语和敬虔的能力。
 面对任何属灵争战都当展现正义的生活；
 甘于承受被误认为虚假、被殴、贫穷、悲伤、甚至死亡。
 为天国努力工作；
 愿意面对各种困难、危险、不适、和悲伤。
 关心他人的福祉；
 只夸自己的软弱；
 以软弱、侮辱、艰难、迫害和困难为乐；
 以受苦为荣。
 分担祢的痛苦；
 把自己视作待宰的羊羔；
 宁愿失去我的自由；

与认识基督相比，世上的任何事物都算为有损；
 愿意有份于祢的痛苦和死亡。
 因自律而受苦也不计，为服事而牺牲；
 只求祢喜悦；
 将服事和牺牲视为我能为祢做的最小事情。
 与祢一起，向自我而死；
 坚持下去。
 实践祢的命令；
 担任祢的大使，在人面前作祢心意的代表。
 热切地向祢流泪呼求拯救；
 恭敬地臣服于祢；
 在过去的苦难中记住祢的信实。
 与其他正在受苦的人站在同一阵线；
 即或我所有的财物被征用，我也欣然接受；
 凭信心而活。
 不畏缩地为祢服事或发言；
 选择与祢的子民一起受虐，而不是为了逃避而隐藏我天国公民的身份。
 珍视祢的财宝胜过这世上的财富；
 接受祢要求我做出的任何牺牲；
 尽心、尽性、尽意、尽力爱神。
 遵守祢的命令；
 为祢的缘故，不惜接受各种形式的反对、痛苦和不适。
 与罪恶抗争、奋斗，甚或至死。

不轻视纪律；
不灰心；
愿意吃苦，因知其利。
尊重祢并服从祢；
以这为真正的快乐。
让恒忍开花结果；
要忍耐并坚持下去；
接受不公义的苦楚；
忍耐地承受不公义的痛苦。
不为逃避苦难而犯罪或欺骗；
不痛斥令我受苦的人；
不威胁；
将自己交托予祢，知道祢会公义地审判；
不害怕威胁或惊吓。
尊祢为主；
以温柔和尊重的态度准备好为我所盼望的作见证；
以像祢一样受苦的决心和态度来武装自己。
不要对激烈的考验感到惊讶，因为它们在意料中事、正常不过；
为有机会分担祢的苦难而高兴。
保持警觉和清醒的头脑；
抵挡魔鬼，坚守信念。
请注意，世界各地的信徒也正在为他们的信仰而受苦；
不畏惧未来的苦难；
同时要至死忠心。
当我以此方式回应苦难时，我请求祢透过它：
让我能够祝福他人；
以考验、磨练、证明我和我的信仰；
给我希望；
让我知道祢的爱誓不可挡，祢是善良，是我所需要；
让我知道祢正在聆听并且贴近；
保守我；
安慰我；
也装备我去安慰别人。
预备我承受天国；
加添我属天的赏赐。
在祢身上发现我真实的生命；
助我更深刻认识祢；
助我变得更像您并完全与祢认同；
助我更了解祢的品格。
展现祢对我的爱如此恒久和充满力量；
祢拯救我的生命；
使我果子更多。
教我平安；
教我以未来永恒的安慰和福祉为望。
显示祢对我的信任和尊重；
给我欢乐；
广泛地宣扬祢的讯息。
鼓励他人的信心；
向共同信仰的弟兄姊妹表达爱心。
表明天国对我的价值；
为祢的公义创造空间；
在我身上展现祢的力量；
在我身上彰显祢的生命；

预示我将来的荣耀
 （如在祢复活时）。
 让人被祢吸引；
 别人亦因我献上的事奉而感恩。
 借着祢自己，日复一日地更新
 我；
 赐予永恒的奖赏。
 证实我的真诚；
 验证我的事工；
 验证我的话；
 让我的生活为人所知；
 能丰富他人的生命。
 我真正的财富在那里，我的心也
 在那里；
 让我保持谦卑；
 赐我坚忍、敬虔的品格和盼望。
 抬举我；
 表明我是祢的孩子和祢荣耀的继
 承人；
 我因祢而有得胜的生命。
 拓展福音；
 给信徒信心；
 因我信靠祢，这就算为我的义；
 向我展示祢复活的大能，并帮助
 我将它分享出去。
 让我得到祢的生命并助我在永恒
 中与祢一起统治。
 赐我力量站立；
 以荣耀尊贵为我的冠冕；
 使我完全；
 教我服从。
 特别留心听我的祈祷；

让我体验到更好、更持久的拥
 有。
 提供一条途径让我得到祢所承
 诺；
 祢是拯救之道；
 表明世界如何不配，但祢却是
 配得；
 让我们经历奇妙的胜利，好能荣
 耀祢。
 教我纪律；
 使我更加圣洁；
 在我的生命中收获公义与平安；
 产生忍耐，使我完全，在祢里面
 完全。
 使祢能表彰祢的慈悲和怜悯；
 证明我信仰的真诚。
 将赞美、荣耀和尊贵全归给祢；
 助我得到祢的欢心。
 完成我的使命；
 使天国的敌人蒙羞。
 叫我脱离罪恶的诱惑；
 使我能更完全为祢的旨意和意愿
 而活。
 增加我未来的喜乐；
 使我的生命更有祢的荣耀和圣灵
 的充满；
 让我被祢重塑完成、满有力量、
 坚定和持守；
 好能接受得胜者的冠冕；
 并在我的生命中实现您美好的
 目标。
 这些事情只有靠着祢的怜悯和恩
 典才能发生。感谢祢的怜悯
 与恩典！

第三十日**倾听、感知、专注**

主啊，请赐予我神圣的能力，使我能够完全专注于祢，这样我就不会错过祢旨意的任何暗示。让我敏锐留心于祢，不会动摇；察觉到祢最细微的眼神或姿势；即使在喧嚣和混乱中，容我辨别出祢最轻微的耳语。调整我属灵的感官，以辨别甚至预测到祢在我周围的动作，并赐予我智慧，让我时刻掌握祢引导我如何回应。感谢祢不断关心我生活的每一细节。

想家 (Maranatha!)

天父，我与所有受造之物一起渴望祢救赎的完成。我渴望新创造的实现，有完美的新身体。我饥渴地盼望有一天能在祢的荣耀中面对面地与祢相见。我祈望所有关系的更新。我等候永恒的日子，能够与祢永远的同在。我最深切的愿望就是祢光荣地再来。主必快来！ *Maranatha!*

